

# 都民の結婚等に関する実態及び 意識についてのインターネット調査

令和4（2022）年11月

東京都生活文化スポーツ局



# 目次

## I 調査の概要

1 調査目的	2
2 調査設計	2
3 報告書の見方	3

## II 調査回答者の属性

1 居住地域区分	6
2 年齢	7
3 性別	7
4 性別・年齢別（男性）	8
5 性別・年齢別（女性）	8
6 雇用形態	9
7 同居している世帯の構成	10
8 居住形態	11

## III 調査結果

1 コロナ禍前と比べたときの現在の結婚への関心の高まり	14
2 結婚することの利点	16
3 結婚することの具体的な利点	18
4 独身でいることの利点	20
5 独身でいることの具体的な利点	22
6 恋人との交際状況	24
7 恋人が欲しいか否かの状況	26
8 恋人と交際する上での不安	28
9 恋人を欲しいと思わない理由	30
10 交際相手との結婚の希望	32
11 現在の交際相手と知り合った契機	34
12 生涯を通じての結婚意向	36
13 結婚意向者の結婚に対する考え	38
14 結婚意向者の結婚時期	40
15 結婚の障害の有無	42
16 結婚の具体的な障害	44
17 結婚したい年齢	46
18 結婚相手を決めるときの重視度	52
19 独身でいる理由	61
20 現在の結婚に向けた活動	63
21 婚活の具体的な行動をとっていない理由	65

2 2	婚活するとしたらどのような婚活をしたいか	67
2 3	「いずれ結婚するつもり」と思ったことの有無	69
2 4	考えが「いずれ結婚するつもり」に変わる可能性	71
2 5	「いずれ結婚するつもり」に変わる理由	73
2 6	東京都に期待する結婚支援の取組	75
2 7	東京都が結婚支援を行っていることの認知状況	79
2 8	東京都の結婚支援についてのご意見・ご要望	81

# I 調査の概要

## 1 調査目的

東京都は、結婚を希望しながらも一歩を踏み出せないでいる都民の後押しをするため、社会全体で結婚に向けた気運の醸成に取り組んでいる。結婚は個人が自分の人生観に基づき決めるものではあるが、望んでいてもなかなか一歩を踏み出せないでいる都民を後押しする効果的な施策を実施するため、都民の結婚等に関する実態及び意識についてインターネット調査を実施した。

## 2 調査設計

- (1) 調査地域 東京都全域
- (2) 調査対象 東京都在住の18歳以上50歳未満の未婚の男女
- (3) 標本数 3,000 標本以上  
有効回答者数：男性 1,957 人、女性 1,310 人の合計 3,267 人  
なお、性別、年齢別の有効回答数は下記のとおり。

### 【有効回答者数詳細】

(人)

	18～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	計
男性	130	400	431	437	200	193	166	1,957
女性	121	445	296	168	125	103	52	1,310
計	251	845	727	605	325	296	218	3,267

### (4) 標本抽出

重複を除いたモニター母集団の登録情報データベースを基に、18～49歳の東京都在住者かつ未婚者のモニターを抽出した

### (5) 調査方法

WEBシステム（ネットリサーチサービス）を利用したインターネット調査

### (6) 調査期間

令和3年11月13日～11月26日

### 3 報告書の見方

- (1) 図表中に示してある「n」は回答者全体の人数であるが、設問によっては回答者を限定している場合があり、nの値は変動する。
- (2) 質問に対する回答は、1つの場合（単一回答）やいくつでもよい場合（複数回答）などがあるが、複数回答の場合、回答割合の合計は通常100%を超える。
- (3) 百分率はnを100%として算出し、小数点以下第2位を四捨五入して第1位まで示した。このため、全ての選択肢の割合を合計しても100%にならない場合がある。
- (4) 質問によっては、回答者が限定された結果、nが非常に少なくなる場合があるが、分析精度の観点から、nが30を下回った属性については、割合は参考値としてサマリでは言及しない。
- (5) 今回の調査は、あくまで未婚者のみのサンプルに基づいた集計であるため、年齢が高くなるほど結婚した人が集計対象から外れていくことに注意する必要がある。
- (6) 今回の調査結果と平成30年に実施した同一調査の結果を比較するにあたり、平成30年実施「都民の結婚等に関する実態及び意識についてのインターネット調査」の概要を以下に示す。

調査時期 平成30年7月26日～8月27日

調査地域 東京都全域

調査対象 東京都在住の18歳以上50歳未満の未婚の男女

標本数 3,000 標本以上

有効回答者数 男性1,687人、女性1,524人の合計3,211人

(性別、年齢別の都内の未婚者の人口比の近似値で回収を行った)

※東京都の未婚者数は、平成27年国勢調査人口等基本集計（総務省統計局）を用いた

#### 【有効回答者数詳細】

(人)

	18～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	計
男性	143	369	323	258	224	204	166	1,687
女性	142	369	318	228	181	158	128	1,524
計	285	738	641	486	405	362	294	3,211

標本抽出 重複を除いたモニター母集団の登録情報データベースを基に、18～49歳の東京都在住者かつ未婚者のモニターを抽出した

調査方法 WEBシステムを利用したインターネット調査

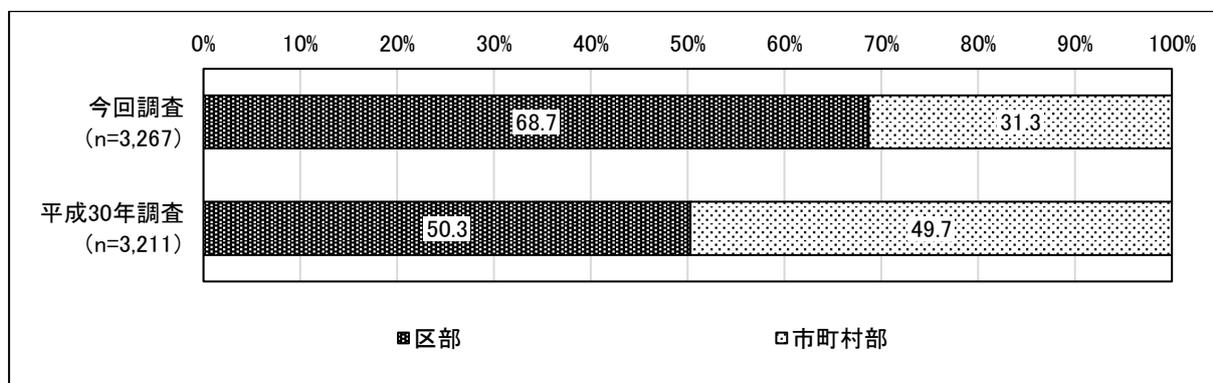


## Ⅱ 調査回答者の属性

## 1 居住地域区分

問1 現在お住まいの区市町村（単一回答）

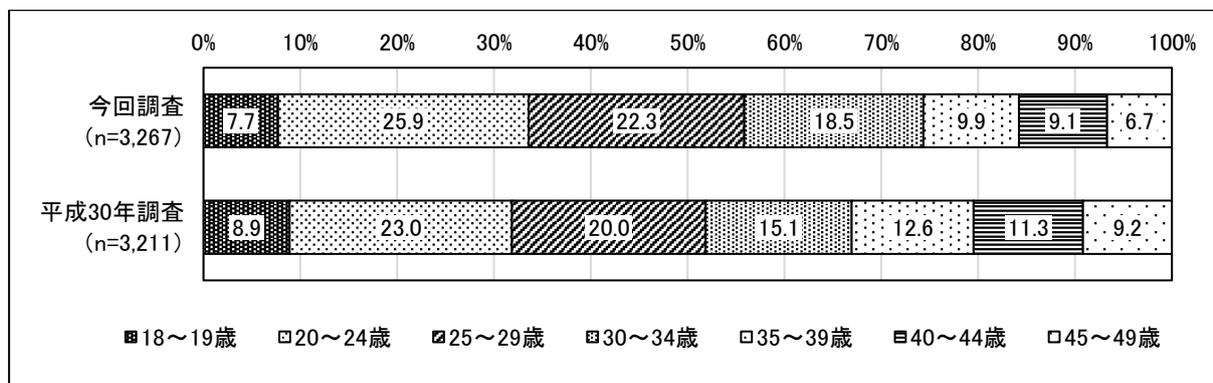
居住地域区分は、区部が68.7%、市町村部が31.3%となっている。



## 2 年齢

### 問2 現在のあなたの年齢（単一回答）

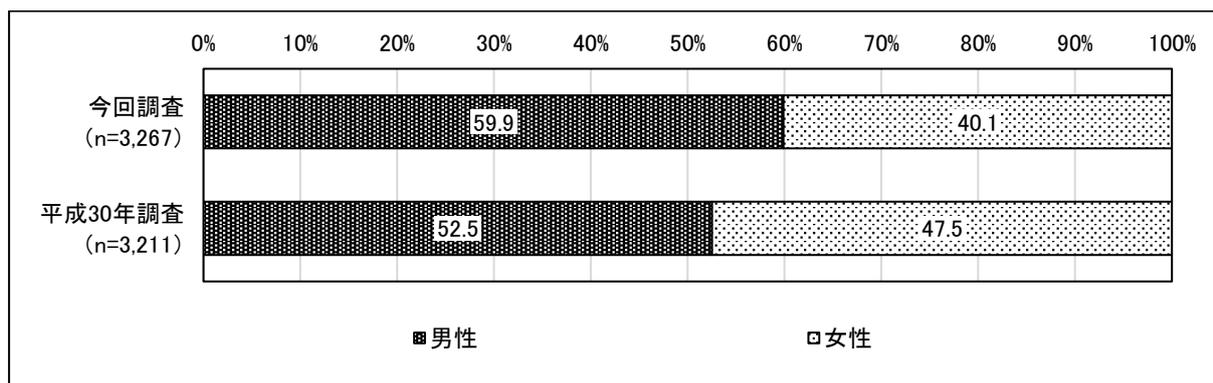
回答者の年齢は、「20～24歳」の割合が25.9%で最も高く、次いで「25～29歳」が22.3%、「30～34歳」が18.5%と続いている。



## 3 性別

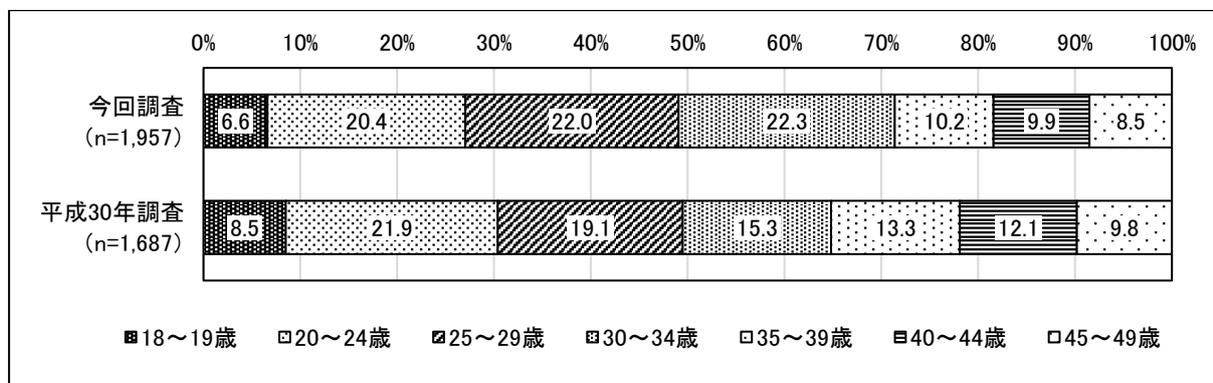
### 問3 あなたの性別（単一回答）

性別は、男性が59.9%、女性が40.1%となっている。



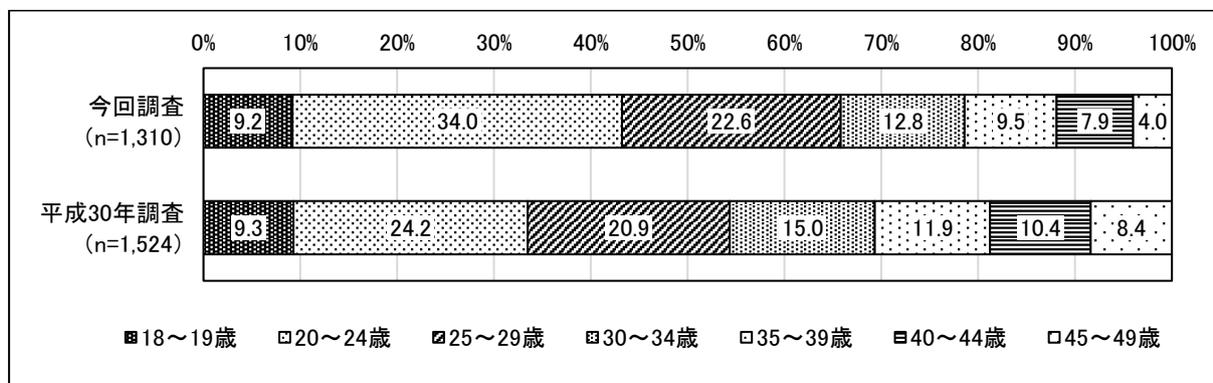
#### 4 性別・年齢別（男性）

回答者のうち、男性の年齢は、「30～34歳」の割合が22.3%で最も高く、次いで「25～29歳」が22.0%と続いている。



#### 5 性別・年齢別（女性）

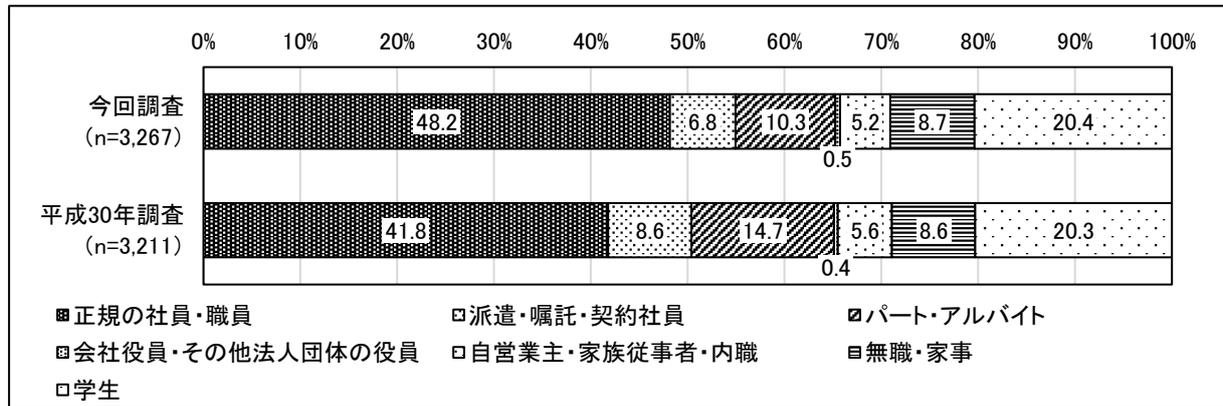
回答者のうち、女性の年齢は、「20～24歳」の割合が34.0%で最も高く、次いで「25～29歳」が22.6%と続いている。



## 6 雇用形態

### 問4 あなたの雇用形態（単一回答）

全体では、「正規の社員・職員」が48.2%で最も高く、次いで「学生」が20.4%、「パート・アルバイト」が10.3%、「無職・家事」が8.7%と続いている。



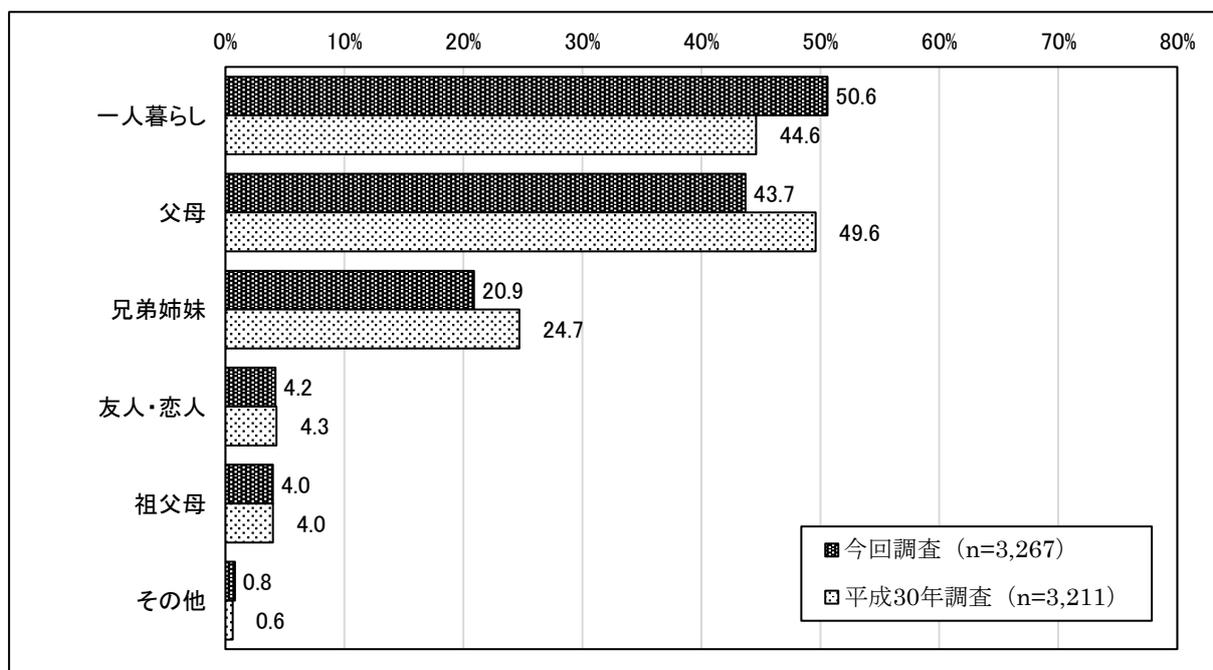
		n	正規の社員・職員	派遣・嘱託・契約社員	パート・アルバイト	会社役員・その他法人団体の役員	自営業主・家族従事者・内職	無職・家事	学生
全体		3,267	48.2	6.8	10.3	0.5	5.2	8.7	20.4
男性	計	1,957	52.2	5.1	9.9	0.5	6.2	9.1	17.0
	18～19歳	130	3.8	1.5	10.0	-	0.8	5.4	78.5
	20～24歳	400	32.3	1.3	9.0	0.8	0.8	7.8	48.3
	25～29歳	431	68.4	4.9	9.7	0.2	2.8	8.1	5.8
	30～34歳	437	63.4	7.8	9.2	0.2	7.8	9.6	2.1
	35～39歳	200	56.0	5.0	12.5	0.5	10.5	14.5	1.0
	40～44歳	193	60.6	8.8	8.3	0.5	10.4	10.9	0.5
45～49歳	166	51.8	6.6	13.3	1.8	18.1	8.4	-	
女性	計	1,310	42.2	9.2	10.9	0.4	3.7	8.0	25.5
	18～19歳	121	3.3	-	4.1	-	-	1.7	90.9
	20～24歳	445	29.4	3.4	9.7	0.2	1.6	6.1	49.7
	25～29歳	296	67.2	10.5	11.5	0.3	4.1	5.7	0.7
	30～34歳	168	61.9	12.5	10.1	1.2	4.8	8.9	0.6
	35～39歳	125	44.8	15.2	16.0	-	7.2	16.8	-
	40～44歳	103	36.9	23.3	15.5	1.0	7.8	15.5	-
45～49歳	52	40.4	21.2	15.4	-	9.6	13.5	-	

(人) (%)

## 7 同居している世帯の構成

### 問5 あなたと同居している世帯の構成（複数回答）

全体では、「一人暮らし」が50.6%で最も高く、次いで「父母」が43.7%、「兄弟姉妹」が20.9%と続いている。



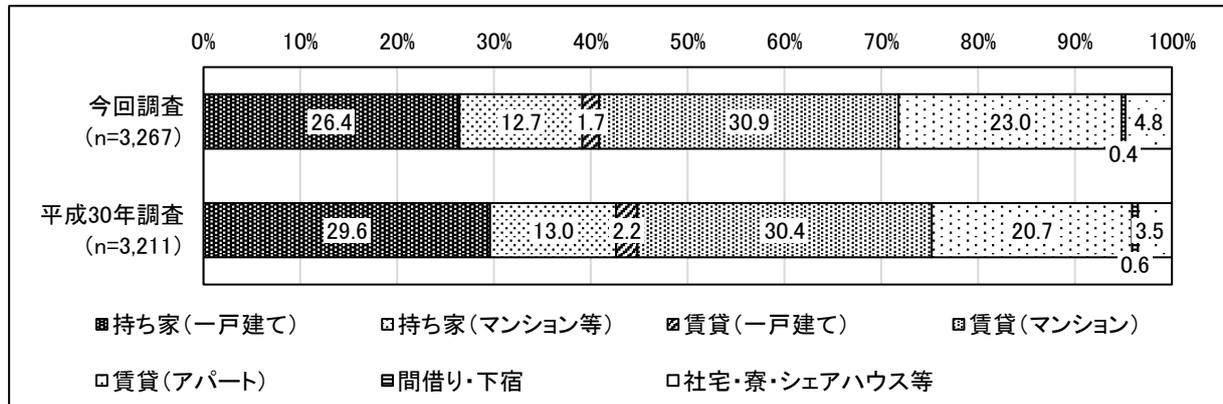
		n	一人暮らし	父母	兄弟姉妹	友人・恋人	祖父母	その他
全体		3,267	50.6	43.7	20.9	4.2	4.0	0.8
男性	計	1,957	54.0	41.8	19.1	3.3	3.2	0.5
	18～19歳	130	29.2	66.2	40.0	0.8	6.2	-
	20～24歳	400	47.0	48.5	29.8	3.5	5.8	0.3
	25～29歳	431	58.7	33.9	17.4	6.3	2.6	0.5
	30～34歳	437	60.4	35.9	14.9	3.2	3.4	0.7
	35～39歳	200	55.5	42.5	15.5	0.5	1.5	1.5
	40～44歳	193	59.6	38.3	6.7	2.6	1.0	-
	45～49歳	166	52.4	46.4	11.4	1.8	0.6	-
女性	計	1,310	45.5	46.5	23.5	5.4	5.3	1.2
	18～19歳	121	23.1	76.0	47.1	-	10.7	-
	20～24歳	445	37.3	55.7	30.3	3.8	6.3	1.1
	25～29歳	296	50.7	35.5	18.2	11.1	6.4	1.7
	30～34歳	168	59.5	33.3	16.1	6.0	3.6	-
	35～39歳	125	52.0	40.0	16.8	5.6	2.4	1.6
	40～44歳	103	57.3	36.9	9.7	1.9	-	2.9
	45～49歳	52	53.8	38.5	7.7	3.8	-	1.9

(人) (%)

## 8 居住形態

### 問6 あなたの住居形態（単一回答）

全体では、「賃貸（マンション）」の割合が30.9%で最も高く、次いで「持ち家（一戸建て）」が26.4%、「賃貸（アパート）」が23.0%、「持ち家（マンション等）」が12.7%と続いている。



		n	持ち家(一戸建て)	持ち家(マンション等)	賃貸(一戸建て)	賃貸(マンション)	賃貸(アパート)	間借り・下宿	社宅・寮・シェアハウス等
全体		3,267	26.4	12.7	1.7	30.9	23.0	0.4	4.8
男性	計	1,957	26.6	12.8	1.9	29.2	24.2	0.4	4.9
	18～19歳	130	36.9	18.5	2.3	13.1	18.5	0.8	10.0
	20～24歳	400	31.3	12.3	2.0	18.5	27.5	-	8.5
	25～29歳	431	19.7	11.1	2.3	33.4	27.6	0.2	5.6
	30～34歳	437	24.9	10.8	1.1	34.1	25.6	0.5	3.0
	35～39歳	200	24.5	15.0	2.5	35.5	20.0	0.5	2.0
	40～44歳	193	27.5	14.0	1.6	35.2	20.2	-	1.6
	45～49歳	166	31.3	15.7	2.4	28.9	17.5	1.8	2.4
女性	計	1,310	26.1	12.4	1.5	33.4	21.4	0.5	4.8
	18～19歳	121	40.5	14.9	0.8	15.7	19.8	-	8.3
	20～24歳	445	28.8	15.1	2.0	25.2	20.7	0.7	7.6
	25～29歳	296	24.0	6.4	1.4	40.2	23.6	0.3	4.1
	30～34歳	168	19.6	8.9	1.2	47.6	19.6	1.2	1.8
	35～39歳	125	21.6	10.4	0.8	38.4	26.4	-	2.4
	40～44歳	103	18.4	20.4	1.0	43.7	15.5	-	1.0
	45～49歳	52	28.8	19.2	1.9	26.9	23.1	-	-

(人) (%)

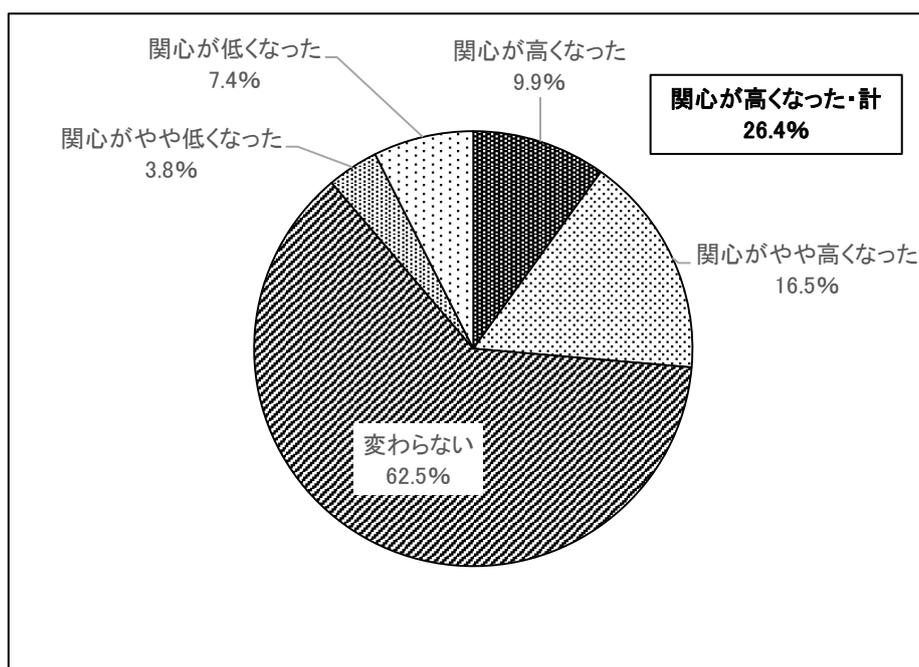


## Ⅲ 調查結果

## 1 コロナ禍前と比べたときの現在の結婚への関心の高まり

問7 コロナ禍前（2019年12月以前）と現在とを比べて結婚への関心は高まりましたか。  
（単一回答）

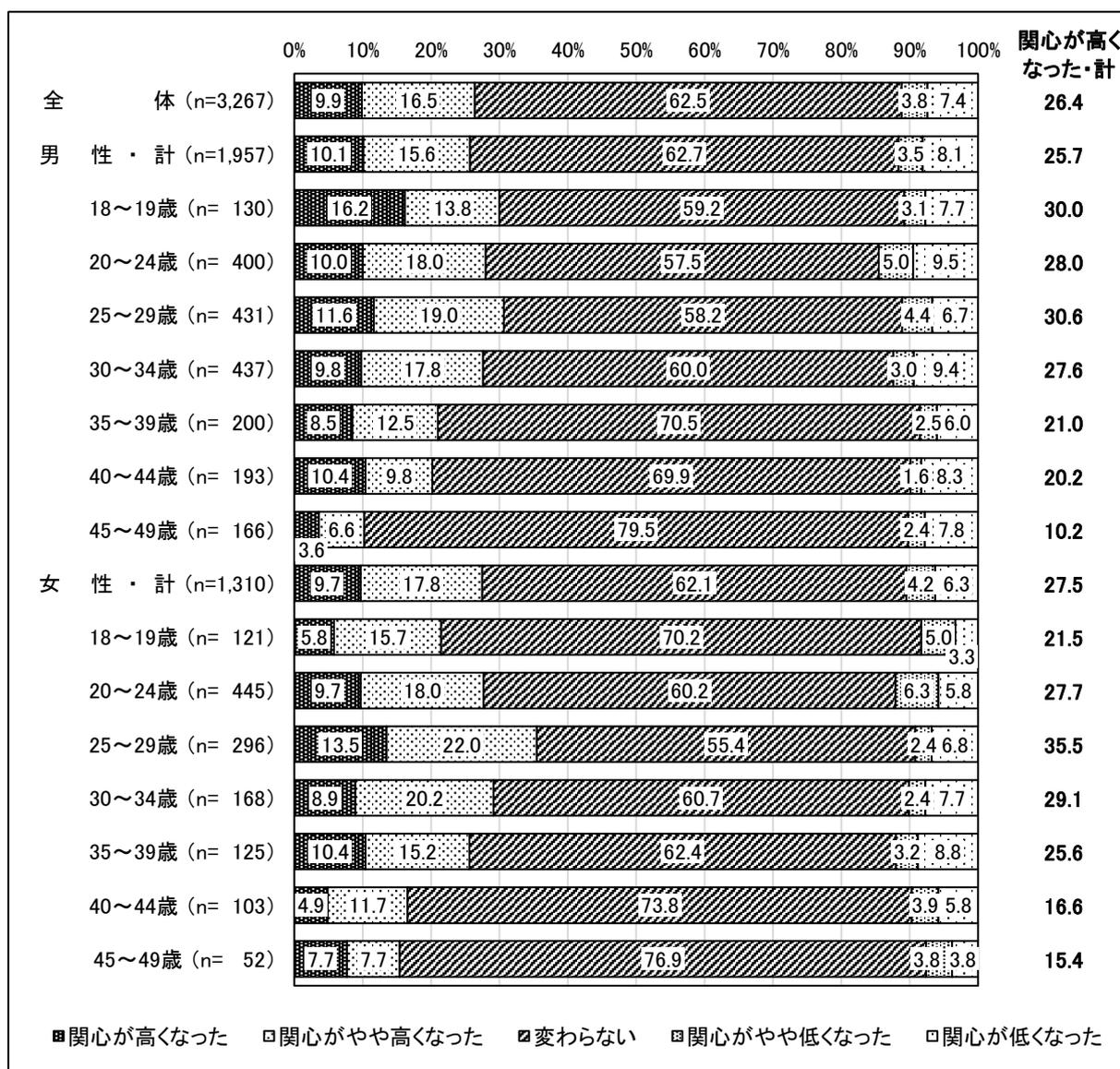
コロナ禍前（2019年12月以前）と現在とを比べて結婚への関心については、関心が高くなった割合は26.4%（「関心が高くなった」9.9%+「関心がやや高くなった」16.5%）、「変わらない」が62.5%、関心が低くなった割合が11.2%（「関心がやや低くなった」3.8%+「関心が低くなった」7.4%）となっている。



## 【性別・年齢別】

性別で見ると、関心が高くなった割合（「関心が高くなった」＋「関心がやや高くなった」）は男性・計が25.7%、女性・計が27.5%となっており、女性のほうが男性よりも1.8ポイント高くなっている。

性別・年齢別で見ると、女性の25～29歳では、関心が高くなった割合（「関心が高くなった」＋「関心がやや高くなった」）が35.5%となっており、他の性別・年齢層よりも高くなっている。



## 2 結婚することの利点

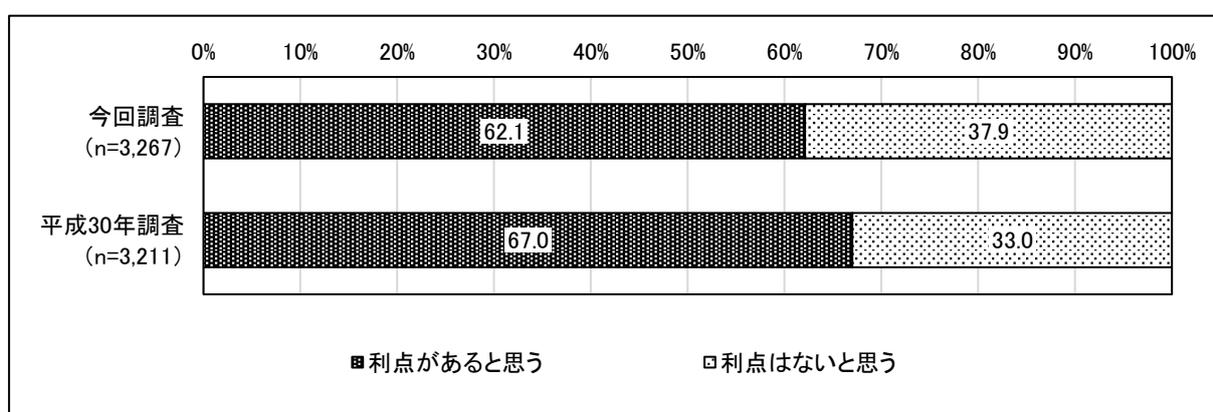
問 8 今のあなたにとって、結婚することには何か利点があると思いますか。(単一回答)

### 【結婚することの利点の例】

経済的に余裕が持てる／社会的信用を得たり、周囲と対等になれる／精神的な安らぎの場が得られる／  
現在愛情を感じている人と暮らせる／自分の子供や家族を持てる／生活上便利になる／親から独立できる／  
親を安心させたり、周囲の期待にこたえられる など

結婚することには何か利点があるか否かについては、「利点があると思う」は 62.1%と 6 割を超え、一方、「利点はないと思う」は 37.9%となっている。

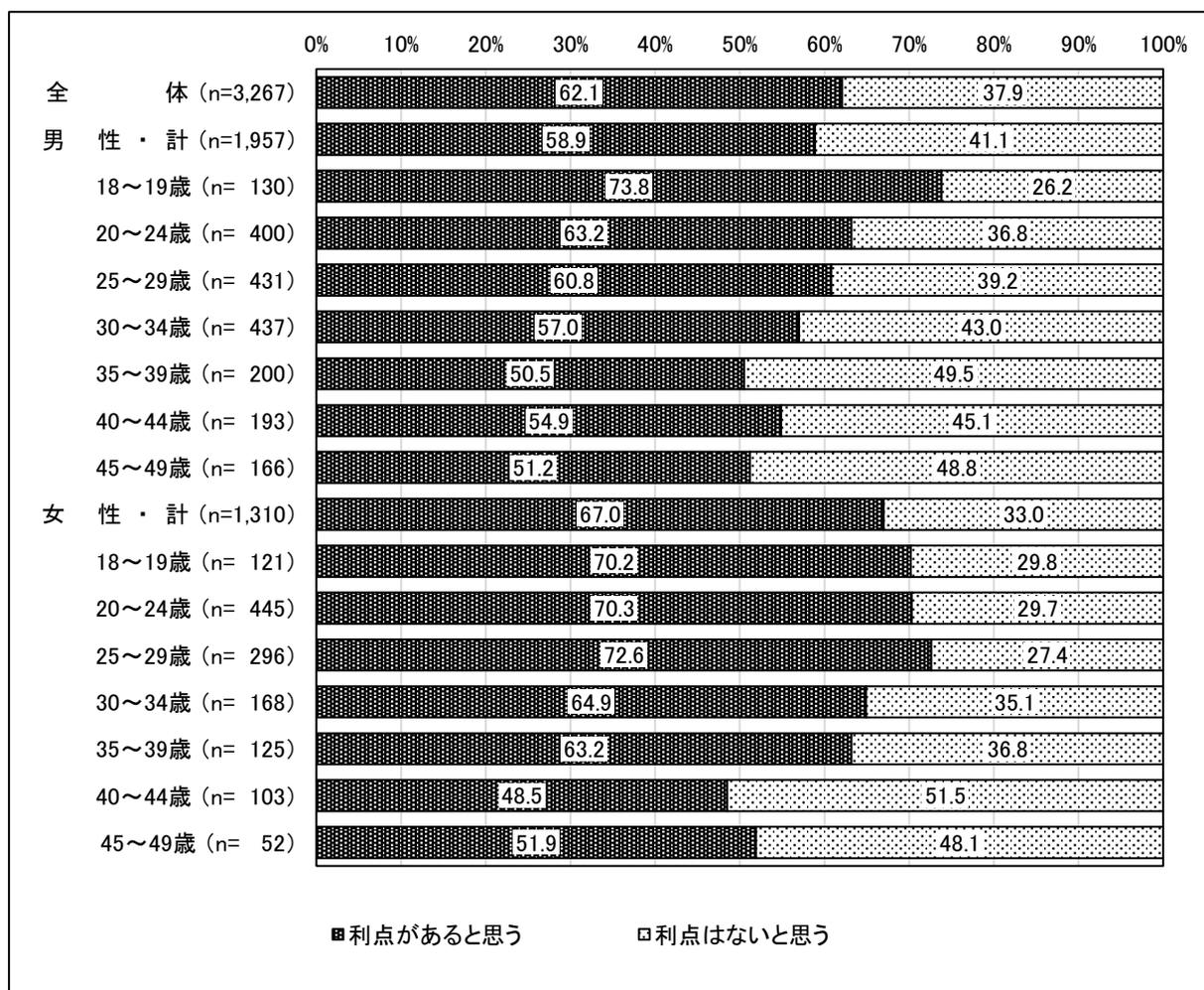
平成 30 年調査と比較すると、「利点があると思う」は 4.9 ポイント減少している。



## 【性別・年齢別】

性別で見ると、「利点があると思う」の割合は男性・計が 58.9%、女性・計が 67.0%となっており、女性のほうが男性よりも 8.1 ポイント高くなっている。

性別・年齢別では、男性の 18～19 歳と女性の 18～29 歳で「利点があると思う」の割合が 7 割を超えている。

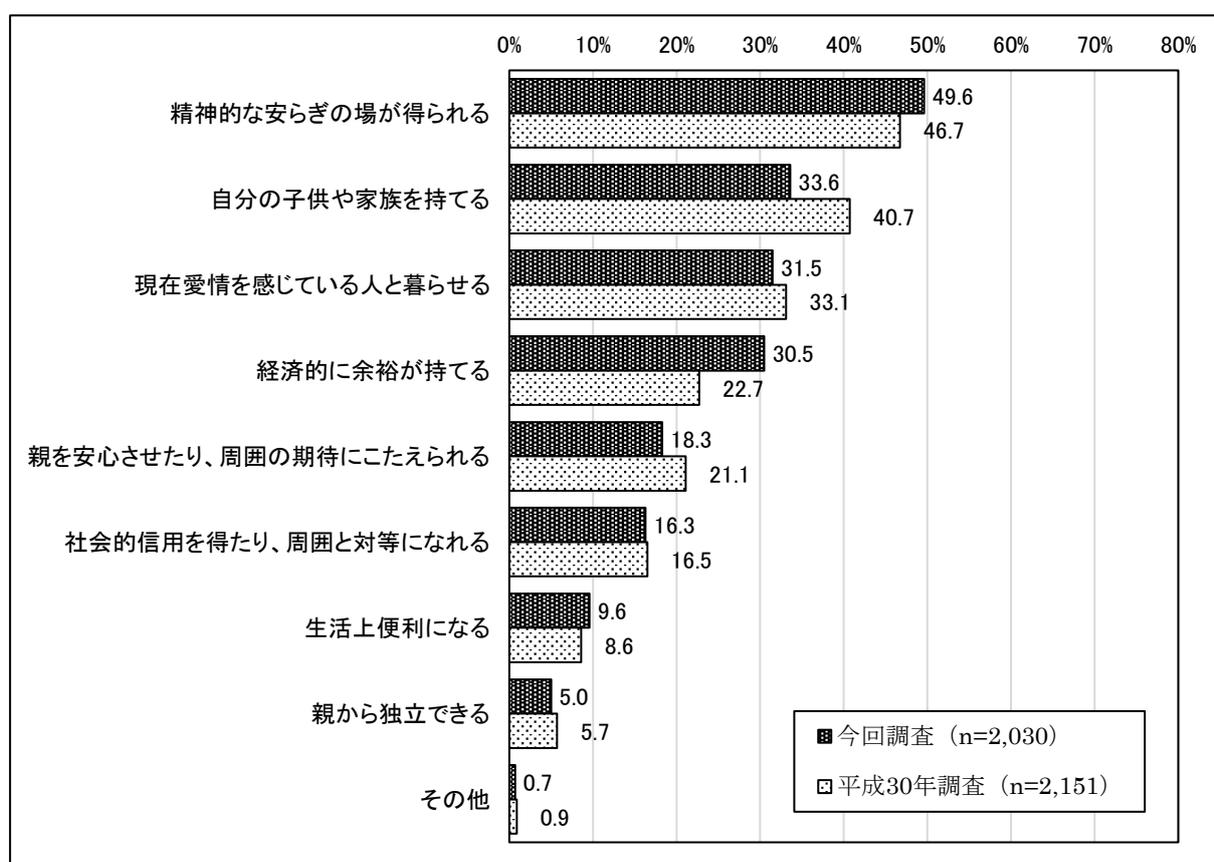


### 3 結婚することの具体的な利点

問9 前問で「利点があると思う」にチェックをつけた方は、次の中から具体的な利点を2つまで選んでご回答ください。(チェックは【最大の利点】【第2の利点】それぞれ1つずつ)

結婚に関して「利点があると思う」と回答した人の、結婚することの具体的な利点については、「精神的な安らぎの場が得られる」が49.6%で最も高く、次いで「自分の子供や家族を持てる」が33.6%、「現在愛情を感じている人と暮らせる」が31.5%、「経済的に余裕が持てる」が30.5%、「親を安心させたり、周囲の期待にこたえられる」が18.3%と続いている。

平成30年調査と比較すると、「経済的に余裕が持てる」が7.8ポイント増加した一方で、「自分の子供や家族を持てる」が7.1ポイント減少している。



## 【性別・年齢別】

性別でみると、「精神的な安らぎの場が得られる」の割合は男性・計が 52.6%、女性・計が 45.6% となっており、男性のほうが女性よりも 7.0 ポイント高くなっている。一方、「経済的に余裕が持てる」の割合は男性・計が 24.6%、女性・計が 38.4% となっており、女性のほうが男性よりも 13.8 ポイント高くなっている。

		n	精神的な安らぎの場が得られる	自分の子供や家族を持てる	現在愛情を感じている人と暮らせる	経済的に余裕が持てる	親を安心させたり、周囲の期待にこたえられる
全体		2,030	49.6	33.6	31.5	30.5	18.3
男性	計	1,152	52.6	32.9	35.2	24.6	16.7
	18～19歳	96	52.1	39.6	44.8	21.9	10.4
	20～24歳	253	46.2	37.5	33.2	32.0	14.2
	25～29歳	262	53.8	34.0	38.9	24.0	12.6
	30～34歳	249	51.0	32.5	30.5	21.3	20.5
	35～39歳	101	64.4	18.8	36.6	20.8	21.8
	40～44歳	106	51.9	29.2	34.9	28.3	19.8
	45～49歳	85	60.0	30.6	30.6	16.5	22.4
女性	計	878	45.6	34.6	26.7	38.4	20.5
	18～19歳	85	45.9	51.8	23.5	30.6	14.1
	20～24歳	313	52.1	38.0	32.6	37.1	15.3
	25～29歳	215	40.0	38.6	28.8	40.0	20.9
	30～34歳	109	44.0	23.9	21.1	35.8	25.7
	35～39歳	79	41.8	20.3	20.3	40.5	27.8
	40～44歳	50	38.0	28.0	14.0	40.0	36.0
	45～49歳	27	44.4	7.4	14.8	66.7	25.9

(人) (%)

		n	社会的信用を得たり、周囲と対等になれる	生活上便利になる	親から独立できる	その他
全体		2,030	16.3	9.6	5.0	0.7
男性	計	1,152	18.1	9.9	4.4	0.8
	18～19歳	96	12.5	6.3	7.3	-
	20～24歳	253	16.6	11.1	5.1	-
	25～29歳	262	17.6	8.0	5.3	1.5
	30～34歳	249	20.5	9.6	4.8	1.6
	35～39歳	101	17.8	10.9	2.0	1.0
	40～44歳	106	17.0	13.2	0.9	-
	45～49歳	85	24.7	11.8	2.4	-
女性	計	878	13.9	9.1	5.7	0.6
	18～19歳	85	9.4	10.6	9.4	-
	20～24歳	313	8.6	5.8	4.5	0.6
	25～29歳	215	11.6	9.8	5.1	-
	30～34歳	109	23.9	11.0	8.3	-
	35～39歳	79	25.3	12.7	5.1	2.5
	40～44歳	50	20.0	14.0	6.0	2.0
	45～49歳	27	22.2	11.1	3.7	-

(人) (%)

## 4 独身でいることの利点

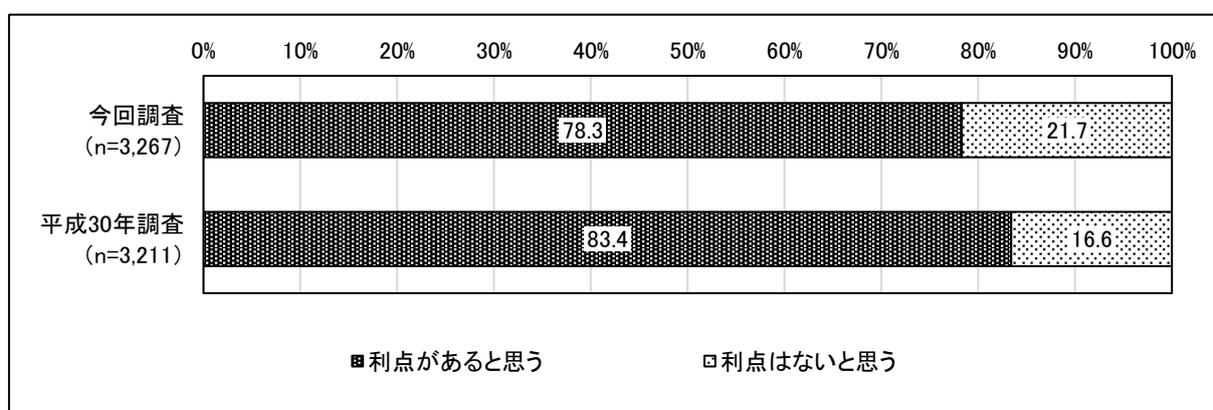
問 10 逆に、今のあなたにとって、独身生活には結婚生活にはない利点があると思いますか。  
(単一回答)

### 【独身生活にあり、結婚生活にはない利点の例】

行動や生き方が自由／異性との交際が自由／金銭的に裕福／住宅や環境の選択の幅が広い／家族を養う責任がなく、気楽／友人などとの広い人間関係が保ちやすい／職業を持ち、社会とのつながりが保てる／現在の家族とのつながりが保てるなど

独身生活には結婚生活にはない利点があるか否かについては、「利点があると思う」は 78.3%で、一方、「利点はないと思う」は 21.7%となっている。

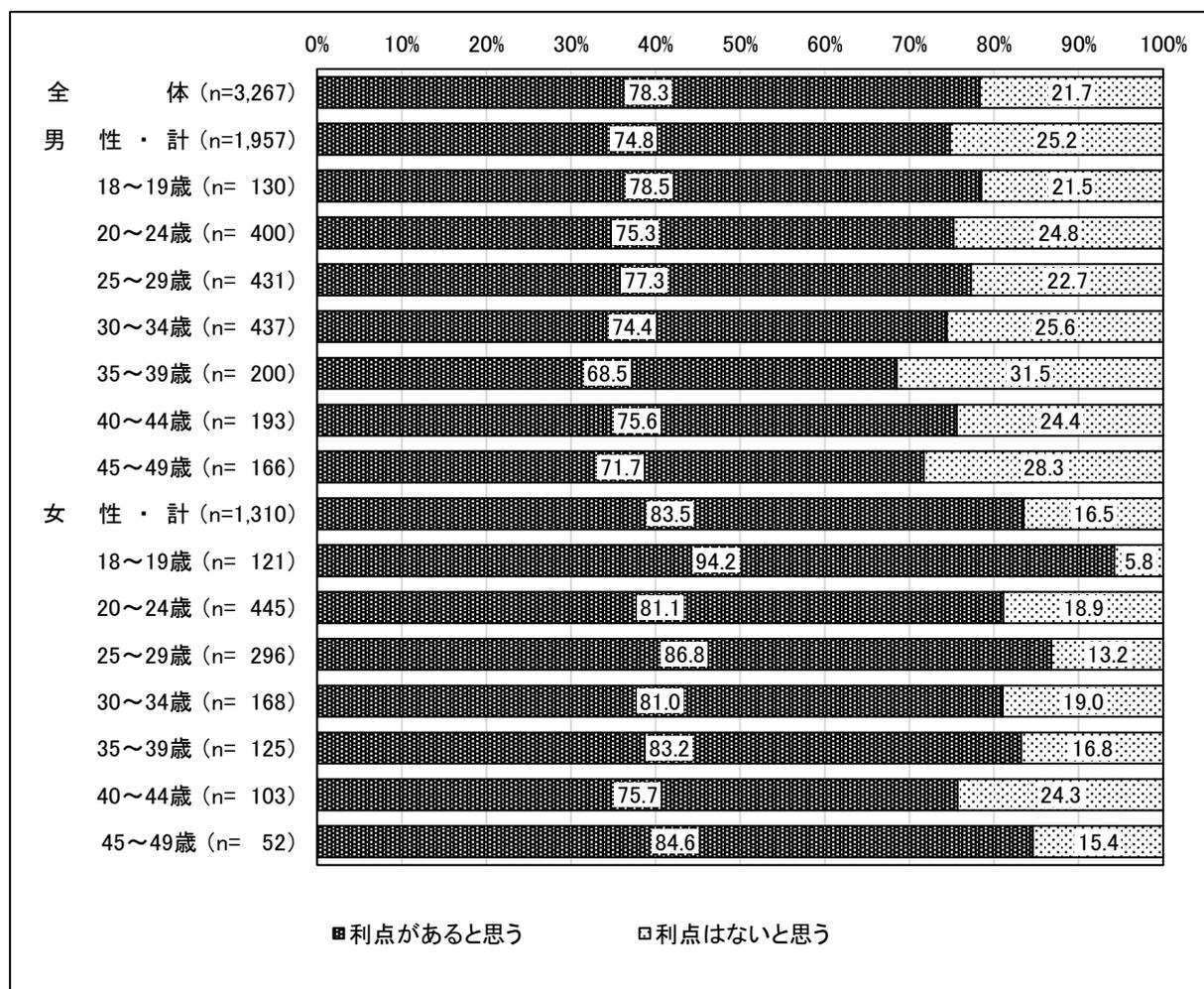
平成 30 年調査と比較すると、「利点があると思う」は 5.1 ポイント減少している。



## 【性別・年齢別】

性別で見ると、「利点があると思う」の割合は男性・計が74.8%、女性・計が83.5%となっており、女性のほうが男性よりも8.7ポイント高くなっている。

性別・年齢別で見ると、女性の18～19歳で「利点があると思う」の割合が9割を超え、一方、男性の35～39歳で「利点があると思う」の割合が7割を下回っている。

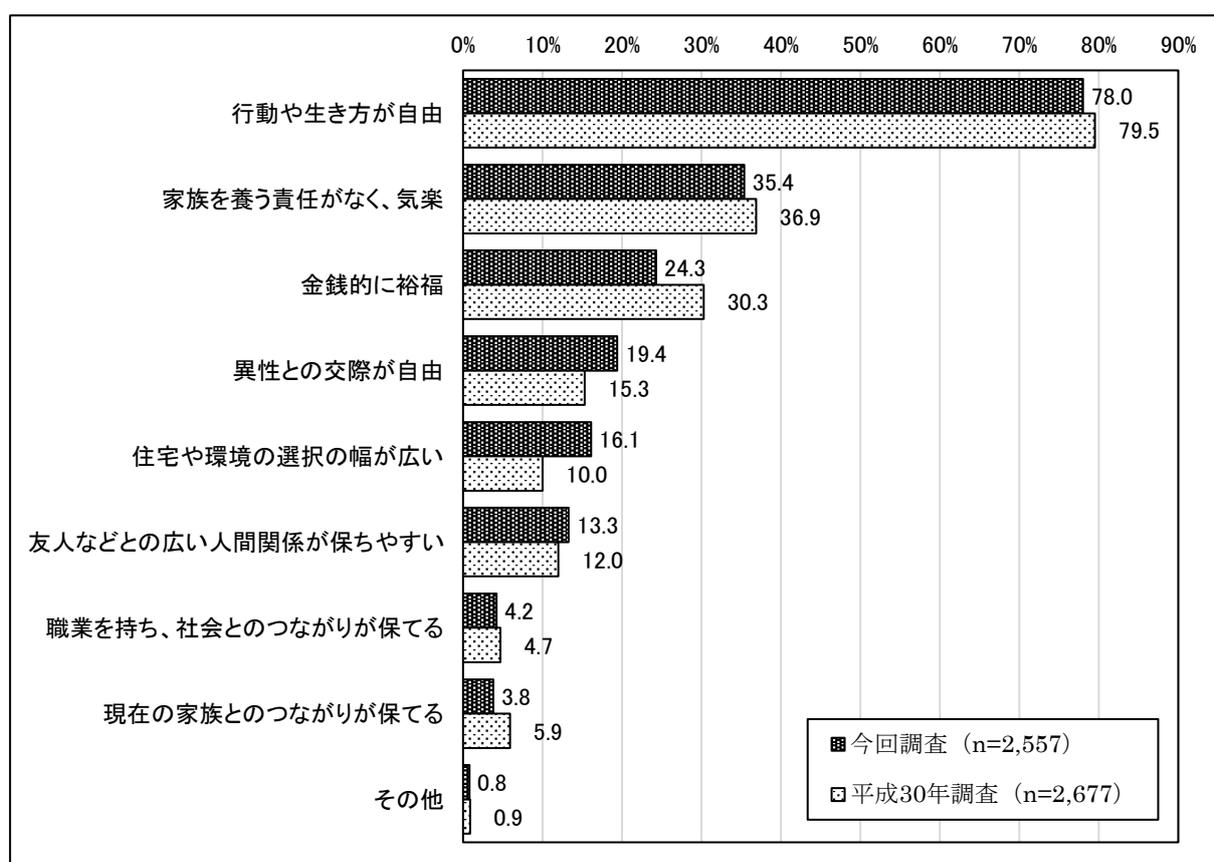


## 5 独身でいることの具体的な利点

問 11 前問で「利点があると思う」にチェックをつけた方は、次の中から具体的な利点を2つまで選んでご回答ください。(チェックは【最大の利点】【第2の利点】それぞれ1つずつ)

独身でいることの具体的な利点については、「行動や生き方が自由」が78.0%で最も高く、次いで「家族を養う責任がなく、気楽」が35.4%、「金銭的に裕福」が24.3%、「異性との交際が自由」が19.4%、「住宅や環境の選択の幅が広い」が16.1%、「友人などとの広い人間関係が保ちやすい」が13.3%と続いている。

平成30年調査と比較すると、「金銭的に裕福」が6.0ポイント減少し、「住宅や環境の選択の幅が広い」が6.1ポイント増加している。



## 【性別・年齢別】

性別でみると、「金銭的に裕福」の割合は男性・計が 30.1%、女性・計が 16.5%となっており、男性のほうが女性よりも 13.6 ポイント高くなっている。一方、「行動や生き方が自由」の割合は男性・計が 73.8%、女性・計が 83.5%となっており、女性のほうが男性よりも 9.7 ポイント高くなっている。

性別・年齢別でみると、「行動や生き方が自由」の割合は、男性、女性ともに年齢層が上がるにつれて高くなる傾向がみられる。

		n	行動や生き方が自由	家族を養う責任がなく、気楽	金銭的に裕福	異性との交際が自由	住宅や環境の選択の幅が広い
全体		2,557	78.0	35.4	24.3	19.4	16.1
男性	計	1,463	73.8	37.2	30.1	21.4	15.9
	18～19歳	102	67.6	34.3	30.4	20.6	15.7
	20～24歳	301	64.5	32.6	32.9	25.2	17.9
	25～29歳	333	73.9	36.0	25.5	27.0	15.3
	30～34歳	325	76.6	39.7	30.2	16.6	17.5
	35～39歳	137	75.2	36.5	29.9	27.0	13.9
	40～44歳	146	82.2	41.1	34.9	15.1	11.0
	45～49歳	119	83.2	43.7	30.3	10.9	16.0
女性	計	1,094	83.5	33.1	16.5	16.8	16.4
	18～19歳	114	83.3	31.6	18.4	14.9	18.4
	20～24歳	361	79.8	32.4	16.9	18.6	16.1
	25～29歳	257	83.7	31.5	12.8	25.3	13.2
	30～34歳	136	85.3	30.9	21.3	12.5	19.1
	35～39歳	104	83.7	40.4	16.3	6.7	19.2
	40～44歳	78	94.9	39.7	16.7	10.3	15.4
	45～49歳	44	88.6	29.5	15.9	6.8	18.2

(人) (%)

		n	友人などとの広い人間関係が保ちやすい	職業を持ち、社会とのつながりが保てる	現在の家族とのつながりが保てる	その他
全体		2,557	13.3	4.2	3.8	0.8
男性	計	1,463	11.4	2.8	2.1	0.8
	18～19歳	102	21.6	2.9	2.0	-
	20～24歳	301	15.6	2.7	2.7	1.0
	25～29歳	333	11.4	4.2	0.9	0.3
	30～34歳	325	11.7	2.2	1.5	1.5
	35～39歳	137	6.6	2.2	2.9	0.7
	40～44歳	146	5.5	1.4	4.1	0.7
	45～49歳	119	4.2	3.4	2.5	-
女性	計	1,094	15.9	6.1	5.9	0.9
	18～19歳	114	17.5	6.1	7.9	-
	20～24歳	361	17.5	5.3	5.8	1.1
	25～29歳	257	19.1	5.4	4.7	0.4
	30～34歳	136	14.0	10.3	2.9	0.7
	35～39歳	104	10.6	6.7	11.5	1.0
	40～44歳	78	6.4	5.1	5.1	2.6
	45～49歳	44	15.9	4.5	6.8	2.3

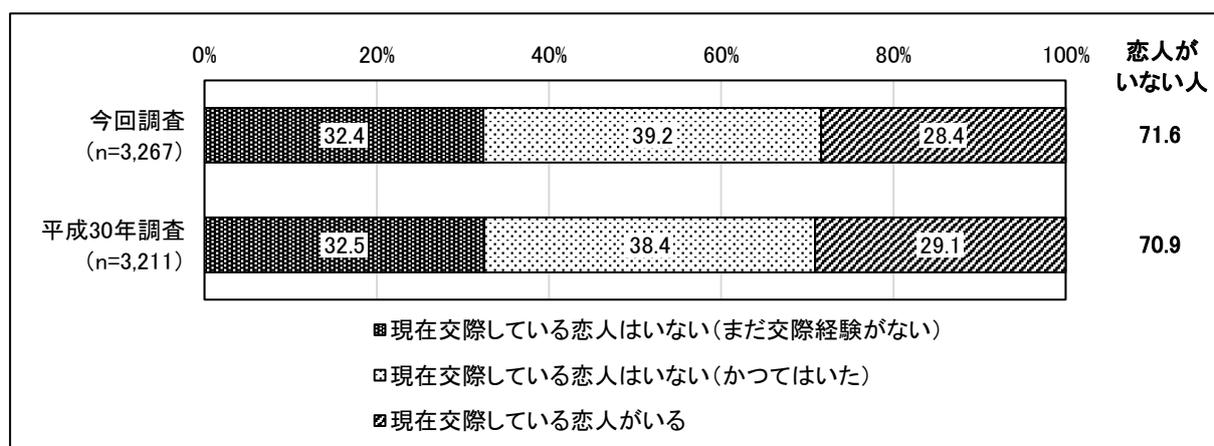
(人) (%)

## 6 恋人との交際状況

問 12 恋人の方との交際状況についておたずねします。次のうち、あなたにあてはまるものを選びください。(単一回答)

恋人との交際状況は、「現在交際している恋人はいない(まだ交際経験がない)」が 32.4%、「現在交際している恋人はいない(かつてはいた)」が 39.2%、「現在交際している恋人がいる」が 28.4% となっており、現在交際している恋人がいない人(「まだ交際経験がない」と「かつてはいた」の合計)は 71.6%となっている。

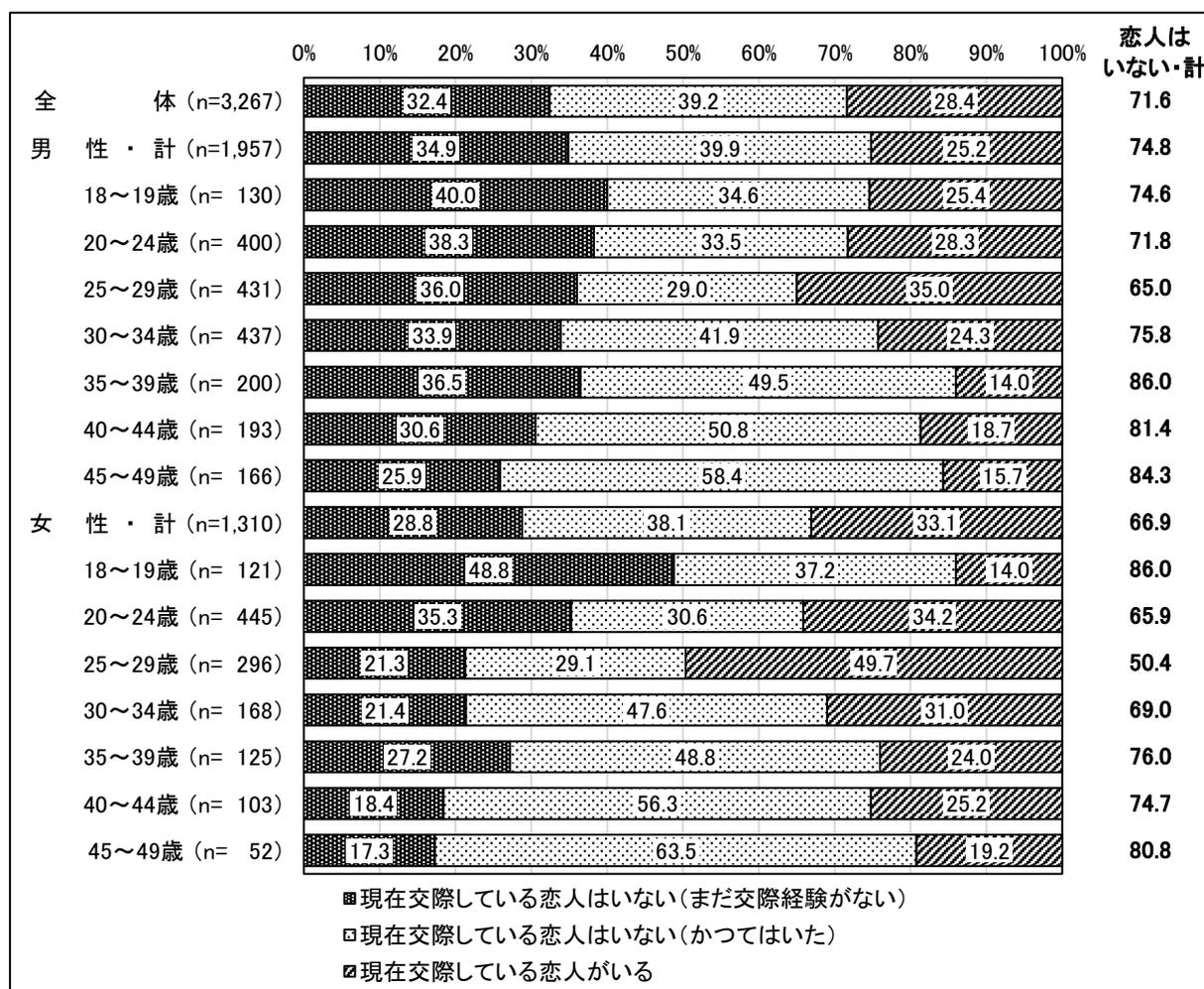
平成 30 年調査と比較すると、交際状況の割合は同じ傾向がみられる。



## 【性別・年齢別】

性別で見ると、「現在交際している恋人がいる」の割合は男性・計が 25.2%、女性・計が 33.1% となっており、女性のほうが男性よりも 7.9 ポイント高くなっている。

性別・年齢別で見ると、女性の 18～19 歳で「現在交際している恋人はいない（まだ交際経験がない）」の割合が 48.8% となっている。また、女性の 25～29 歳では、「現在交際している恋人がいる」の割合が 49.7% と、他の性別・年齢層よりも高くなっている。

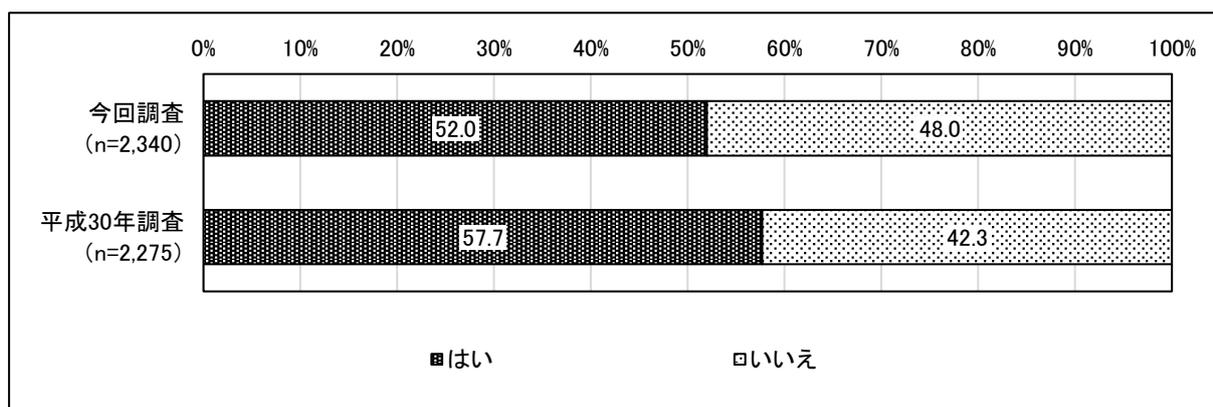


## 7 恋人が欲しいか否かの状況

問 13 あなたは今、恋人が欲しいですか。あてはまるものをお選びください。(単一回答)

現在交際している恋人がいない人に、今、恋人が欲しいか聴取したところ、「はい」は 52.0%、「いいえ」は 48.0%となっている。

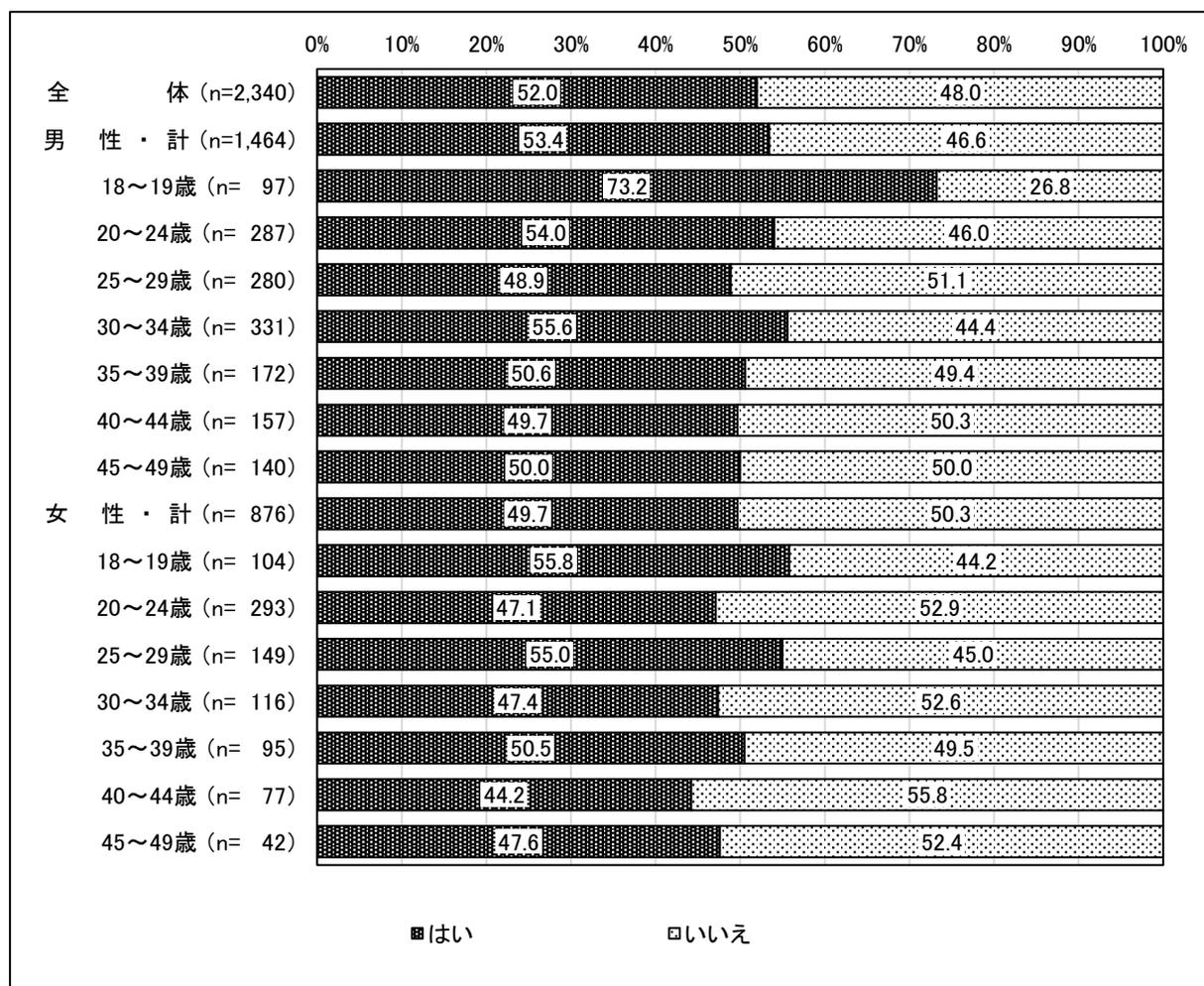
平成 30 年調査と比較すると、「はい」は 5.7 ポイント減少している。



## 【性別・年齢別】

性別で見ると、「はい」の割合は男性・計が53.4%、女性・計が49.7%となっており、男性のほうが女性よりも3.7ポイント高くなっている。

性別・年齢別で見ると、男性の18～19歳では、「はい」の割合が7割を超えており、他の性別・年齢層よりも高くなっている。

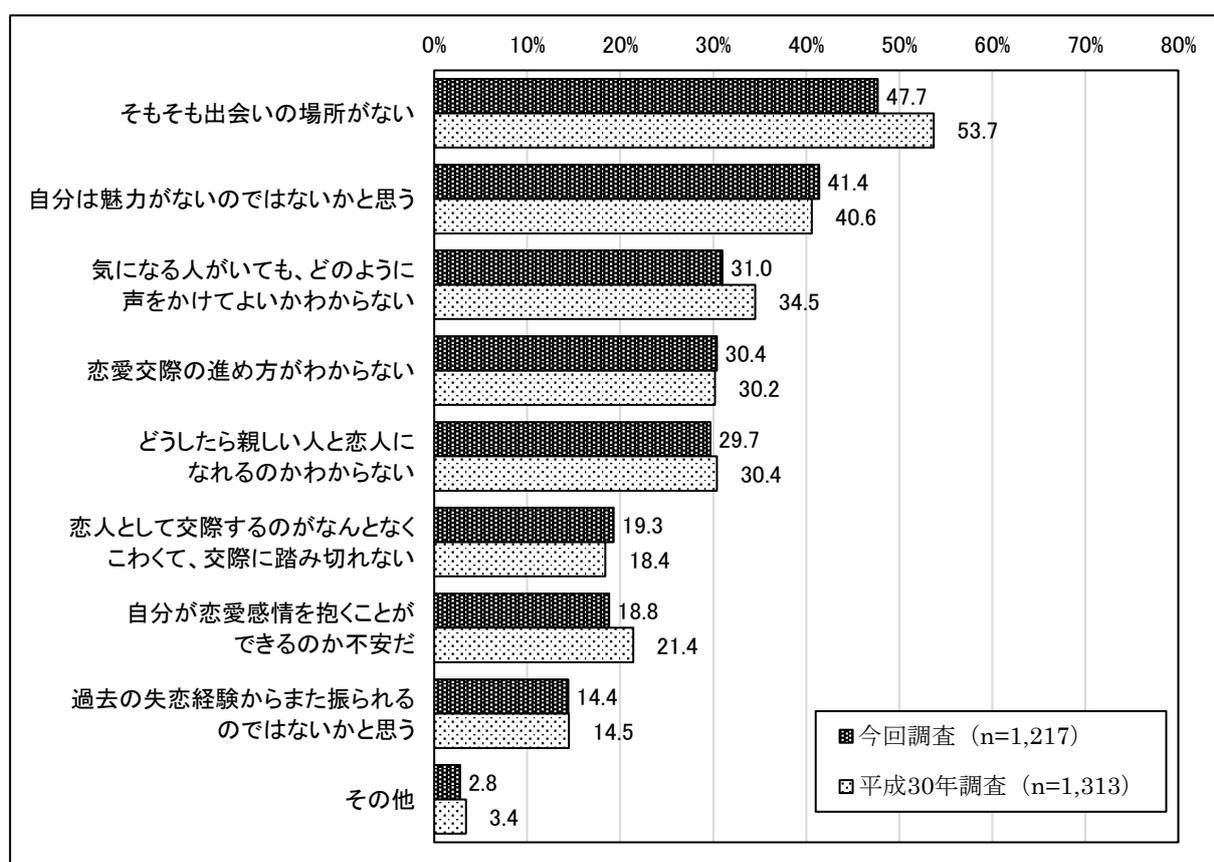


## 8 恋人と交際する上での不安

問 14 恋人として交際する上での不安は何ですか。あてはまるものを全てお選びください。  
(複数回答)

今、恋人が欲しいと回答した人に、恋人として交際する上での不安を聴取したところ、「そもそも出会いの場所がない」が 47.7%で最も高く、次いで「自分は魅力がないのではないかと思う」が 41.4%、「気になる人がいても、どのように声をかけてよいかわからない」が 31.0%、「恋愛交際の進め方がわからない」が 30.4%、「どうしたら親しい人と恋人になれるのかわからない」が 29.7%と続いている。

平成 30 年調査と比較すると、「そもそも出会いの場所がない」が 6.0 ポイント減少している。



## 【性別・年齢別】

性別でみると、「自分が恋愛感情を抱くことができるのか不安だ」の割合は男性・計が13.9%、女性・計が27.6%となっており、女性のほうが男性よりも13.7ポイント高くなっている。

性別・年齢別でみると、「気になる人がいても、どのように声をかけてよいかわからない」は、男性の18～19歳で57.7%と、他の性別・年齢層よりも高くなっている。

		n	そもそも出会いの場所がない	自分は魅力がないのではないと思う	気になる人がいても、どのように声をかけてよいかわからない	恋愛交際の進め方がわからない	どうしたら親しい人と恋人になれるのかわからない
全体		1,217	47.7	41.4	31.0	30.4	29.7
男性	計	782	45.5	40.9	33.8	29.8	31.5
	18～19歳	71	26.8	35.2	57.7	38.0	40.8
	20～24歳	155	36.1	39.4	34.8	39.4	32.9
	25～29歳	137	54.7	38.7	33.6	28.5	29.9
	30～34歳	184	50.5	46.2	29.3	27.7	31.0
	35～39歳	87	39.1	41.4	29.9	33.3	34.5
	40～44歳	78	61.5	35.9	23.1	14.1	19.2
	45～49歳	70	44.3	45.7	35.7	21.4	32.9
女性	計	435	51.5	42.3	26.0	31.5	26.7
	18～19歳	58	51.7	51.7	37.9	37.9	36.2
	20～24歳	138	42.8	44.2	32.6	39.9	33.3
	25～29歳	82	62.2	37.8	18.3	34.1	22.0
	30～34歳	55	60.0	47.3	20.0	23.6	21.8
	35～39歳	48	45.8	39.6	18.8	14.6	12.5
	40～44歳	34	47.1	32.4	23.5	17.6	20.6
	45～49歳	20	65.0	30.0	15.0	30.0	30.0

(人) (%)

		n	恋人として交際するのがなんとなくわかって、交際に踏み切れない	自分が恋愛感情を抱くことができるのか不安だ	過去の失恋経験からまた振られるのではないと思う	その他
全体		1,217	19.3	18.8	14.4	2.8
男性	計	782	17.3	13.9	15.9	2.9
	18～19歳	71	25.4	11.3	19.7	1.4
	20～24歳	155	19.4	16.8	16.1	1.3
	25～29歳	137	17.5	13.9	10.9	1.5
	30～34歳	184	19.0	14.1	18.5	4.3
	35～39歳	87	14.9	16.1	17.2	6.9
	40～44歳	78	5.1	12.8	7.7	3.8
	45～49歳	70	15.7	8.6	21.4	1.4
女性	計	435	23.0	27.6	11.7	2.5
	18～19歳	58	20.7	29.3	6.9	-
	20～24歳	138	29.0	26.8	10.9	-
	25～29歳	82	22.0	31.7	12.2	3.7
	30～34歳	55	29.1	25.5	9.1	3.6
	35～39歳	48	16.7	29.2	16.7	6.3
	40～44歳	34	11.8	23.5	23.5	5.9
	45～49歳	20	10.0	20.0	5.0	5.0

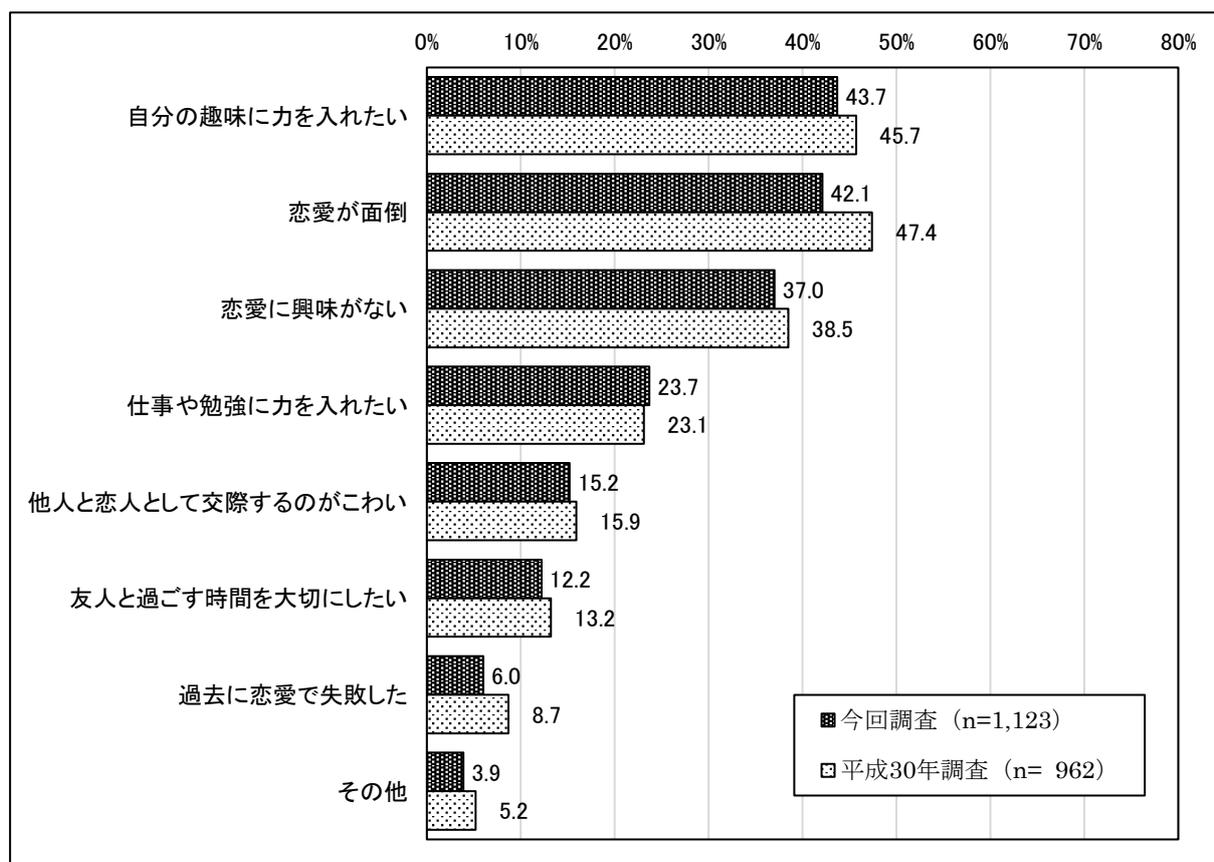
(人) (%)

## 9 恋人を欲しいと思わない理由

問 15 今、恋人が欲しいと思わない理由を教えてください。あてはまるものを全てお選びください。(複数回答)

今、恋人が欲しいと思わない人にその理由を聴取したところ、「自分の趣味に力を入れたい」が43.7%で最も高く、次いで「恋愛が面倒」が42.1%、「恋愛に興味がない」が37.0%、「仕事や勉強に力を入れたい」が23.7%、「他人と恋人として交際するのがこわい」が15.2%と続いている。

平成30年調査と比較すると、前回調査では「恋愛が面倒」の割合が最も高かったが、今回調査では5.3ポイント減少し、次点となっている。



## 【性別・年齢別】

性別でみると、「恋愛が面倒」の割合は男性・計が 37.1%、女性・計が 49.9%となっており、女性のほうが男性よりも 12.8 ポイント高くなっている。

性別・年齢別でみると、女性の 20～29 歳で「自分の趣味に力を入れたい」の割合が 5 割を超えている。また、女性の 18～19 歳では「仕事や勉強に力を入れたい」の割合が 39.1%と、他の性別・年齢層よりも高くなっている。

		n	自分の趣味に力を入れたい	恋愛が面倒	恋愛に興味がない	仕事や勉強に力を入れたい	他人と恋人として交際するのがこわい
全体		1,123	43.7	42.1	37.0	23.7	15.2
男性	計	682	41.6	37.1	34.2	23.8	16.0
	18～19歳	26	19.2	26.9	30.8	7.7	34.6
	20～24歳	132	34.8	30.3	34.1	24.2	22.7
	25～29歳	143	42.7	35.7	33.6	30.1	14.0
	30～34歳	147	46.3	41.5	32.0	25.9	15.6
	35～39歳	85	43.5	31.8	42.4	17.6	12.9
	40～44歳	79	43.0	40.5	30.4	22.8	13.9
	45～49歳	70	47.1	50.0	35.7	20.0	7.1
女性	計	441	46.9	49.9	41.5	23.6	14.1
	18～19歳	46	47.8	41.3	37.0	39.1	17.4
	20～24歳	155	51.6	47.1	40.6	25.2	15.5
	25～29歳	67	52.2	40.3	46.3	20.9	11.9
	30～34歳	61	45.9	57.4	39.3	24.6	9.8
	35～39歳	47	44.7	63.8	44.7	10.6	14.9
	40～44歳	43	32.6	53.5	44.2	23.3	9.3
	45～49歳	22	31.8	59.1	36.4	13.6	22.7

(人) (%)

		n	友人と過ごす時間を大切にしたい	過去に恋愛で失敗した	その他
全体		1,123	12.2	6.0	3.9
男性	計	682	9.2	5.3	4.0
	18～19歳	26	11.5	-	3.8
	20～24歳	132	13.6	7.6	2.3
	25～29歳	143	10.5	4.2	4.2
	30～34歳	147	8.8	5.4	4.8
	35～39歳	85	4.7	4.7	7.1
	40～44歳	79	7.6	6.3	3.8
	45～49歳	70	5.7	4.3	1.4
女性	計	441	16.8	7.0	3.9
	18～19歳	46	26.1	6.5	2.2
	20～24歳	155	20.6	6.5	3.2
	25～29歳	67	16.4	9.0	4.5
	30～34歳	61	9.8	3.3	4.9
	35～39歳	47	12.8	10.6	-
	40～44歳	43	7.0	7.0	9.3
	45～49歳	22	18.2	9.1	4.5

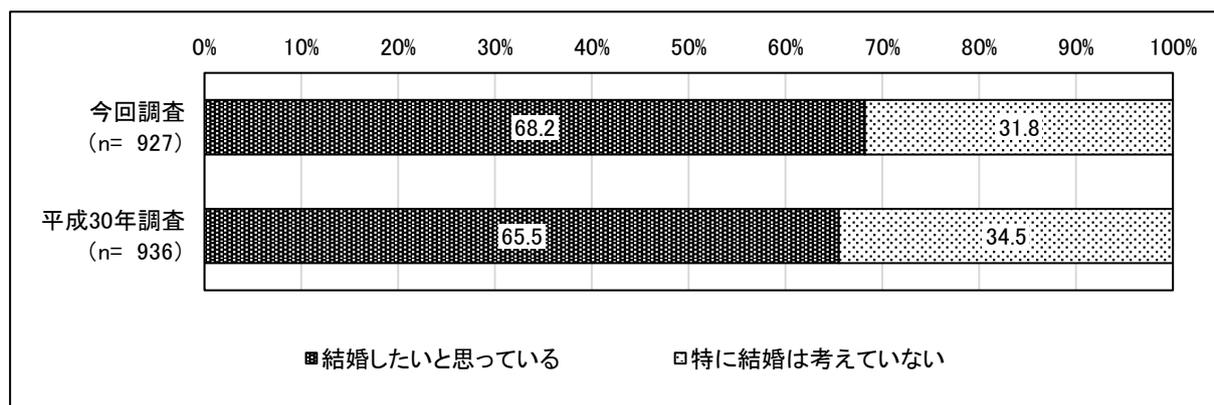
(人) (%)

## 10 交際相手との結婚の希望

問 16 あなたは、交際相手との結婚の希望はありますか。あてはまるものをお選びください。  
(単一回答)

現在交際している恋人がいる人に、交際相手との結婚の希望について尋ねたところ、「結婚したいと思っている」は 68.2%、「特に結婚は考えていない」は 31.8%となっている。

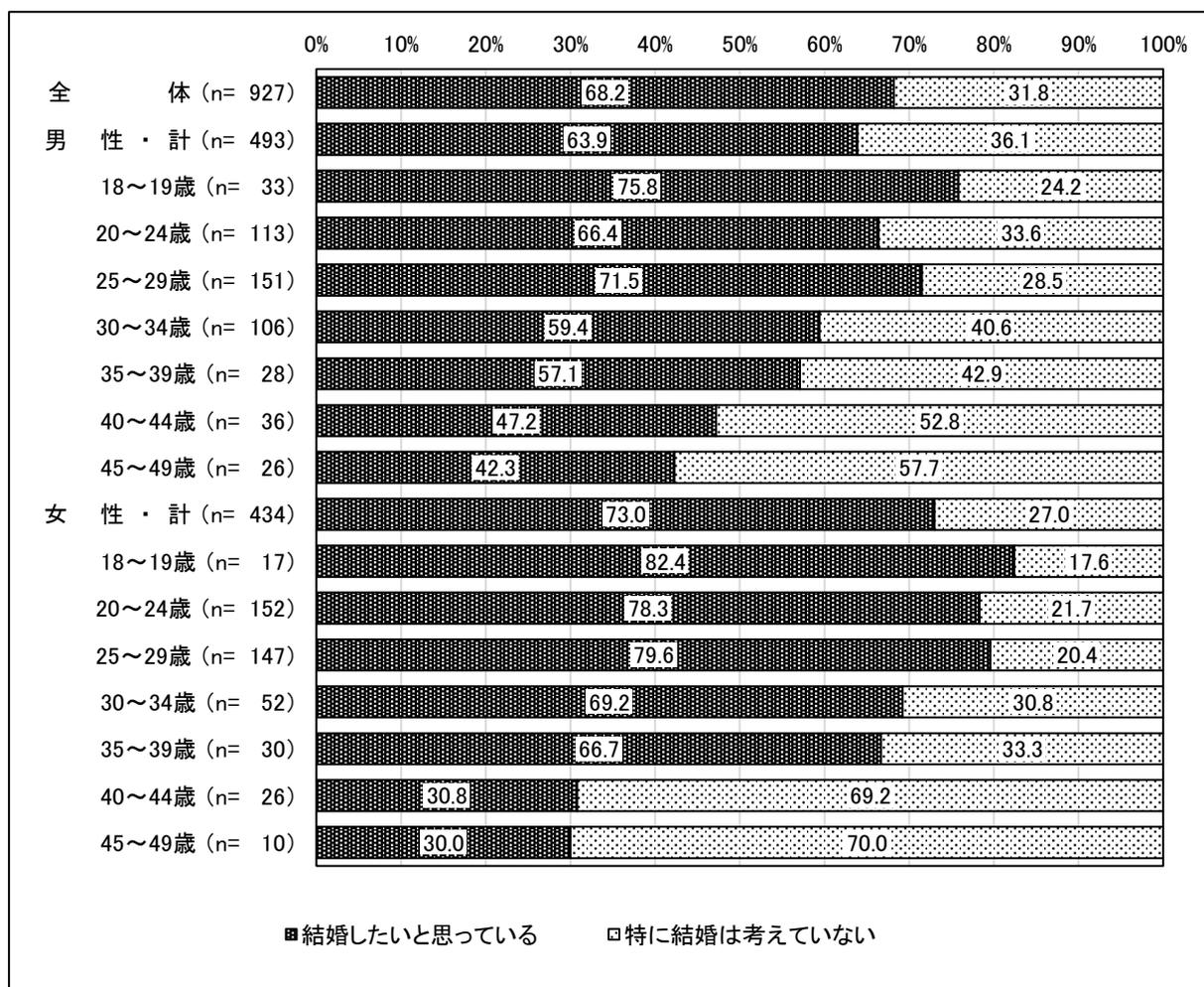
平成 30 年調査と比較すると、「結婚したいと思っている」は 2.7 ポイント増加している。



## 【性別・年齢別】

性別で見ると、「結婚したいと思っている」の割合は男性・計が63.9%、女性・計が73.0%となっており、女性のほうが男性よりも9.1ポイント高くなっている。

性別・年齢別では、男性の18～19歳、女性の20～29歳では「結婚したいと思っている」の割合が8割弱と、他の性別・年齢層よりも高くなっている。

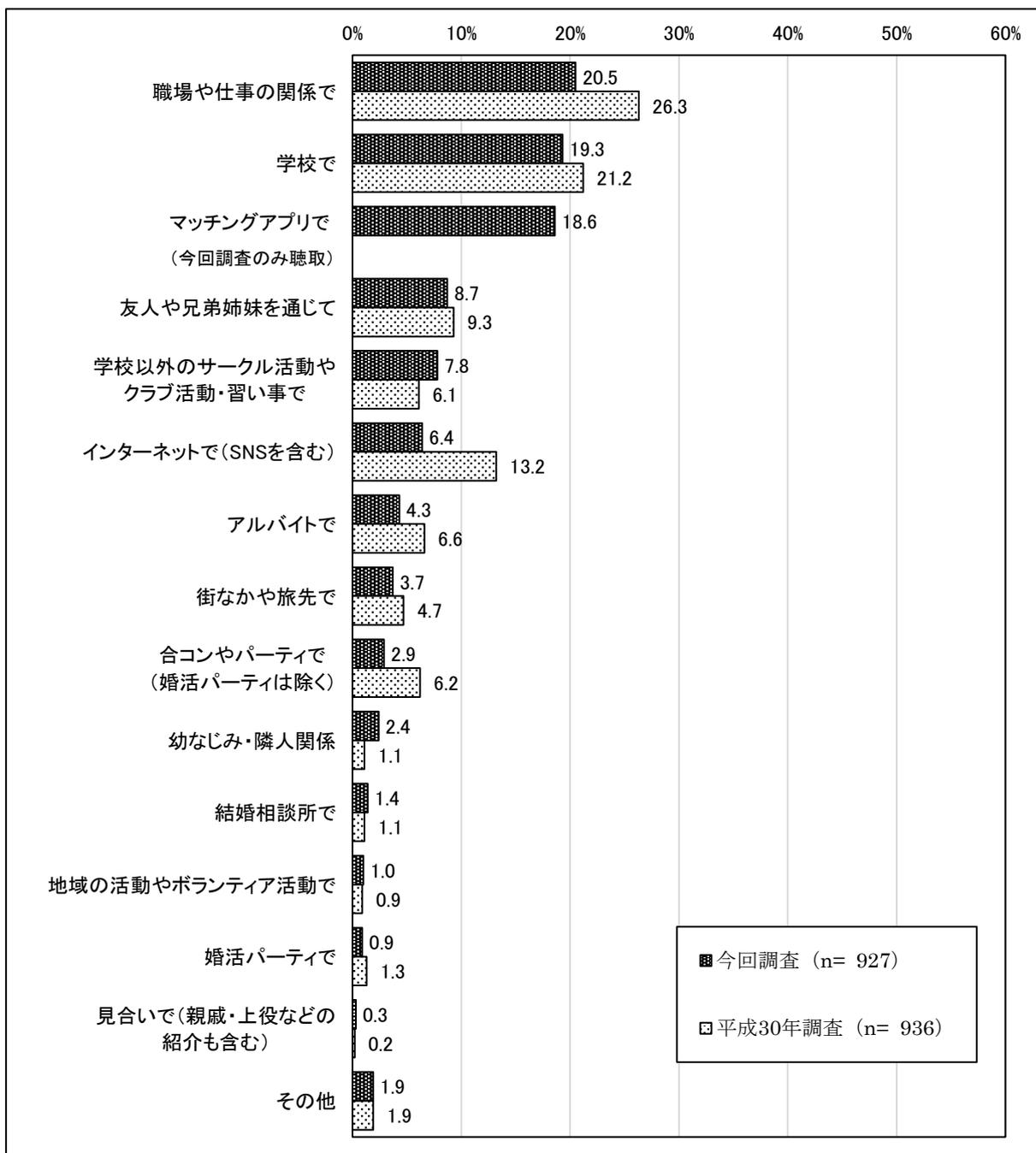


## 1 1 現在の交際相手と知り合った契機

問 17 現在の恋人とどのようなきっかけでお知り合いになりましたか。最もよくあてはまるものをお選びください。(単一回答)

現在交際している恋人がいる人に、現在の恋人とどのようなきっかけで知り合ったか聴取したところ、「職場や仕事の関係で」が 20.5%で最も高く、次いで「学校で」が 19.3%、「マッチングアプリで」が 18.6%と続いている。

平成 30 年調査と比較すると、「職場や仕事の関係で」が 5.8 ポイントの減少となっている。また、「インターネットで (SNS を含む)」が 6.8 ポイント減少したものの、「マッチングアプリで」と合わせると 25.0%となり、オンラインでの出会いの割合が高くなっていることが分かる。



## 【性別・年齢別】

性別でみると、いずれの項目も大きな差はみられない。

性別・年齢別でみると、性別に関係なく 18～24 歳では「学校で」の割合が最も高く、25～34 歳では「マッチングアプリで」の割合が最も高くなっている。

		n	職場や仕事 の関係で	学校で	マッチングア プリで	友人や兄弟 姉妹を通じて	学校以外の サークル活動 やクラブ活 動・習い事で	インターネット で(SNSを含 む)	アルバイトで
全体		927	20.5	19.3	18.6	8.7	7.8	6.4	4.3
男性	計	493	19.5	18.5	18.1	9.1	9.3	5.9	4.5
	18～19歳	33	3.0	60.6	3.0	6.1	3.0	3.0	3.0
	20～24歳	113	11.5	35.4	17.7	6.2	9.7	5.3	7.1
	25～29歳	151	23.8	14.6	24.5	8.6	7.9	5.3	4.0
	30～34歳	106	14.2	6.6	22.6	11.3	12.3	4.7	4.7
	35～39歳	28	32.1	-	14.3	7.1	10.7	10.7	3.6
	40～44歳	36	36.1	2.8	8.3	22.2	5.6	5.6	-
	45～49歳	26	34.6	3.8	-	3.8	15.4	15.4	3.8
女性	計	434	21.7	20.3	19.1	8.3	6.0	6.9	4.1
	18～19歳	17	11.8	47.1	5.9	-	5.9	5.9	-
	20～24歳	152	15.8	32.2	13.8	3.9	8.6	7.9	7.9
	25～29歳	147	22.4	16.3	26.5	7.5	5.4	6.8	4.1
	30～34歳	52	25.0	5.8	25.0	13.5	-	7.7	-
	35～39歳	30	23.3	6.7	16.7	20.0	6.7	6.7	-
	40～44歳	26	42.3	-	11.5	23.1	7.7	-	-
	45～49歳	10	40.0	20.0	10.0	-	-	10.0	-

(人) (%)

		n	街なかや旅 先で	合コンやパー ティで(婚活 パーティは除 く)	幼なじみ・隣 人関係	結婚相談所 で	地域の活動 やボランティ ア活動で	婚活パーティ で	見合いで(親 戚・上役など の紹介も含 む)	その他
全体		927	3.7	2.9	2.4	1.4	1.0	0.9	0.3	1.9
男性	計	493	3.0	2.8	3.0	1.8	1.2	0.6	0.6	2.0
	18～19歳	33	3.0	3.0	9.1	3.0	-	-	-	-
	20～24歳	113	0.9	-	2.7	-	2.7	-	-	0.9
	25～29歳	151	2.6	-	2.0	2.6	0.7	0.7	0.7	2.0
	30～34歳	106	2.8	7.5	2.8	2.8	1.9	0.9	1.9	2.8
	35～39歳	28	7.1	3.6	7.1	-	-	3.6	-	-
	40～44歳	36	5.6	5.6	-	2.8	-	-	-	5.6
	45～49歳	26	7.7	7.7	3.8	-	-	-	-	3.8
女性	計	434	4.4	3.0	1.6	0.9	0.7	1.2	-	1.8
	18～19歳	17	5.9	-	5.9	-	5.9	-	-	5.9
	20～24歳	152	2.6	0.7	3.3	-	0.7	1.3	-	1.3
	25～29歳	147	5.4	3.4	-	-	0.7	-	-	1.4
	30～34歳	52	7.7	7.7	1.9	3.8	-	-	-	1.9
	35～39歳	30	6.7	-	-	6.7	-	3.3	-	3.3
	40～44歳	26	-	3.8	-	-	-	7.7	-	3.8
	45～49歳	10	-	20.0	-	-	-	-	-	-

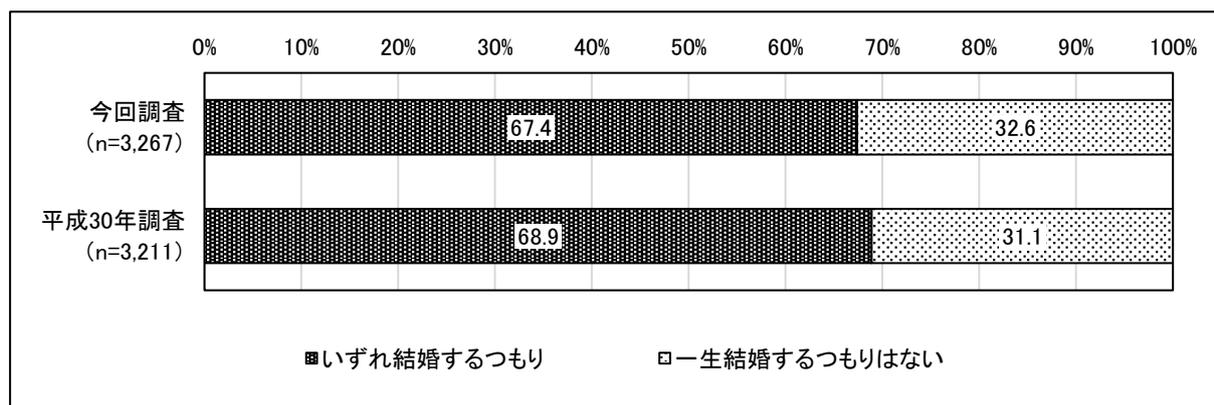
(人) (%)

## 1 2 生涯を通じての結婚意向

問 18 自分の一生を通じて考えた場合、あなたの結婚に対するお考えは、次のうちどちらですか。  
(単一回答)

一生を通じての結婚の意向は、「いずれ結婚するつもり」が 67.4%、「一生結婚するつもりはない」が 32.6%となっている。

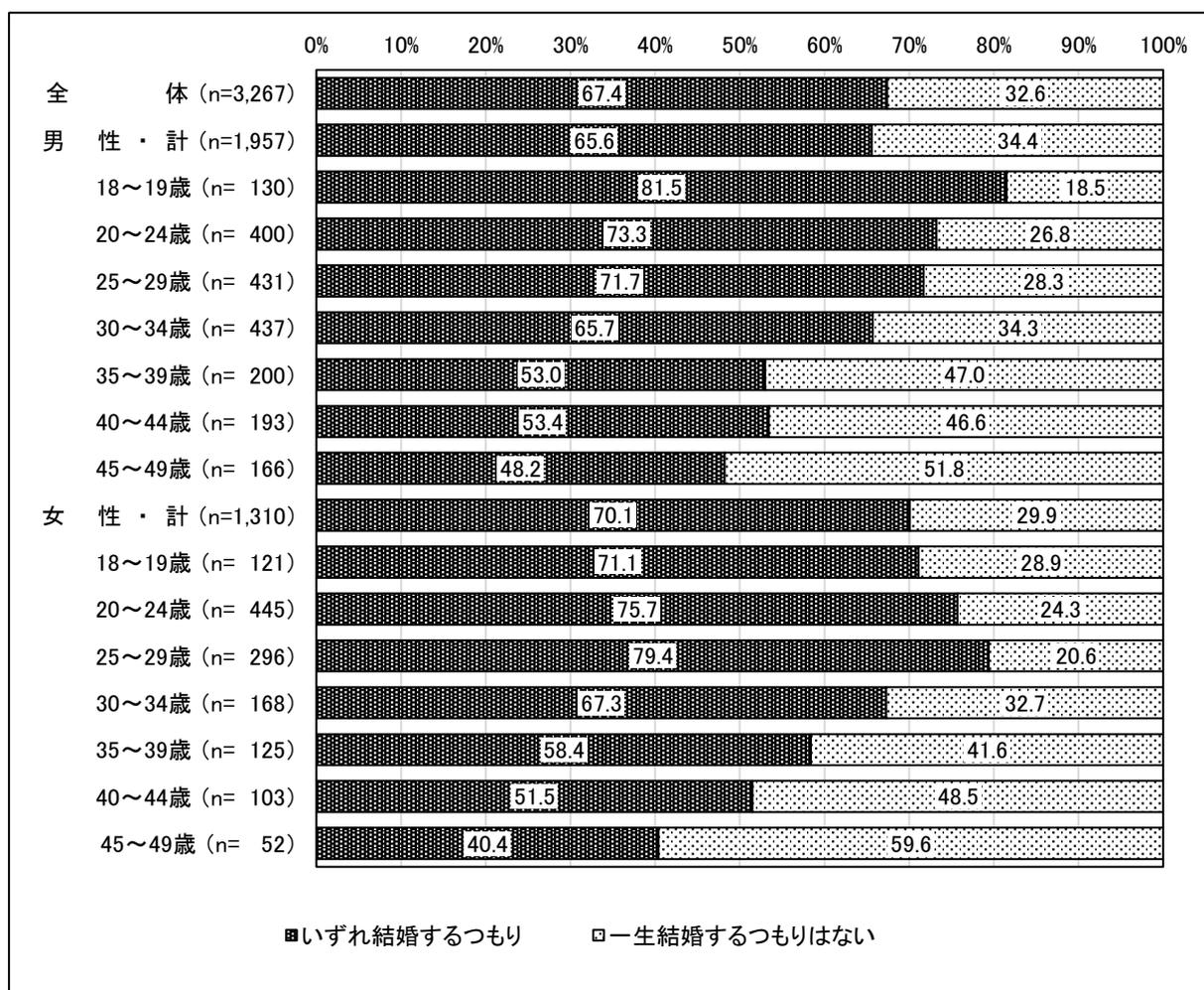
平成 30 年調査と比較すると、一生を通じての結婚の意向は同じ傾向がみられる。



## 【性別・年齢別】

性別で見ると、「いずれ結婚するつもり」の割合は男性・計が 65.6%、女性・計が 70.1%となっており、女性のほうが男性よりも 4.5 ポイント高くなっている。

性別・年齢別では、男女ともに年齢層が低いほど「いずれ結婚するつもり」の割合が高い傾向がみられる。なお、男女ともに 45～49 歳では「一生結婚するつもりはない」の割合が 5 割を超えている。

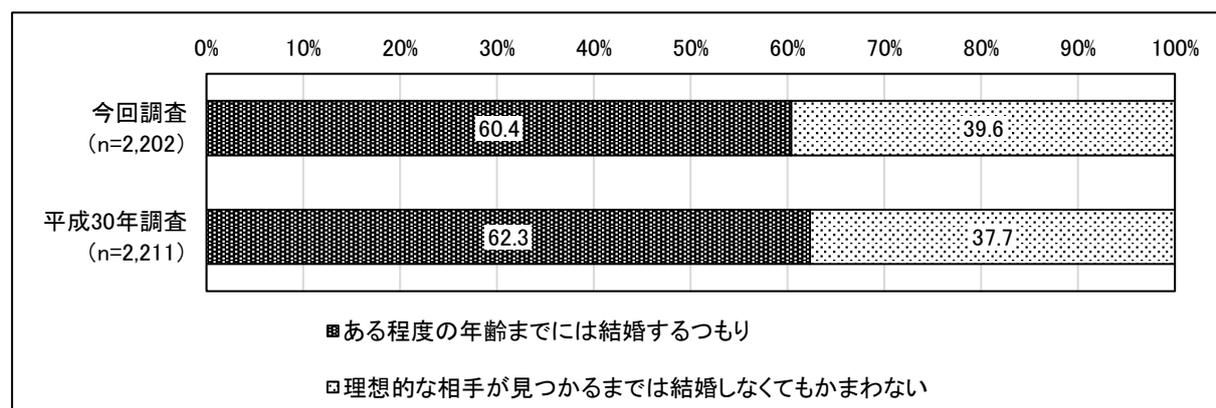


### 1 3 結婚意向者の結婚に対する考え

問 19 同じく自分の一生を通じて考えた場合、あなたの結婚に対するお考えは、次のうちどちらですか。(単一回答)

「いずれ結婚するつもり」と回答した人に、同じく一生を通じての結婚に対する考えを聴取したところ、「ある程度の年齢までには結婚するつもり」が 60.4%、「理想的な相手が見つかるまでは結婚しなくてもかまわない」が 39.6%となっている。

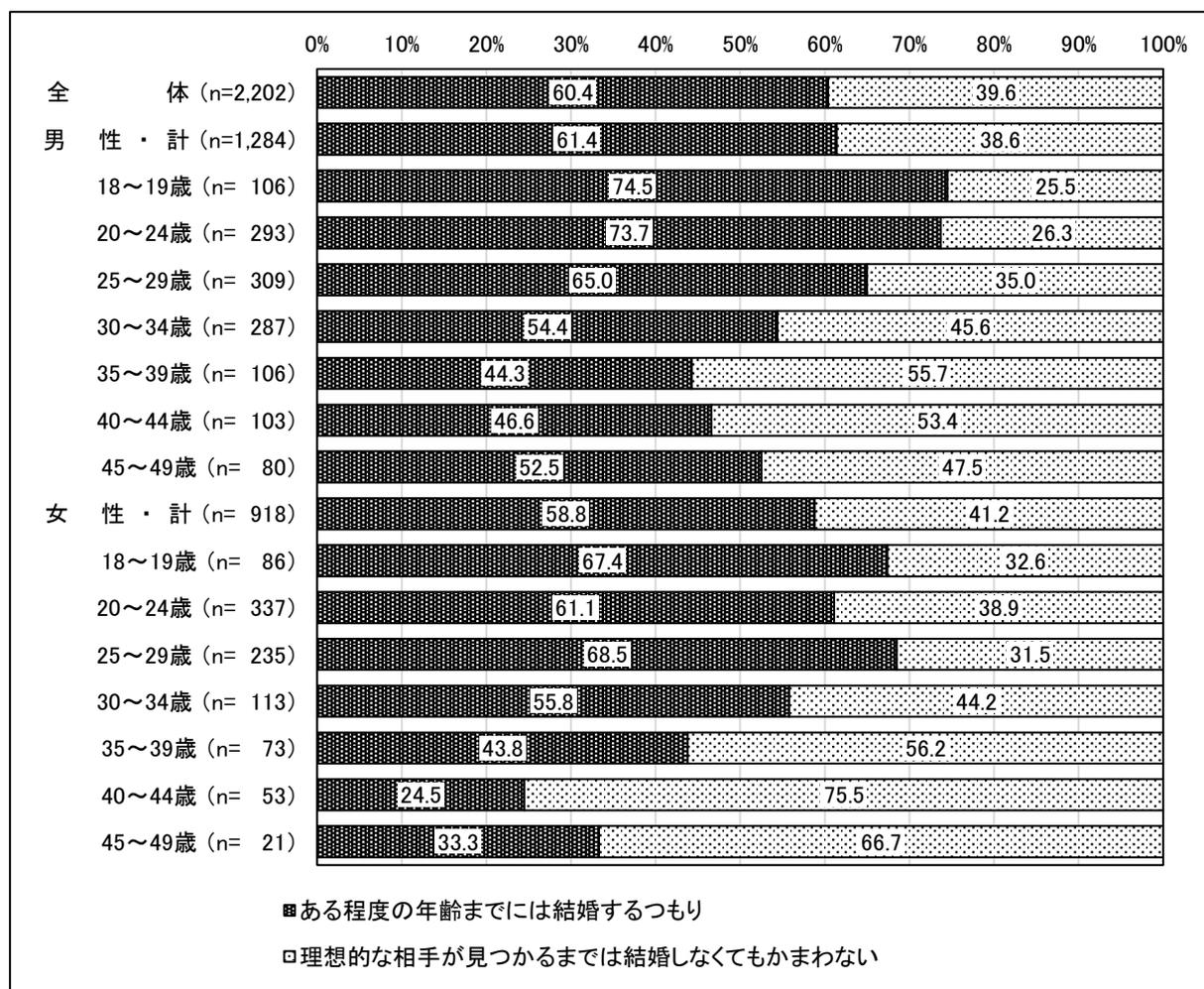
平成 30 年調査と比較すると、一生を通じての結婚に対する考えは同じ傾向がみられる。



## 【性別・年齢別】

性別で見ると、「ある程度の年齢までには結婚するつもり」の割合は男性・計が61.4%、女性・計が58.8%となっており、大きな差はみられない。

性別・年齢別では、男性の18～24歳で「ある程度の年齢までには結婚するつもり」の割合が7割を超え、高くなっている。

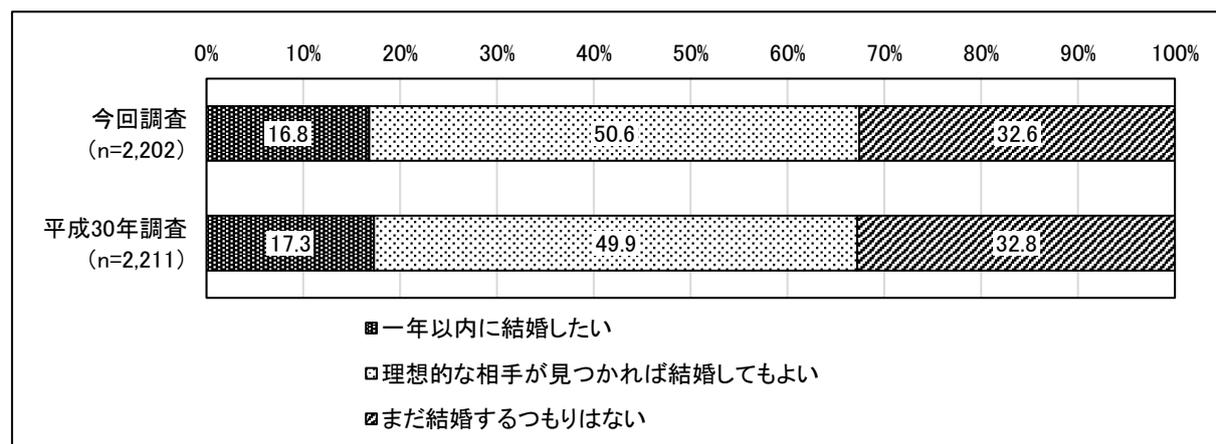


## 1 4 結婚意向者の結婚時期

問 20 それでは今から一年以内の結婚に関してはどのようにお考えですか。(単一回答)

「いずれ結婚するつもり」と回答した人に、今から一年以内の結婚に関してはどのように考えているかを聴取したところ、「一年以内に結婚したい」が 16.8%、「理想的な相手が見つければ結婚してもよい」が 50.6%、「まだ結婚するつもりはない」が 32.6%、となっている。

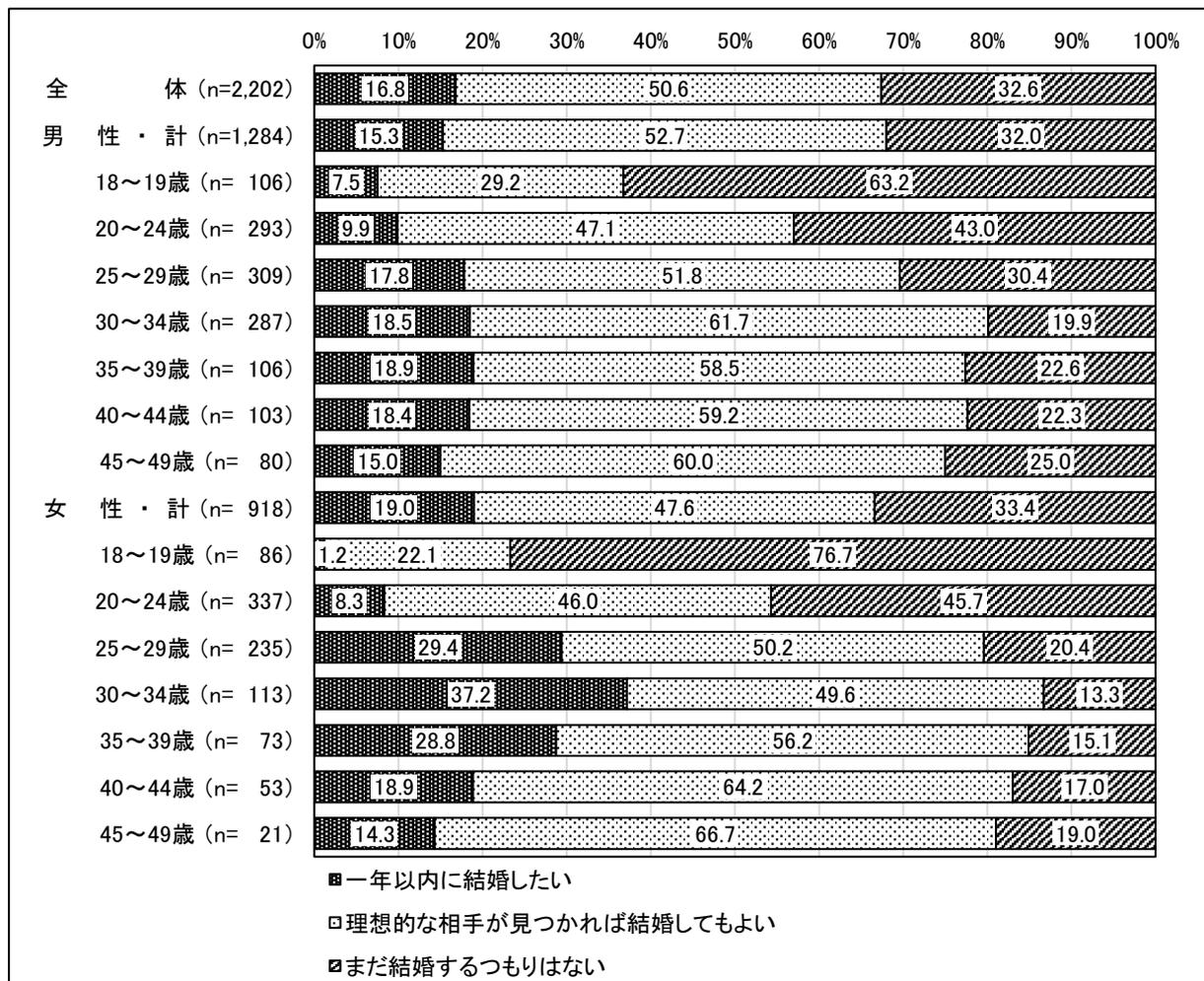
平成 30 年調査と比較すると、今から一年以内の結婚に関する考えは同じ傾向がみられる。



## 【性別・年齢別】

性別でみると、「理想的な相手が見つければ結婚してもよい」の割合は男性・計が 52.7%、女性・計が 47.6%となっており、男性のほうが女性よりも 5.1 ポイント高くなっている。

性別・年齢別では、男女ともに 18～19 歳で「まだ結婚するつもりはない」の割合が 6 割を超えている。また、女性は 30～34 歳で「一年以内に結婚したい」が最も高くなり、そこから年齢層が上がるにつれて低くなっている。

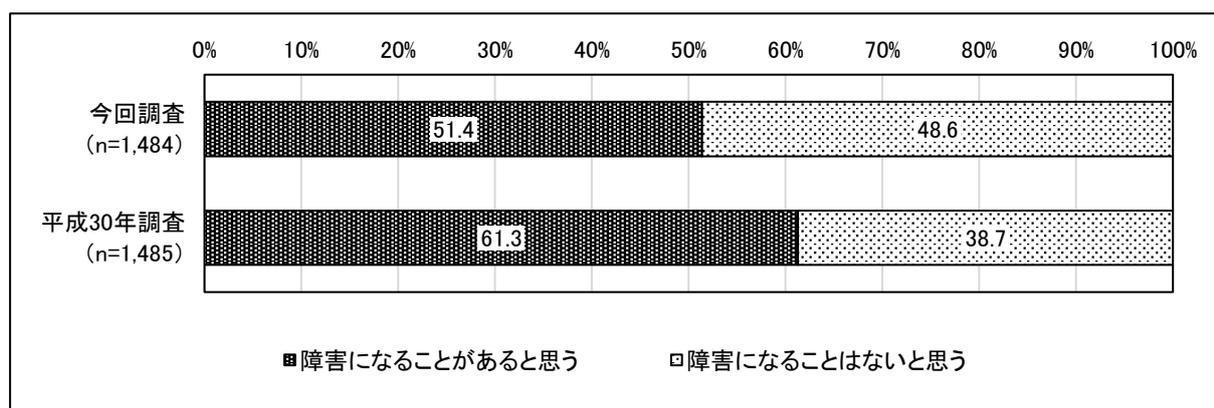


## 15 結婚の障害の有無

問 21 現在交際している人と（あるいは理想的な相手が見つかった場合）一年以内に結婚するとしたら、何か障害になることがあると思いますか。（単一回答）

「一年以内に結婚したい」あるいは「理想的な相手が見つければ結婚してもよい」と回答した人に、一年以内に結婚するとしたら、何か障害になることがあるかを聴取したところ、「障害になることがあると思う」が 51.4%、「障害になることはないと思う」が 48.6%となっている。

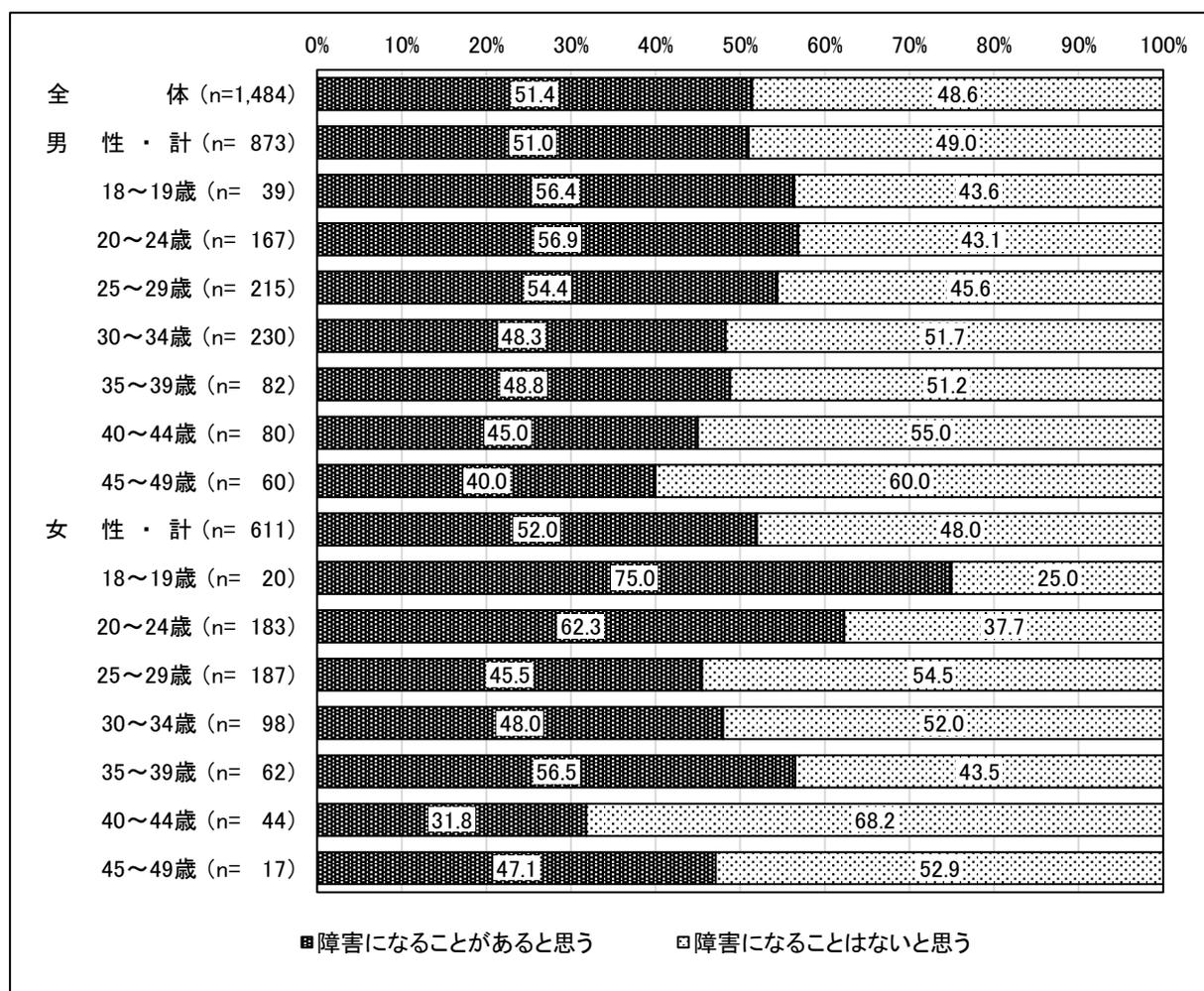
平成 30 年調査と比較すると、「障害になることがあると思う」が 9.9 ポイントの減少となっている。



## 【性別・年齢別】

性別で見ると、「障害になることがあると思う」の割合は男性・計が 51.0%、女性・計が 52.0% となっており、大きな差はみられない。

性別・年齢別では、「障害になることがあると思う」の割合が女性の 18～19 歳で 75.0%、20～24 歳で 62.3%と、いずれも他の性別・年齢層よりも高くなっている。また、女性の 40～44 歳では「障害になることはない」の割合が 68.2%と約 7 割となっている。

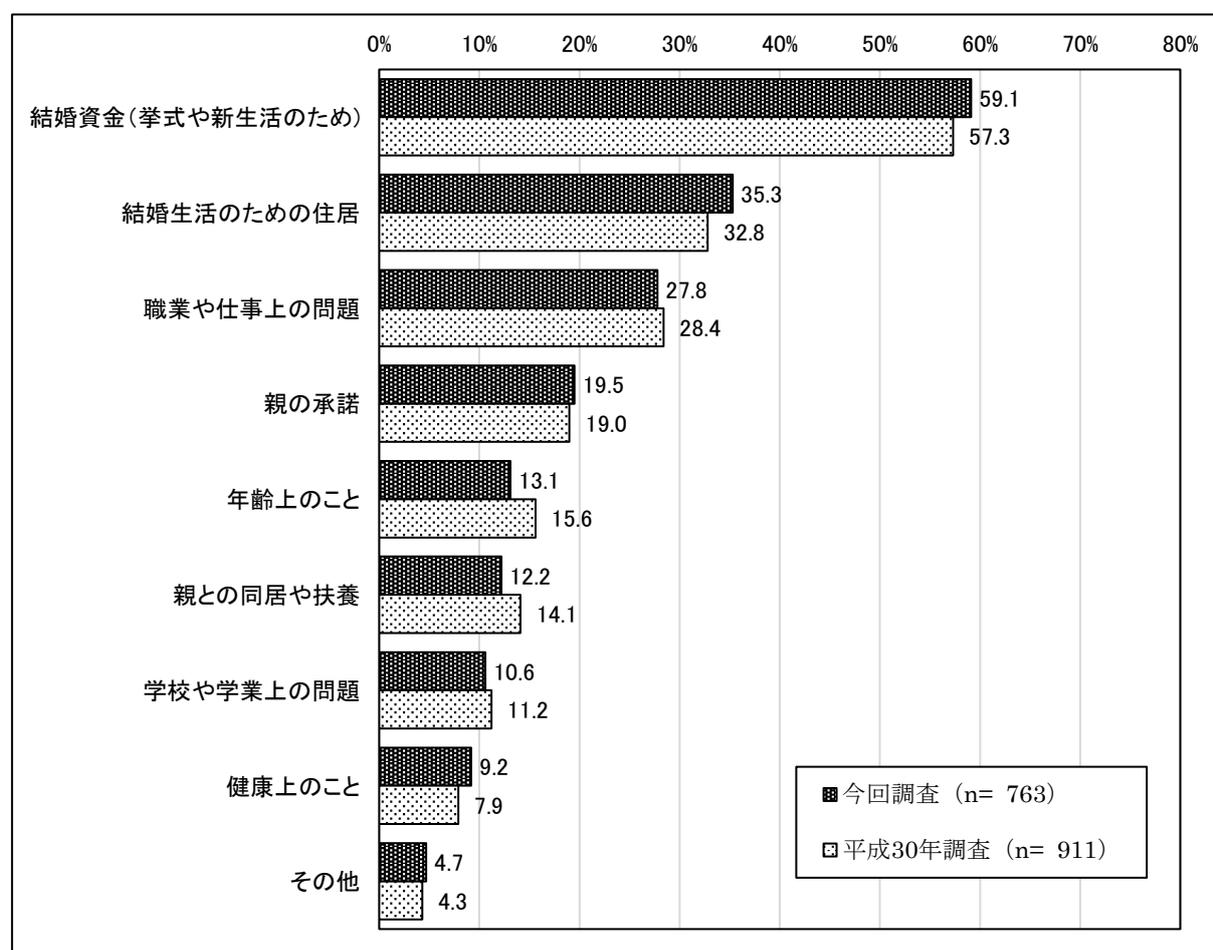


## 16 結婚の具体的な障害

問 22 前問で「障害になることがあると思う」にチェックをつけた方は、次の中から具体的な障害を2つまで選んでご回答ください。(チェックは【最大の障害】【第2の障害】それぞれ1つずつ)

「障害になることがあると思う」と回答した人に、具体的な障害について聴取したところ、「結婚資金(挙式や新生活のため)」が59.1%で最も高く、次いで「結婚生活のための住居」が35.3%、「職業や仕事上の問題」が27.8%、「親の承諾」が19.5%と続いている。

平成30年調査と比較すると、具体的な障害については同じ傾向がみられる。



## 【性別・年齢別】

性別でみると、「結婚資金(挙式や新生活のため)」の割合は男性・計が62.7%、女性・計が54.1%となっており、男性のほうが女性よりも8.6ポイント高くなっている。また、「結婚生活のための住居」の割合は男性・計が38.9%、女性・計が30.2%となっており、男性のほうが女性よりも8.7ポイント高くなっている。

性別・年齢別でみると、男性の25～29歳で「結婚資金(挙式や新生活のため)」の割合が69.2%と他の性別・年齢層よりも高くなっている。

		n	結婚資金(挙式や新生活のため)	結婚生活のための住居	職業や仕事上の問題	親の承諾	年齢上のこと
全体		763	59.1	35.3	27.8	19.5	13.1
男性	計	445	62.7	38.9	27.0	16.4	14.2
	18～19歳	22	54.5	27.3	4.5	27.3	22.7
	20～24歳	95	62.1	31.6	32.6	17.9	8.4
	25～29歳	117	69.2	42.7	29.9	16.2	7.7
	30～34歳	111	63.1	43.2	28.8	17.1	9.0
	35～39歳	40	60.0	42.5	22.5	17.5	22.5
	40～44歳	36	61.1	38.9	22.2	11.1	33.3
	45～49歳	24	45.8	33.3	16.7	4.2	41.7
女性	計	318	54.1	30.2	28.9	23.9	11.6
	18～19歳	15	26.7	20.0	33.3	33.3	20.0
	20～24歳	114	59.6	35.1	24.6	22.8	7.9
	25～29歳	85	62.4	23.5	31.8	30.6	4.7
	30～34歳	47	46.8	36.2	31.9	23.4	8.5
	35～39歳	35	54.3	31.4	31.4	14.3	17.1
	40～44歳	14	28.6	21.4	21.4	21.4	50.0
	45～49歳	8	25.0	25.0	37.5	-	50.0

(人) (%)

		n	親との同居や扶養	学校や学業上の問題	健康上のこと	その他
全体		763	12.2	10.6	9.2	4.7
男性	計	445	11.7	10.8	9.0	2.2
	18～19歳	22	18.2	40.9	4.5	-
	20～24歳	95	12.6	22.1	5.3	-
	25～29歳	117	10.3	7.7	2.6	3.4
	30～34歳	111	9.9	6.3	10.8	5.4
	35～39歳	40	5.0	2.5	15.0	-
	40～44歳	36	13.9	2.8	16.7	-
	45～49歳	24	25.0	-	29.2	-
女性	計	318	12.9	10.4	9.4	8.2
	18～19歳	15	13.3	53.3	-	-
	20～24歳	114	11.4	20.2	4.4	4.4
	25～29歳	85	15.3	2.4	9.4	9.4
	30～34歳	47	8.5	-	12.8	14.9
	35～39歳	35	11.4	-	20.0	11.4
	40～44歳	14	21.4	-	21.4	7.1
	45～49歳	8	25.0	-	12.5	12.5

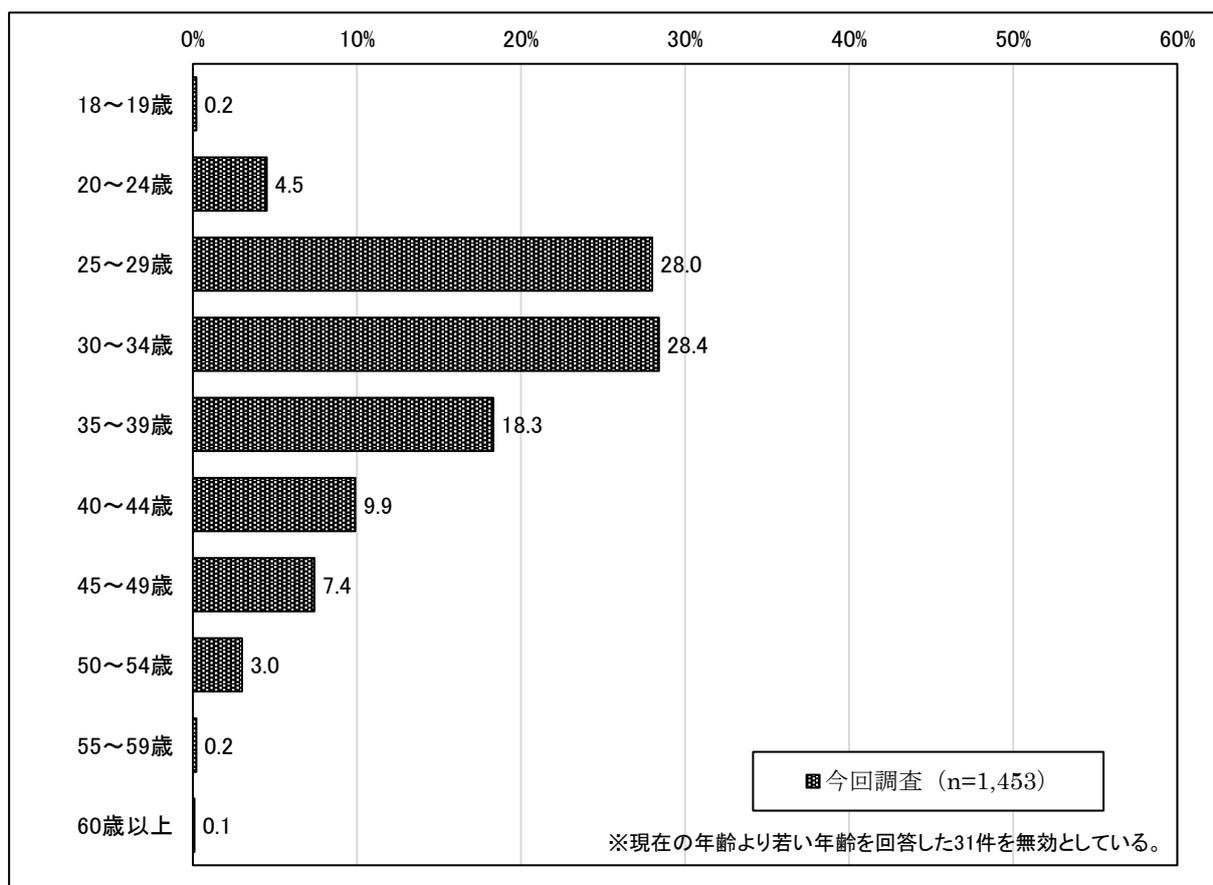
(人) (%)

## 17 結婚したい年齢

問 23 あなたは、今後、何歳ぐらいの時に、何歳ぐらいの相手と結婚したいと思いますか。希望する年齢を入力してください。(半角数字で入力)

### 【自分が結婚を希望する年齢】

「一年以内に結婚したい」あるいは「理想的な相手が見つければ結婚してもよい」と回答した人に、今後、何歳ぐらいの時に結婚したいか聴取したところ、「30～34歳」の割合が28.4%で最も高く、次いで「25～29歳」が28.0%、「35～39歳」が18.3%と続いている。



## 【男性・年齢別】

男性・計では「30～34歳」が31.1%で最も高くなっている。

男性の現在の年齢別でみると、18～19歳で「25～29歳」の割合が最も高くなっているほかは、自身の現在の年齢層より一つ上の年齢層の割合が最も高くなっている。

		男性・計	現在の年齢			
			18～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳
n(人)		847	39	163	211	222
自分が結婚を希望する年齢	18～19歳	0.2	5.1			
	20～24歳	3.4	15.4	14.1		
	25～29歳	20.0	59.0	53.4	28.0	
	30～34歳	31.1	15.4	27.0	60.2	38.7
	35～39歳	20.5	2.6	1.8	10.4	51.4
	40～44歳	10.6	2.6	1.8	0.5	8.6
	45～49歳	9.6	-	0.6	0.9	0.9
	50～54歳	4.4	-	0.6	-	0.5
	55～59歳	0.1	-	-	-	-
60歳以上	0.1	-	0.6	-	-	

※太枠は「現在の年齢層」と「自分が結婚を希望する年齢層」が同一のセル

(%)

		男性・計	現在の年齢		
			35～39歳	40～44歳	45～49歳
n(人)		847	79	75	58
自分が結婚を希望する年齢	18～19歳	0.2			
	20～24歳	3.4			
	25～29歳	20.0			
	30～34歳	31.1			
	35～39歳	20.5	43.0		
	40～44歳	10.6	45.6	40.0	
	45～49歳	9.6	7.6	56.0	48.3
	50～54歳	4.4	3.8	4.0	50.0
	55～59歳	0.1	-	-	1.7
60歳以上	0.1	-	-	-	

※太枠は「現在の年齢層」と「自分が結婚を希望する年齢層」が同一のセル

(%)

## 【女性・年齢別】

女性・計では「25～29歳」が39.3%で最も高くなっている。

女性の現在の年齢別でみると、18～29歳では「25～29歳」の割合が最も高く、また、30歳以上では、自身の現在の年齢層と同じ年齢層の割合が最も高い。

		女性・計	現在の年齢			
			18～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳
n(人)		606	19	182	186	97
自分が結婚を希望する年齢	18～19歳	0.2	5.3			
	20～24歳	5.9	21.1	17.6		
	25～29歳	39.3	63.2	69.8	53.2	
	30～34歳	24.6	10.5	12.1	41.4	49.5
	35～39歳	15.2	-	0.5	5.4	47.4
	40～44歳	8.9	-	-	-	3.1
	45～49歳	4.3	-	-	-	-
	50～54歳	1.2	-	-	-	-
	55～59歳	0.3	-	-	-	-
60歳以上	0.2	-	-	-	-	

※太枠は「現在の年齢層」と「自分が結婚を希望する年齢層」が同一のセル

(%)

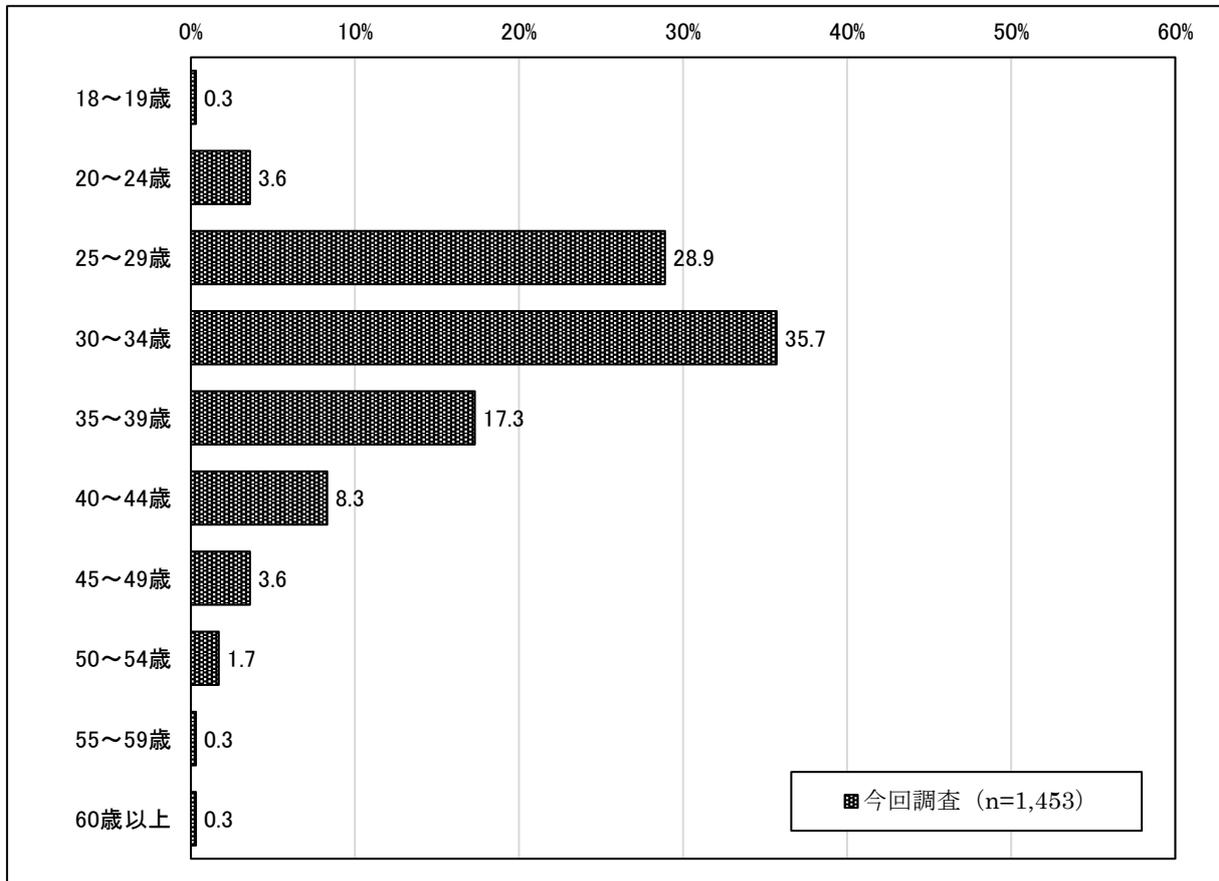
		女性・計	現在の年齢		
			35～39歳	40～44歳	45～49歳
n(人)		606	62	43	17
自分が結婚を希望する年齢	18～19歳	0.2			
	20～24歳	5.9			
	25～29歳	39.3			
	30～34歳	24.6			
	35～39歳	15.2	56.5		
	40～44歳	8.9	38.7	62.8	
	45～49歳	4.3	3.2	30.2	64.7
	50～54歳	1.2	-	7.0	23.5
	55～59歳	0.3	1.6	-	5.9
60歳以上	0.2	-	-	5.9	

※太枠は「現在の年齢層」と「自分が結婚を希望する年齢層」が同一のセル

(%)

### 【結婚を希望する相手の年齢】

「一年以内に結婚したい」あるいは「理想的な相手が見つければ結婚してもよい」と回答した人に、今後、何歳ぐらいの相手と結婚したいか聴取したところ、「30～34歳」の割合が35.7%で最も高く、次いで「25～29歳」が28.9%、「35～39歳」が17.3%と続いている。



## 【男性・年齢別】

男性・計では「30～34歳」が38.3%で最も高くなっている。

男性の現在の年齢別でみると、18～24歳では「25～29歳」の割合が最も高く、また、25～39歳では、「30～34歳」の割合が最も高くなっている。40～49歳では、自身の年齢層より一つ下の年齢層の割合が高くなっている。

		男性・計	現在の年齢			
			18～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳
n(人)		847	39	163	211	222
結婚を希望する 相手の年齢	18～19歳	0.6	5.1	-	0.5	-
	20～24歳	5.0	12.8	12.9	3.3	1.4
	25～29歳	30.3	61.5	55.2	40.3	19.4
	30～34歳	38.3	17.9	25.2	43.1	54.5
	35～39歳	15.3	2.6	1.8	11.8	18.5
	40～44歳	7.8	-	2.5	0.9	5.4
	45～49歳	1.1	-	-	-	-
	50～54歳	1.3	-	1.2	-	0.9
	55～59歳	0.1	-	-	-	-
	60歳以上	0.2	-	1.2	-	-

※太枠は「現在の年齢層」と「結婚を希望する相手の年齢層」が同一のセル

(%)

		男性・計	現在の年齢		
			35～39歳	40～44歳	45～49歳
n(人)		847	79	75	58
結婚を希望する 相手の年齢	18～19歳	0.6	1.3	1.3	-
	20～24歳	5.0	5.1	1.3	1.7
	25～29歳	30.3	7.6	6.7	6.9
	30～34歳	38.3	40.5	26.7	20.7
	35～39歳	15.3	30.4	29.3	24.1
	40～44歳	7.8	12.7	28.0	29.3
	45～49歳	1.1	1.3	5.3	6.9
	50～54歳	1.3	1.3	1.3	8.6
	55～59歳	0.1	-	-	1.7
	60歳以上	0.2	-	-	-

※太枠は「現在の年齢層」と「結婚を希望する相手の年齢層」が同一のセル

(%)

## 【女性・年齢別】

女性・計では「30～34歳」が32.0%で最も高くなっている。

女性の現在の年齢別でみると、18～24歳では「25～29歳」の割合が最も高くなっている。また、25～49歳では、自身と同じ年齢層または一つ上の年齢層の割合が高い傾向がみられる。

		女性・計	現在の年齢			
			18～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳
n(人)		606	19	182	186	97
結婚を希望する相手の年齢	18～19歳	-	-	-	-	-
	20～24歳	1.7	10.5	3.8	0.5	-
	25～29歳	26.9	68.4	52.7	27.4	3.1
	30～34歳	32.0	15.8	36.8	48.4	27.8
	35～39歳	20.1	5.3	5.5	16.7	56.7
	40～44歳	8.9	-	0.5	4.8	9.3
	45～49歳	7.3	-	0.5	2.2	2.1
	50～54歳	2.1	-	-	-	1.0
	55～59歳	0.7	-	-	-	-
60歳以上	0.3	-	-	-	-	

※太枠は「現在の年齢層」と「結婚を希望する相手の年齢層」が同一のセル

(%)

		女性・計	現在の年齢		
			35～39歳	40～44歳	45～49歳
n(人)		606	62	43	17
結婚を希望する相手の年齢	18～19歳	-	-	-	-
	20～24歳	1.7	-	-	-
	25～29歳	26.9	-	-	-
	30～34歳	32.0	9.7	2.3	-
	35～39歳	20.1	35.5	7.0	-
	40～44歳	8.9	29.0	30.2	23.5
	45～49歳	7.3	21.0	41.9	35.3
	50～54歳	2.1	-	16.3	29.4
	55～59歳	0.7	3.2	2.3	5.9
60歳以上	0.3	1.6	-	5.9	

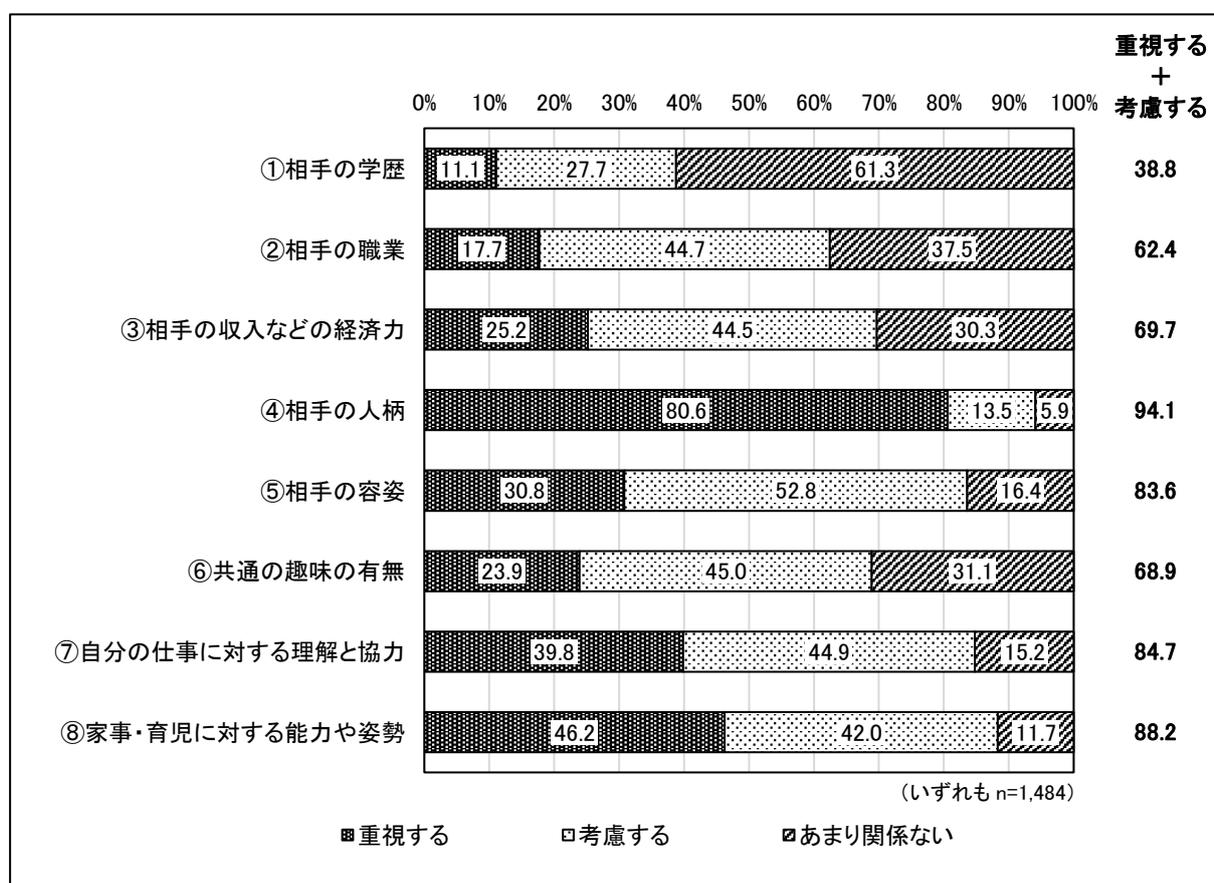
※太枠は「現在の年齢層」と「結婚を希望する相手の年齢層」が同一のセル

(%)

## 18 結婚相手を決めるときの重視度

問 24 あなたは結婚相手を決めるとき、次の1.～8.の項目について、どの程度重視しますか。それぞれあてはまるものを1つずつお選びください。(各単一回答)

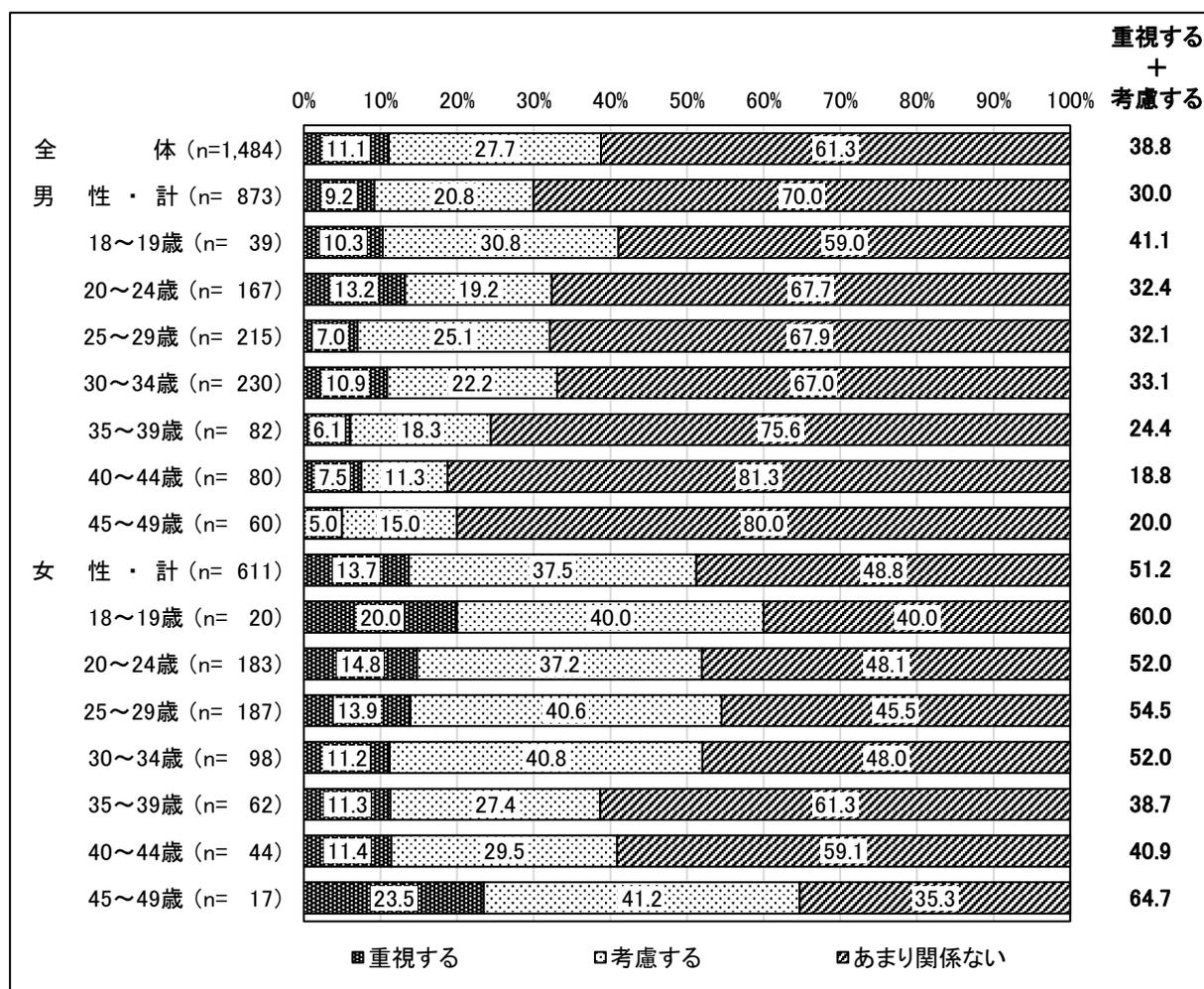
「一年以内に結婚したい」あるいは「理想的な相手が見つければ結婚してもよい」と回答した人が結婚相手を決めるとき、各項目について「重視する」または「考慮する」の割合の合計は、「相手の人柄」が94.1%で最も高く、次いで「家事・育児に対する能力や姿勢」が88.2%、「自分の仕事に対する理解と協力」が84.7%、「相手の容姿」が83.6%、「相手の収入などの経済力」が69.7%、「共通の趣味の有無」が68.9%、「相手の職業」が62.4%、「相手の学歴」が38.8%となっている。



### ①相手の学歴【性別・年齢別】

性別で見ると、「重視する」＋「考慮する」の割合は男性・計が30.0%、女性・計が51.2%となっており、女性のほうが男性よりも21.2ポイント高くなっている。

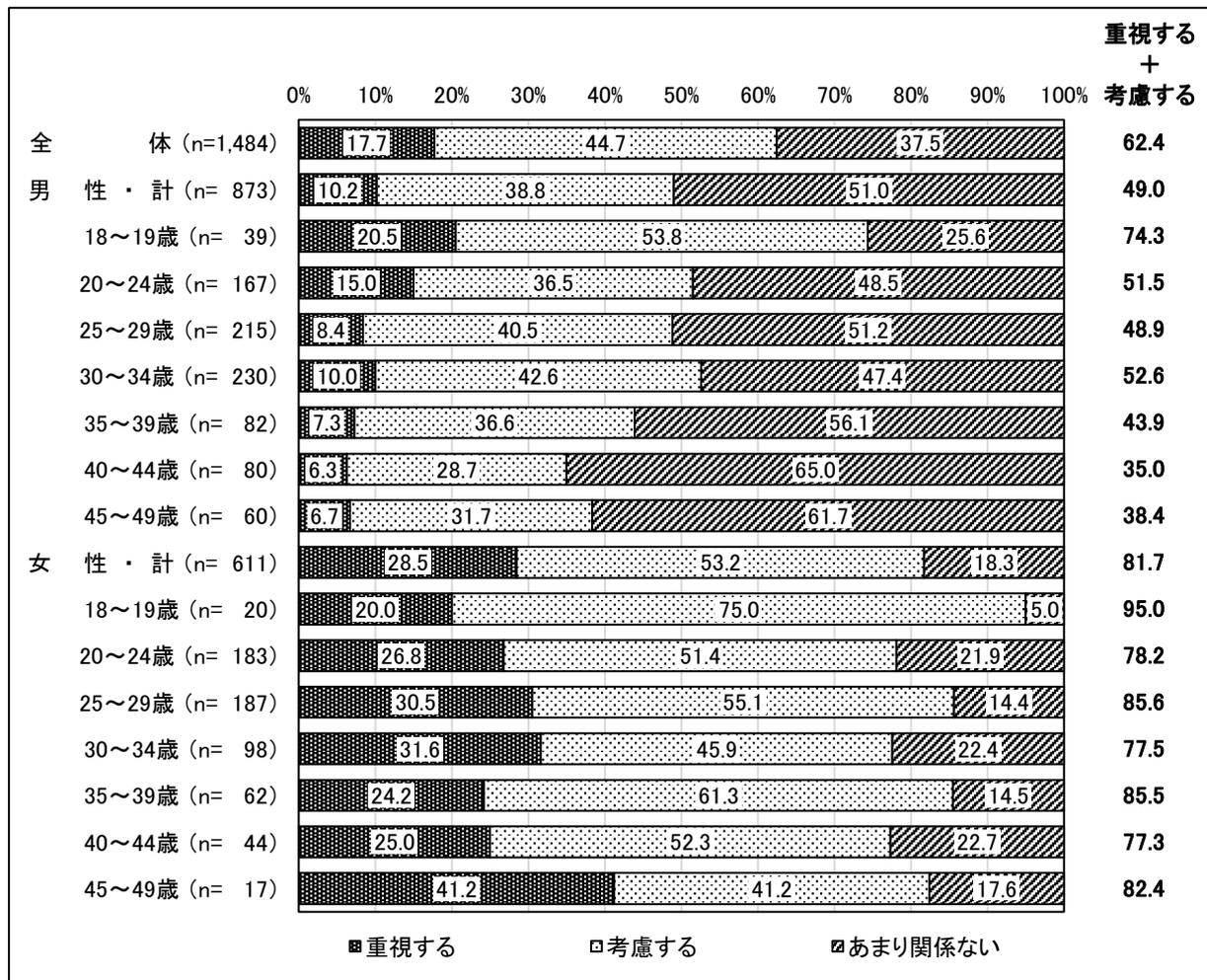
性別・年齢別では、女性の20～34歳で「重視する」＋「考慮する」の割合が5割を超え、他の性別・年齢層よりも高くなっている。また、男性では、35～49歳で「あまり関係ない」の割合が7割を超え、年齢層が上がるにつれて「あまり関係ない」の割合が高くなる傾向がみられる。



## ②相手の職業【性別・年齢別】

性別で見ると、「重視する」＋「考慮する」の割合は男性・計が49.0%、女性・計が81.7%となっており、女性のほうが男性よりも32.7ポイント高くなっている。

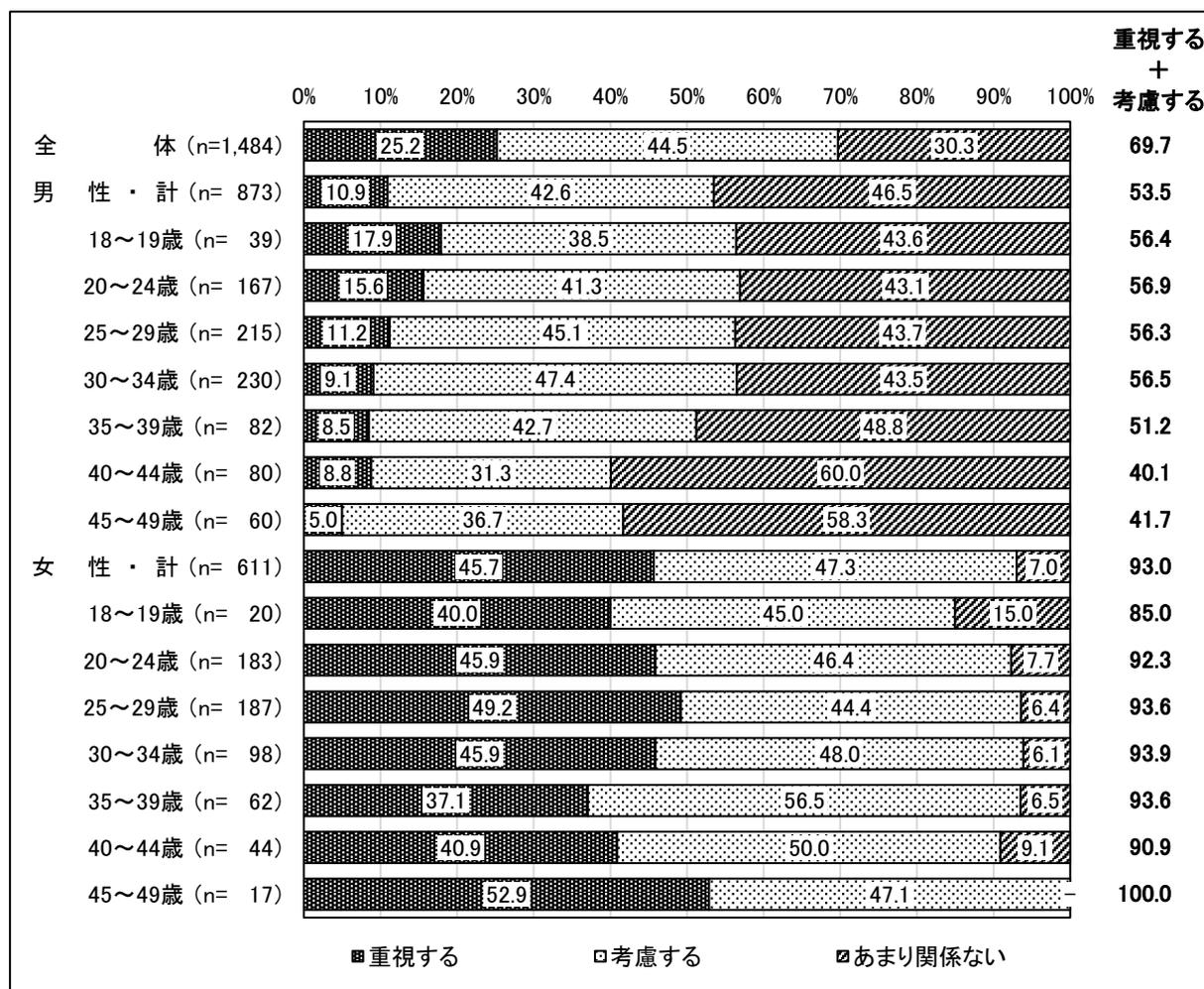
性別・年齢別では、男性の35～49歳で「あまり関係ない」の割合が約6割と、年齢層が上がるにつれて「あまり関係ない」の割合が高くなる傾向がみられる。



### ③相手の収入などの経済力【性別・年齢別】

性別でみると、「重視する」＋「考慮する」の割合は男性・計が53.5%、女性・計が93.0%となっており、女性のほうが男性よりも39.5ポイント高くなっている。

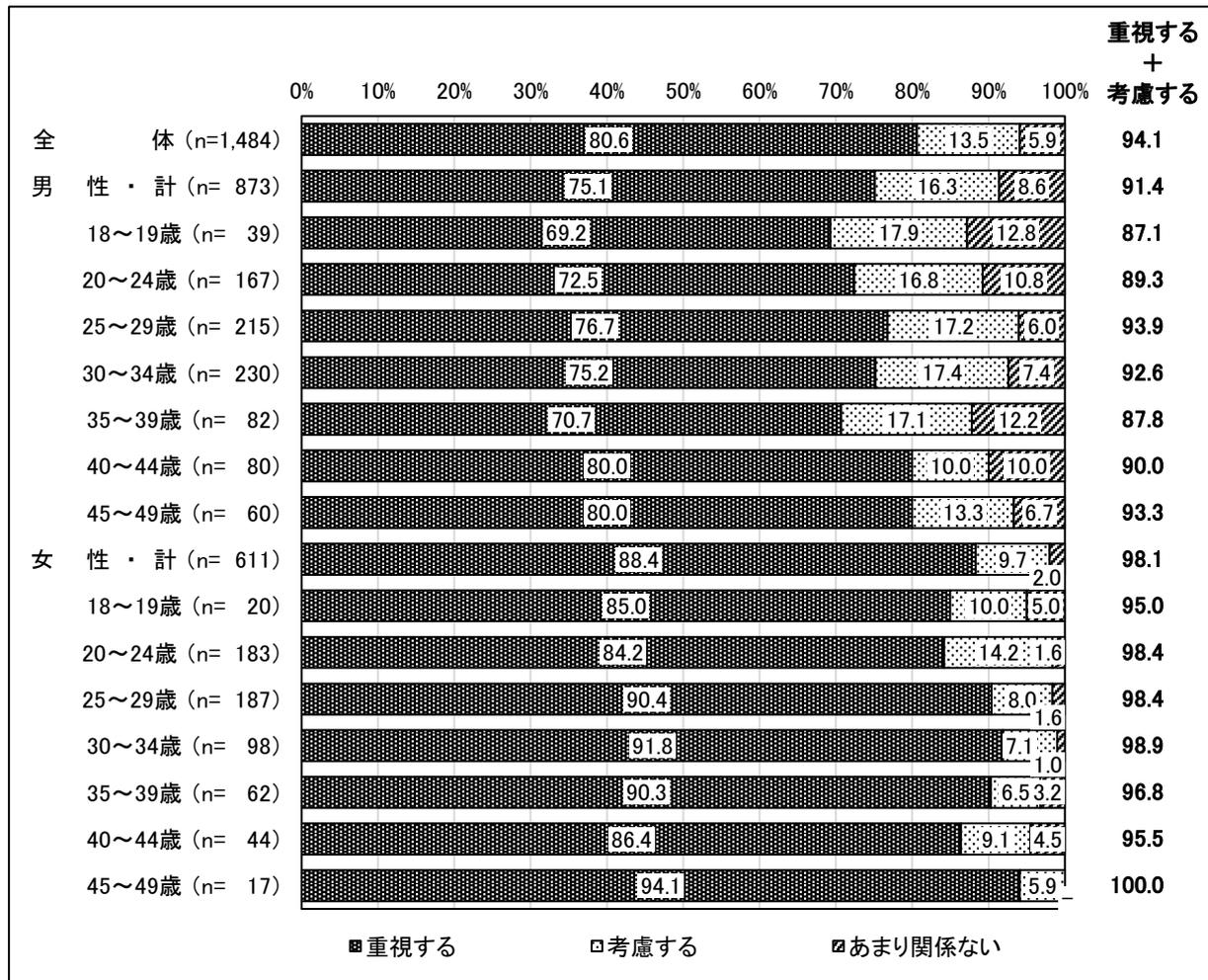
性別・年齢別では、女性の全ての年齢層で「重視する」＋「考慮する」の割合が高く、20～34歳では、「重視する」の割合が5割弱と、特に高い傾向がみられる。男性では「重視する」＋「考慮する」が最も高い20～24歳で56.9%であり、また、「重視する」の割合は年齢層が上がるにつれて低くなる傾向がみられる。



#### ④相手の人柄【性別・年齢別】

性別でみると、「重視する」＋「考慮する」の割合は男性・計が91.4%、女性・計が98.1%となっており、女性のほうが男性よりも6.7ポイント高くなっている。また、「重視する」の割合をみると、男性・計が75.1%、女性・計が88.4%となっており、女性のほうが男性よりも13.3ポイント高くなっている。

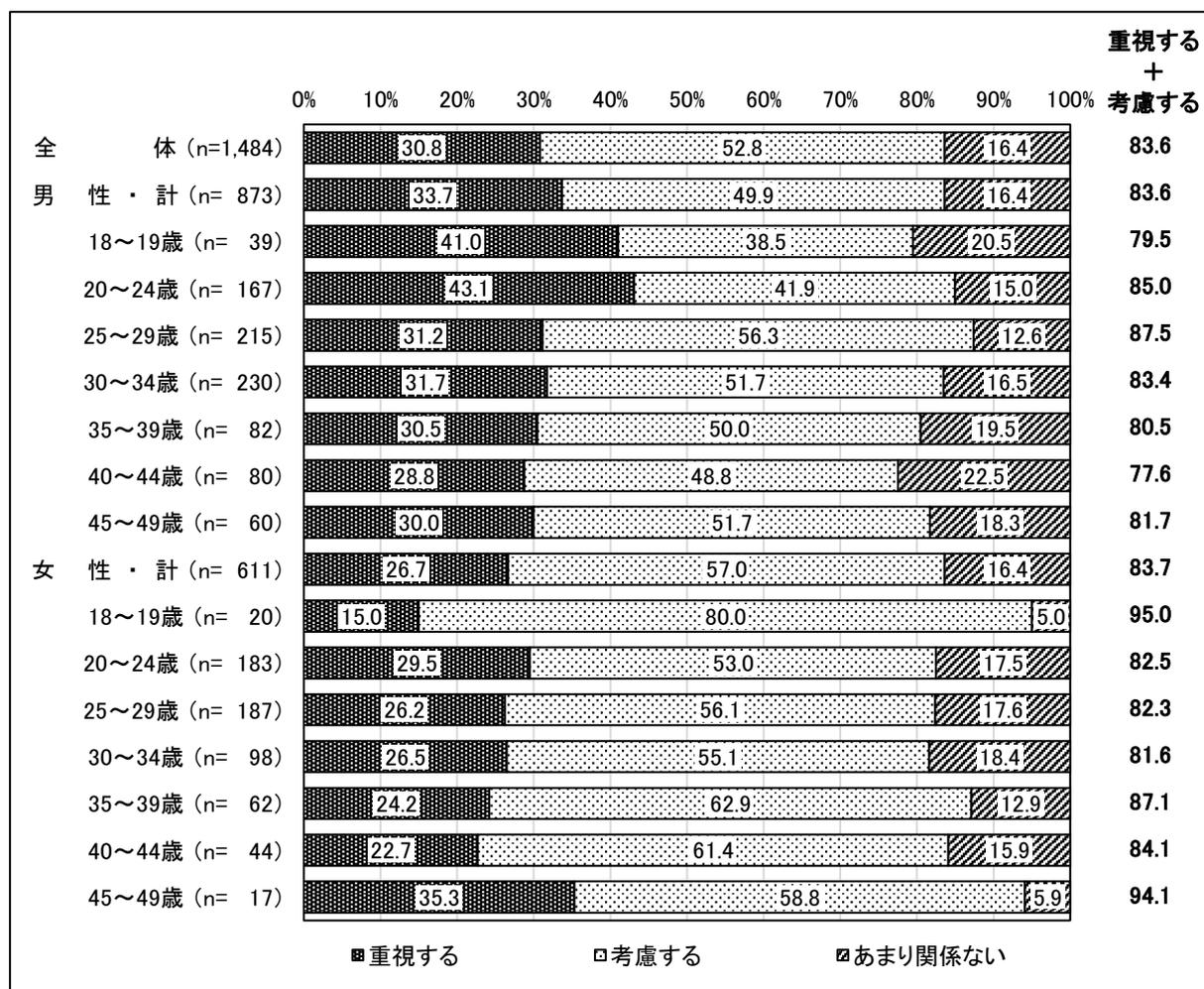
性別・年齢別では、男性の18～24歳と35～39歳で「重視する」の割合が約7割と、他の性別・年齢層よりも低くなっている。



### ⑤相手の容姿【性別・年齢別】

性別で見ると、「重視する」＋「考慮する」の割合は男性・計が88.6%、女性・計が83.7%となっており、男性のほうが女性よりも4.9ポイント高くなっている。

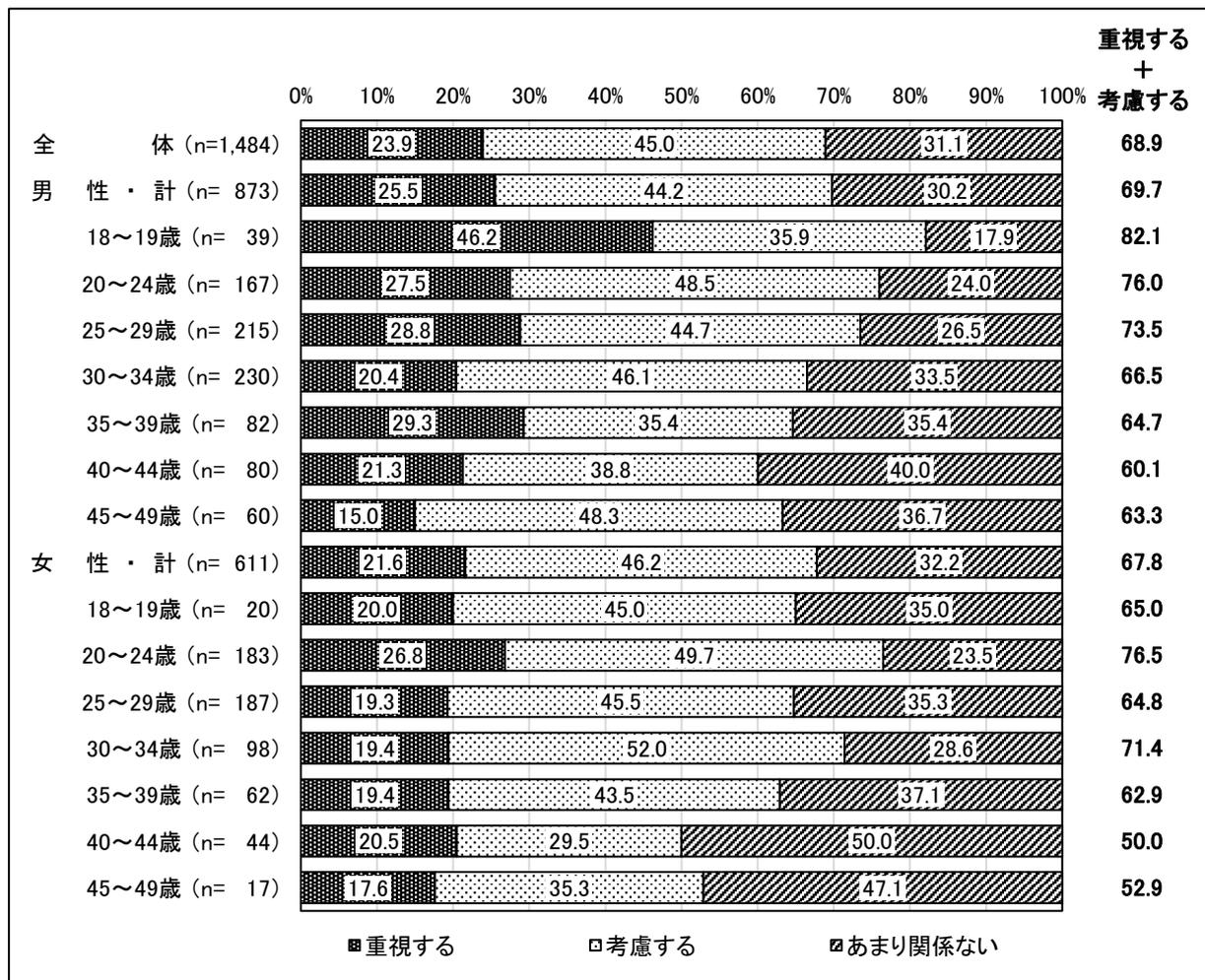
性別・年齢別では、男性の18～24歳で「重視する」の割合が4割を超え、他の性別・年齢層よりも高くなっている。



### ⑥共通の趣味の有無【性別・年齢別】

性別で見ると、「重視する」＋「考慮する」の割合は男性・計が69.7%、女性・計が67.8%となっており、男性のほうが女性よりも1.9ポイント高くなっている。

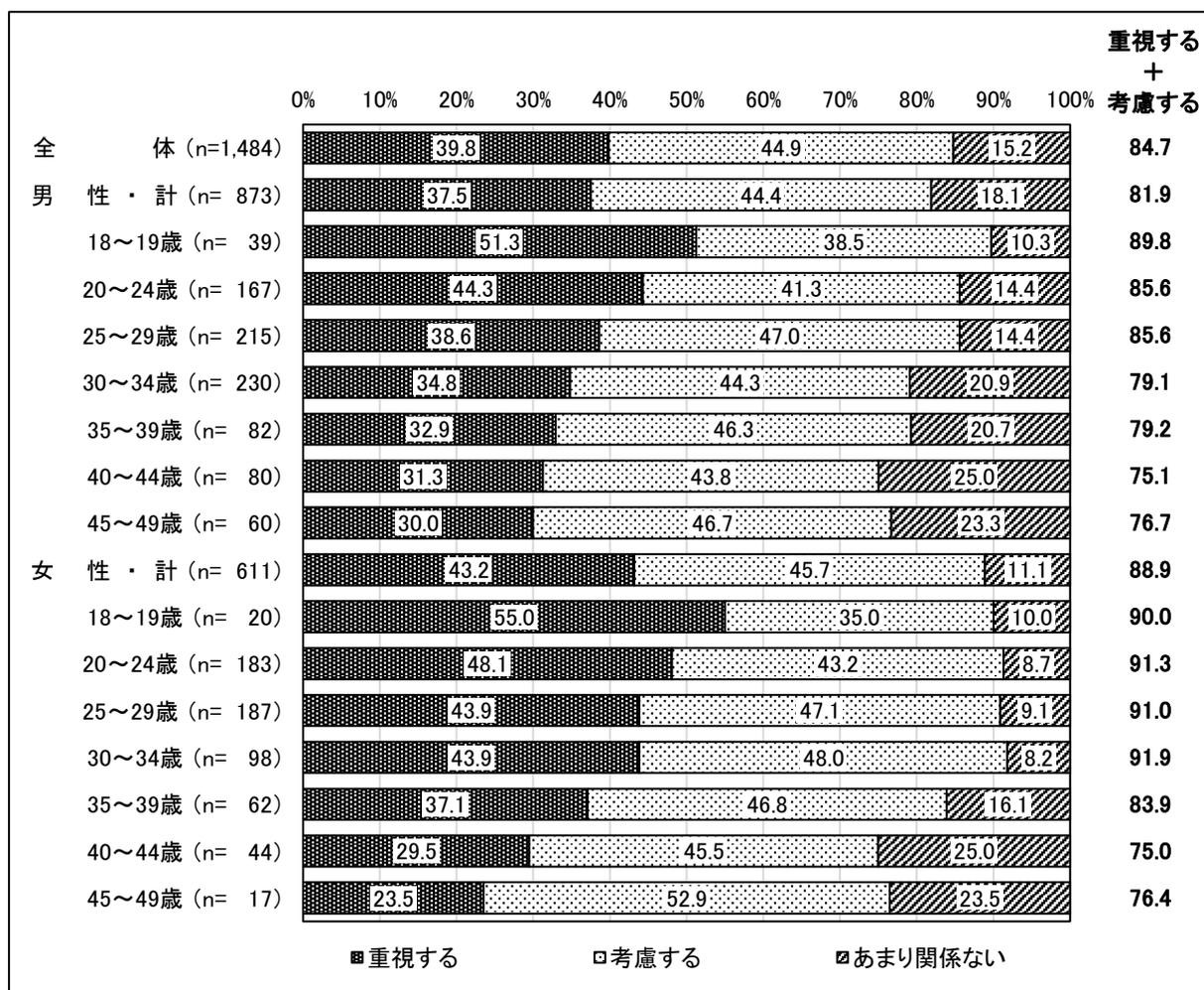
性別・年齢別では、男性の18～24歳と女性の20～24歳で「重視する」＋「考慮する」の割合が約8割と、若い年齢層で高くなっている。一方、女性の40～44歳では「重視する」＋「考慮する」の割合が50.0%と、他の性別・年齢層よりも低くなっている。



### ⑦自分の仕事に対する理解と協力【性別・年齢別】

性別でみると、「重視する」＋「考慮する」の割合は男性・計が81.9%、女性・計が88.9%となっており、女性のほうが男性よりも7.0ポイント高くなっている。

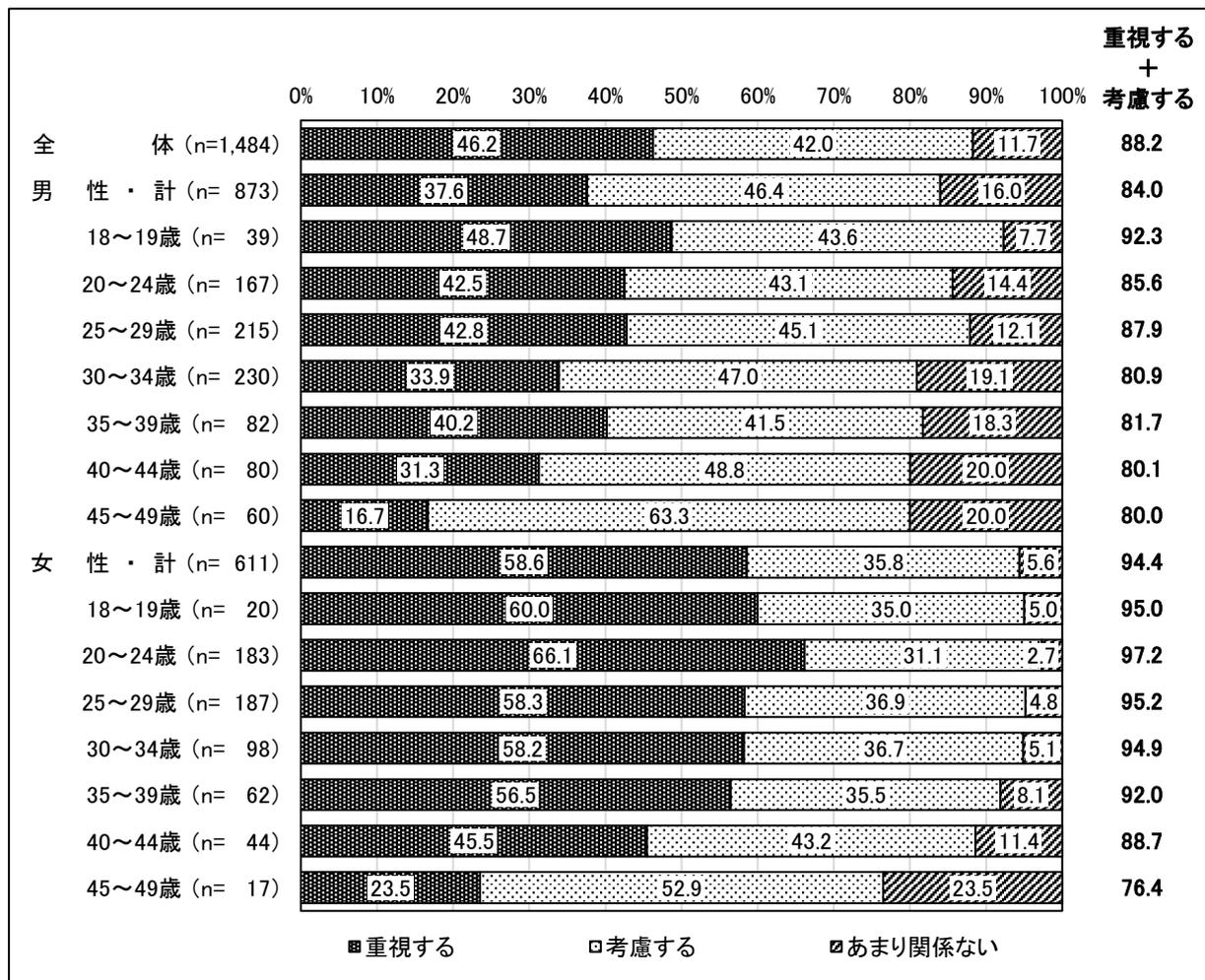
性別・年齢別では、「重視する」の割合は男女ともに18～19歳で5割を超え、年齢層が上がるにつれて低くなっている。



### ⑧家事・育児に対する能力や姿勢【性別・年齢別】

性別でみると、「重視する」＋「考慮する」の割合は男性・計が84.0%、女性・計が94.4%となっており、女性のほうが男性よりも10.4ポイント高くなっている。

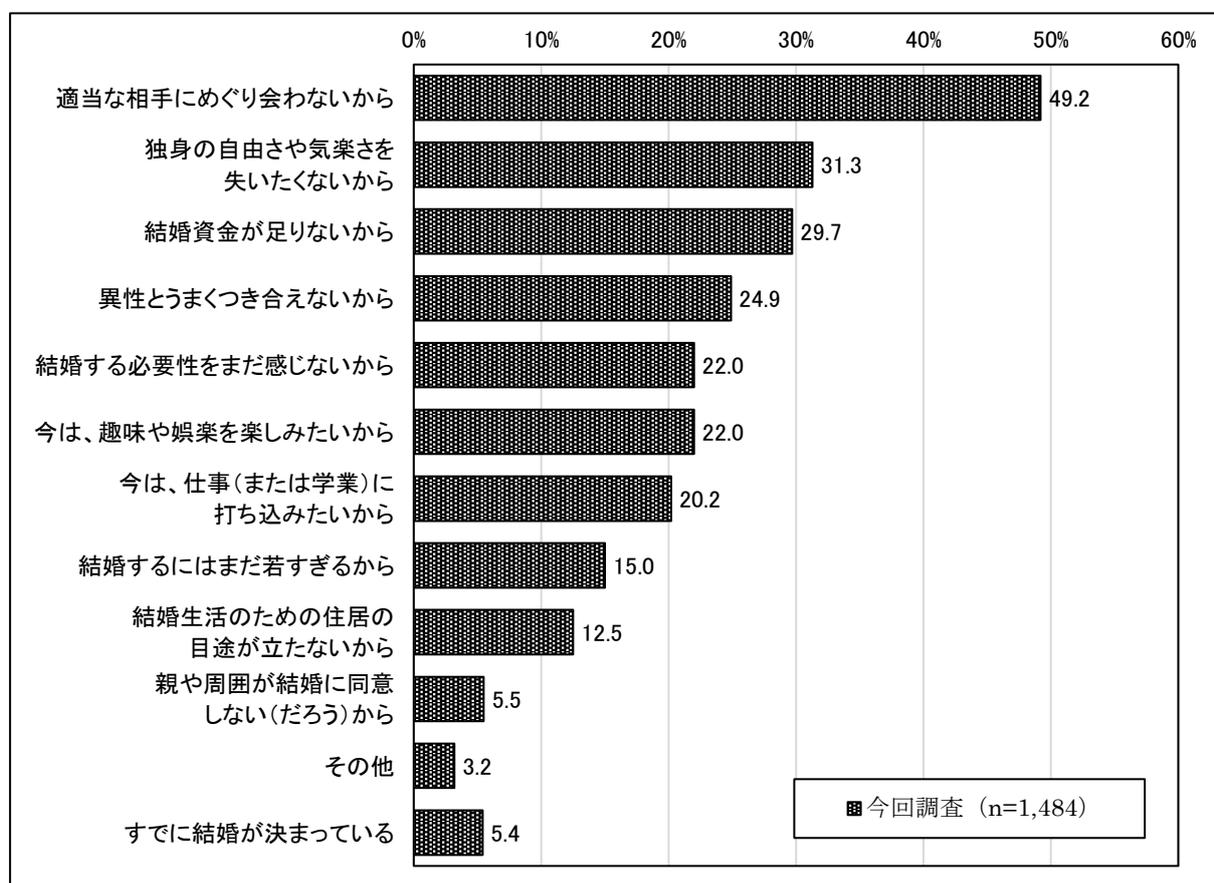
性別・年齢別では、「重視する」＋「考慮する」の割合は男女ともに年齢層が上がるにつれて低くなる傾向がみられ、また、女性の20～24歳では「重視する」の割合が66.1%と、他の性別・年齢層よりも高くなっている。



## 19 独身でいる理由

問 25 あなたが現在独身でいる理由は、次の中から選ぶとすればどれですか。ご自分に最もあてはまると思う理由を最大3つまで選んでご回答ください。(チェックは【最大の理由】【第2の理由】【第3の理由】それぞれ1つずつ)

「一年以内に結婚したい」あるいは「理想的な相手が見つければ結婚してもよい」と回答した人の、現在独身でいる理由は、「適当な相手にめぐり合わないから」の割合が49.2%で最も高く、次いで「独身の自由さや気楽さを失いたくないから」が31.3%、「結婚資金が足りないから」が29.7%、「異性とうまくつき合えないから」が24.9%、「結婚する必要性をまだ感じないから」・「今は、趣味や娯楽を楽しみたいから」が22.0%、「今は、仕事(または学業)に打ち込みたいから」が20.2%と続いている。



## 【性別・年齢別】

性別でみると、「結婚資金が足りないから」の割合は男性・計が35.2%、女性・計が21.9%となっており、男性のほうが女性よりも13.3ポイント高くなっている。

性別・年齢別でみると、「適当な相手にめぐり合わないから」の割合は、男女ともに年齢層が上がるにつれて高くなる傾向がみられる。また、「結婚するにはまだ若すぎるから」と「今は、仕事（または学業）に打ち込みたいから」の割合は、男女ともに年齢層が上がるにつれて低くなっている。

	n	適当な相手にめぐり合わないから	独身の自由さや気楽さを失いたくないから	結婚資金が足りないから	異性とうまくつき合えないから	結婚する必要性をまだ感じないから	今は、趣味や娯楽を楽しみたいから	
全体	1,484	49.2	31.3	29.7	24.9	22.0	22.0	
男性	計	873	48.1	31.3	35.2	27.4	22.5	24.2
	18～19歳	39	17.9	23.1	41.0	23.1	23.1	25.6
	20～24歳	167	44.3	19.8	31.1	19.8	25.1	31.7
	25～29歳	215	40.0	30.2	36.7	24.7	23.7	24.7
	30～34歳	230	49.1	39.1	35.7	30.0	23.5	22.2
	35～39歳	82	57.3	39.0	34.1	36.6	19.5	25.6
	40～44歳	80	66.3	37.5	37.5	28.8	17.5	18.8
	45～49歳	60	66.7	23.3	33.3	36.7	16.7	13.3
女性	計	611	50.7	31.3	21.9	21.4	21.4	18.8
	18～19歳	20	40.0	5.0	30.0	30.0	25.0	5.0
	20～24歳	183	45.9	21.3	25.7	15.8	27.3	25.7
	25～29歳	187	41.7	35.8	22.5	16.6	19.3	16.6
	30～34歳	98	57.1	39.8	15.3	27.6	24.5	20.4
	35～39歳	62	56.5	30.6	22.6	22.6	16.1	16.1
	40～44歳	44	77.3	45.5	13.6	36.4	13.6	9.1
	45～49歳	17	88.2	35.3	23.5	47.1	-	11.8

(人) (%)

	n	今は、仕事（または学業）に打ち込みたいから	結婚するにはまだ若すぎるから	結婚生活のための住居の目途が立たないから	親や周囲が結婚に同意しない(だろう)から	その他	すでに結婚が決まっている	
全体	1,484	20.2	15.0	12.5	5.5	3.2	5.4	
男性	計	873	21.4	15.7	15.1	4.6	2.4	3.1
	18～19歳	39	33.3	56.4	15.4	15.4	-	-
	20～24歳	167	26.9	39.5	12.0	7.8	0.6	2.4
	25～29歳	215	26.0	14.4	17.7	2.8	2.8	6.0
	30～34歳	230	18.3	5.2	13.9	4.3	3.9	3.9
	35～39歳	82	13.4	3.7	14.6	2.4	4.9	-
	40～44歳	80	18.8	2.5	18.8	2.5	1.3	1.3
	45～49歳	60	8.3	1.7	15.0	1.7	-	-
女性	計	611	18.5	13.9	8.8	6.7	4.3	8.7
	18～19歳	20	30.0	75.0	-	15.0	-	10.0
	20～24歳	183	25.7	32.2	6.0	10.9	2.7	4.4
	25～29歳	187	17.6	5.3	11.2	3.2	2.7	13.9
	30～34歳	98	13.3	-	10.2	5.1	7.1	9.2
	35～39歳	62	16.1	1.6	14.5	6.5	11.3	11.3
	40～44歳	44	6.8	-	6.8	6.8	4.5	2.3
	45～49歳	17	5.9	-	-	-	-	-

(人) (%)

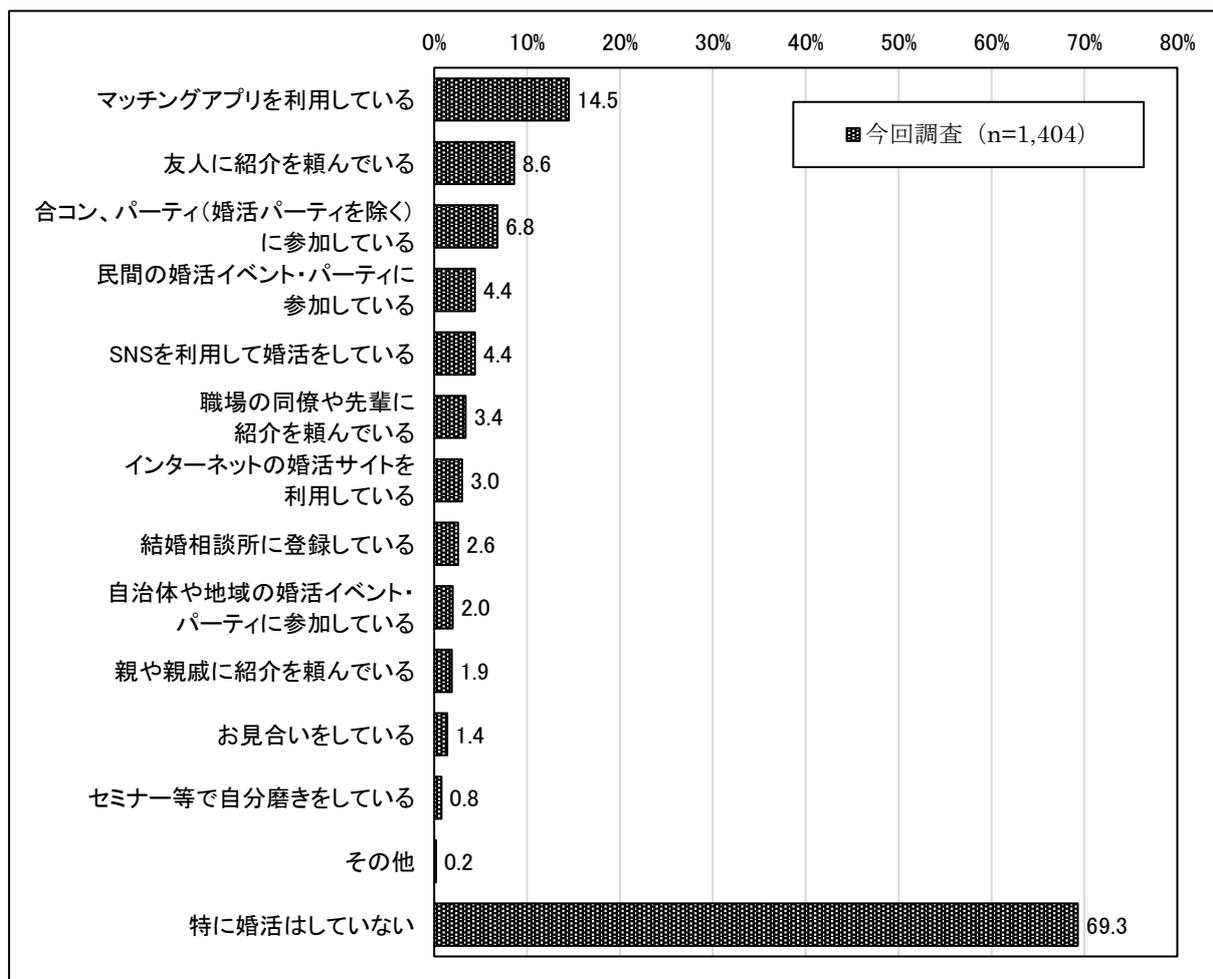
## 20 現在の結婚に向けた活動

問 26 現在の結婚に向けた活動（婚活）についておたずねします。あなたは現在、どのような婚活をしていますか。（複数回答）

「一年以内に結婚したい」あるいは「理想的な相手が見つければ結婚してもよい」と回答した人のうち、現在独身でいる理由で「すでに結婚が決まっている」を選択しなかった人に、現在の結婚に向けた活動（婚活）について聴取したところ、「特に婚活はしていない」の割合は 69.3%で、その回答者を除いた【何らかの婚活をしている人】の割合は 30.7%（431 人）となっている。

婚活の内容としては、「マッチングアプリを利用している」の割合が 14.5%（203 人）で最も高く、次いで「友人に紹介を頼んでいる」が 8.6%、「合コン、パーティ（婚活パーティを除く）に参加している」が 6.8%、「民間の婚活イベント・パーティに参加している」・「SNS を利用して婚活をしている」が 4.4%、「職場の同僚や先輩に紹介を頼んでいる」が 3.4%と続いている。

なお、【何らかの婚活をしている人】431 人のうち「マッチングアプリを利用している」と回答した人数は 203 人で約 5 割を占めている。



## 【性別・年齢別】

性別でみると、「特に婚活はしていない」の割合は男性・計が 65.5%、女性・計が 75.1%となっており、女性のほうが男性よりも 9.6 ポイント高くなっている。

性別・年齢別でみると、「マッチングアプリを利用している」の割合は男女ともに 25～39 歳で高くなっている。

		n	マッチングアプリを利用している	友人に紹介を頼んでいる	合コン、パーティ(婚活パーティを除く)に参加している	民間の婚活イベント・パーティに参加している	SNSを利用して婚活をしている	職場の同僚や先輩に紹介を頼んでいる	インターネットの婚活サイトを利用している
全体		1,404	14.5	8.6	6.8	4.4	4.4	3.4	3.0
男性	計	846	15.0	8.5	8.0	5.2	5.9	3.5	4.0
	18～19歳	39	7.7	7.7	5.1	5.1	7.7	5.1	10.3
	20～24歳	163	10.4	9.8	9.8	5.5	8.0	2.5	3.7
	25～29歳	202	19.3	8.9	5.4	5.4	5.9	2.5	2.5
	30～34歳	221	19.9	9.0	11.8	5.0	6.8	5.4	4.1
	35～39歳	82	18.3	7.3	11.0	4.9	4.9	2.4	3.7
	40～44歳	79	7.6	6.3	2.5	5.1	2.5	2.5	2.5
45～49歳	60	5.0	6.7	3.3	5.0	1.7	5.0	8.3	
女性	計	558	13.6	8.8	5.0	3.2	2.2	3.2	1.4
	18～19歳	18	11.1	-	5.6	5.6	16.7	-	-
	20～24歳	175	8.6	6.9	2.9	3.4	1.1	2.3	1.1
	25～29歳	161	16.8	11.2	6.8	3.1	2.5	3.1	1.9
	30～34歳	89	15.7	10.1	3.4	1.1	2.2	5.6	2.2
	35～39歳	55	23.6	7.3	7.3	-	-	3.6	-
	40～44歳	43	7.0	11.6	7.0	9.3	2.3	2.3	2.3
45～49歳	17	11.8	5.9	5.9	5.9	-	5.9	-	

(人) (%)

		n	結婚相談所に登録している	自治体や地域の婚活イベント・パーティに参加している	親や親戚に紹介を頼んでいる	お見合いをしている	セミナー等で自分磨きをしている	その他	特に婚活はしていない
全体		1,404	2.6	2.0	1.9	1.4	0.8	0.2	69.3
男性	計	846	3.2	2.4	1.9	1.3	0.8	0.4	65.5
	18～19歳	39	-	5.1	-	5.1	2.6	2.6	64.1
	20～24歳	163	5.5	4.3	3.7	1.8	-	-	62.6
	25～29歳	202	2.5	1.5	0.5	1.0	1.0	-	68.3
	30～34歳	221	2.3	0.9	1.4	0.9	0.5	0.9	61.1
	35～39歳	82	3.7	3.7	4.9	1.2	2.4	-	61.0
	40～44歳	79	2.5	1.3	-	-	-	-	78.5
45～49歳	60	5.0	3.3	3.3	1.7	1.7	-	70.0	
女性	計	558	1.8	1.4	1.8	1.4	0.7	-	75.1
	18～19歳	18	-	5.6	-	5.6	-	-	72.2
	20～24歳	175	2.3	0.6	1.7	1.1	-	-	80.6
	25～29歳	161	1.9	1.9	0.6	1.2	0.6	-	72.0
	30～34歳	89	1.1	-	1.1	1.1	1.1	-	74.2
	35～39歳	55	3.6	3.6	1.8	-	3.6	-	63.6
	40～44歳	43	-	2.3	7.0	4.7	-	-	79.1
45～49歳	17	-	-	5.9	-	-	-	82.4	

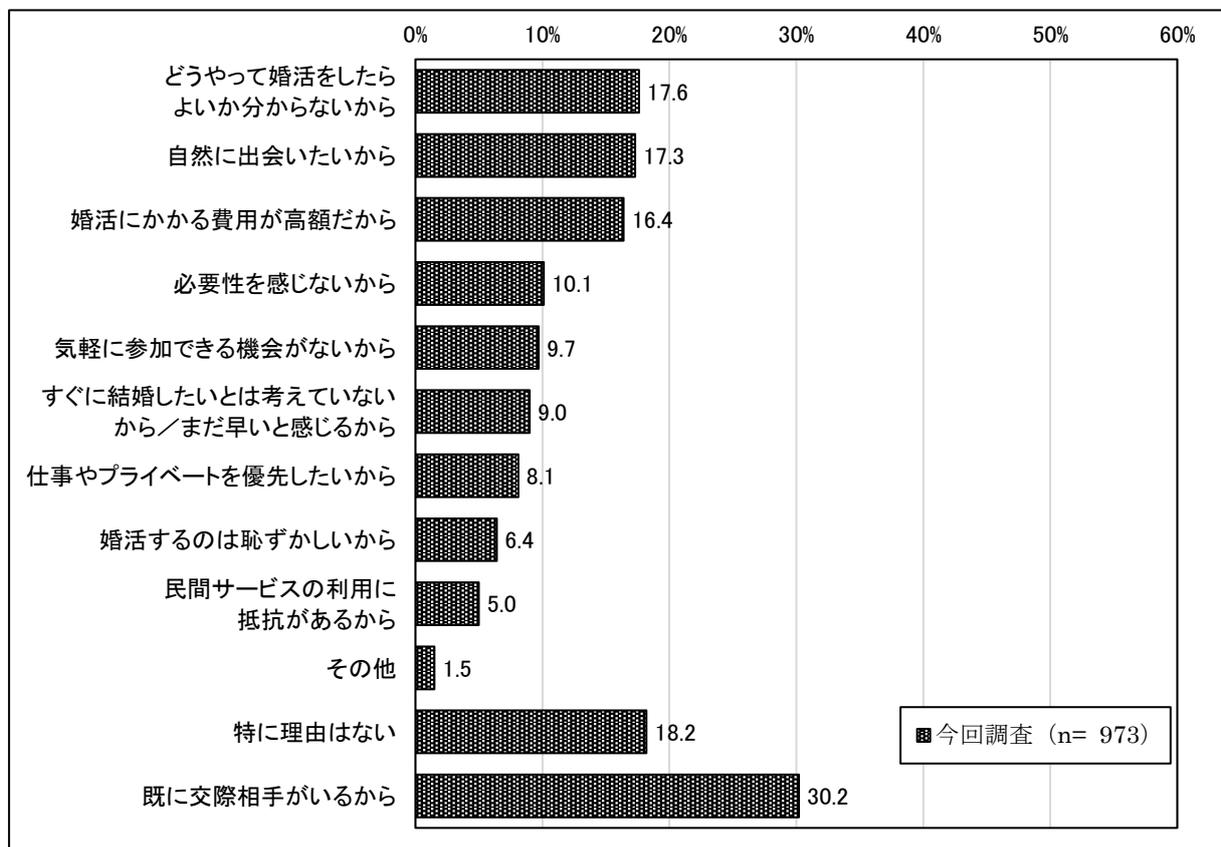
(人) (%)

## 2 1 婚活の具体的な行動をとっていない理由

問 27 現在、婚活について具体的な行動をとっていない理由は何ですか。あてはまるものを全てお選びください。(複数回答)

「特に婚活はしていない」人に現在、婚活について具体的な行動をとっていない理由を聴取したところ、「どうやって婚活をしたらよいか分からないから」の割合が 17.6%で最も高く、次いで「自然に出会いたいから」が 17.3%、「婚活にかかる費用が高額だから」が 16.4%、「必要性を感じないから」が 10.1%、「気軽に参加できる機会がないから」が 9.7%、「すぐに結婚したいとは考えていないから／まだ早いと感じるから」が 9.0%、「仕事やプライベートを優先したいから」が 8.1%と続いている。

なお、「特に理由はない」の割合は 18.2%、「既に交際相手がいるから」の割合は 30.2%となっている。



## 【性別・年齢別】

性別でみると、「婚活にかかる費用が高額だから」の割合は男性・計が 20.4%、女性・計が 11.2% となっており、男性のほうが女性よりも 9.2 ポイント高くなっている。また、「既に交際相手がいるから」の割合は男性・計が 24.5%、女性・計が 37.7% となっており、女性のほうが男性よりも 13.2 ポイント高くなっている。

性別・年齢別でみると、女性の 40～44 歳は「気軽に参加できる機会がないから」の割合が 23.5% と、他の性別・年齢層よりも高くなっている。

		n	どうやって婚活をしたらよいか分からないから	自然に出会いたいから	婚活にかかる費用が高額だから	必要性を感じないから	気軽に参加できる機会がないから	すぐに結婚したいとは思っていないから／まだ早いと感じるから
全体		973	17.6	17.3	16.4	10.1	9.7	9.0
男性	計	554	19.0	17.3	20.4	9.9	9.7	8.1
	18～19歳	25	28.0	16.0	12.0	-	8.0	12.0
	20～24歳	102	18.6	14.7	13.7	5.9	6.9	9.8
	25～29歳	138	13.0	13.0	18.1	10.1	6.5	8.7
	30～34歳	135	20.0	20.0	20.0	13.3	12.6	9.6
	35～39歳	50	22.0	12.0	34.0	14.0	16.0	4.0
	40～44歳	62	21.0	27.4	24.2	11.3	11.3	1.6
	45～49歳	42	23.8	21.4	28.6	7.1	9.5	9.5
女性	計	419	15.8	17.2	11.2	10.3	9.5	10.3
	18～19歳	13	23.1	38.5	15.4	23.1	-	23.1
	20～24歳	141	10.6	18.4	8.5	10.6	7.1	11.3
	25～29歳	116	12.1	14.7	8.6	6.9	6.0	9.5
	30～34歳	66	21.2	21.2	15.2	13.6	13.6	12.1
	35～39歳	35	8.6	5.7	8.6	8.6	11.4	5.7
	40～44歳	34	26.5	17.6	14.7	11.8	23.5	2.9
	45～49歳	14	57.1	14.3	35.7	7.1	14.3	14.3

(人) (%)

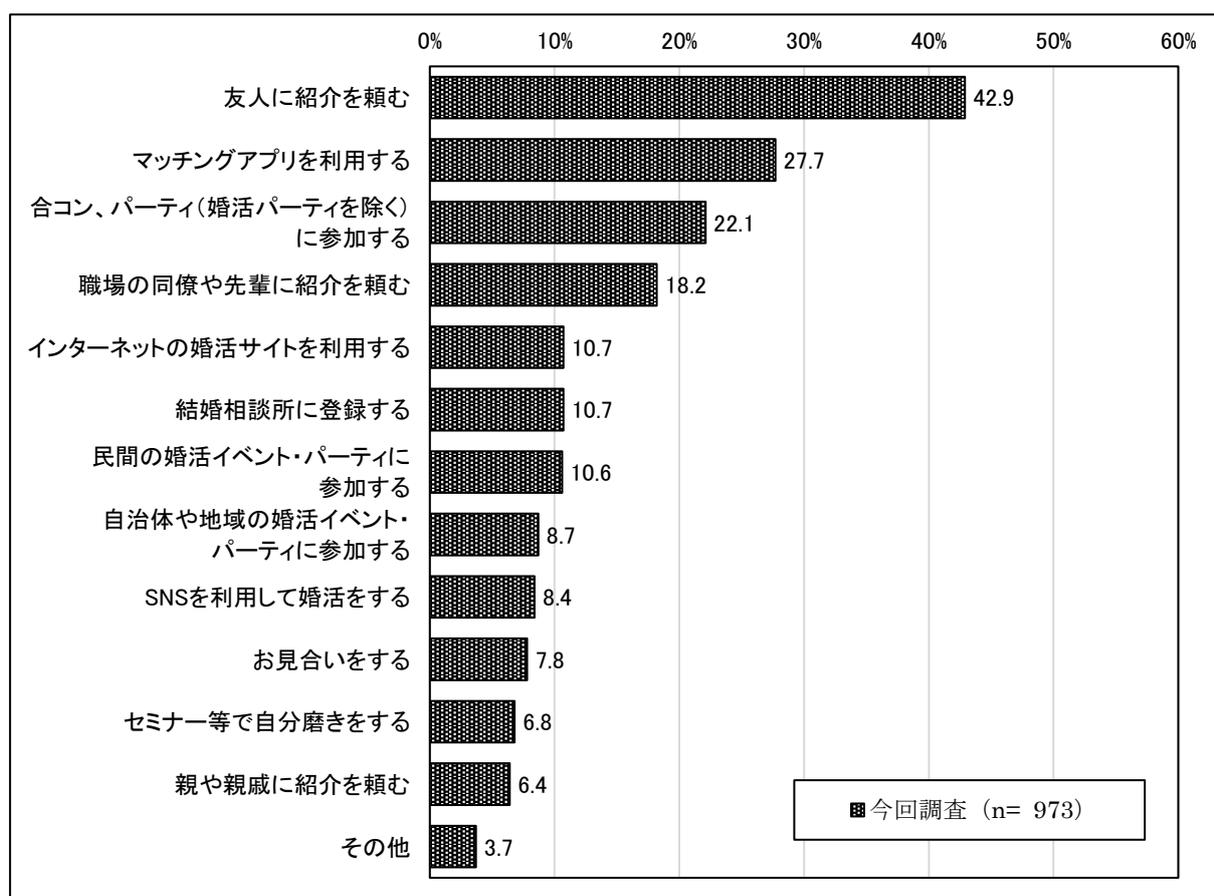
		n	仕事やプライベートを優先したいから	婚活するのは恥ずかしいから	民間サービスの利用に抵抗があるから	その他	特に理由は無い	既に交際相手がいるから
全体		973	8.1	6.4	5.0	1.5	18.2	30.2
男性	計	554	7.6	6.1	5.8	1.1	20.4	24.5
	18～19歳	25	12.0	12.0	4.0	-	16.0	24.0
	20～24歳	102	4.9	2.9	2.0	-	32.4	28.4
	25～29歳	138	8.7	4.3	3.6	1.4	13.8	36.2
	30～34歳	135	9.6	10.4	8.9	2.2	17.0	22.2
	35～39歳	50	2.0	10.0	6.0	2.0	18.0	18.0
	40～44歳	62	4.8	3.2	8.1	-	22.6	12.9
	45～49歳	42	11.9	2.4	9.5	-	26.2	9.5
女性	計	419	8.8	6.7	4.1	2.1	15.3	37.7
	18～19歳	13	-	-	-	-	15.4	15.4
	20～24歳	141	8.5	4.3	2.1	2.1	15.6	37.6
	25～29歳	116	7.8	4.3	3.4	0.9	14.7	52.6
	30～34歳	66	9.1	9.1	7.6	3.0	16.7	33.3
	35～39歳	35	14.3	8.6	5.7	2.9	20.0	37.1
	40～44歳	34	8.8	14.7	2.9	2.9	14.7	20.6
	45～49歳	14	14.3	21.4	14.3	7.1	-	-

(人) (%)

## 2 2 婚活するとしたらどのような婚活をしたいか

問 28 あなたは、婚活するとしたらどのような婚活をしたいですか。次のうち、あてはまるものを全てお選びください。(複数回答)

「特に婚活はしていない」人に、婚活するとしたらどのような婚活をしたいか聴取したところ、「友人に紹介を頼む」の割合が42.9%で最も高く、次いで「マッチングアプリを利用する」が27.7%、「合コン、パーティ（婚活パーティを除く）に参加する」が22.1%、「職場の同僚や先輩に紹介を頼む」が18.2%、「インターネットの婚活サイトを利用する」・「結婚相談所に登録する」が10.7%、「民間の婚活イベント・パーティに参加する」が10.6%と続いている。



## 【性別・年齢別】

性別でみると、「友人に紹介を頼む」の割合は男性・計が 39.4%、女性・計が 47.5%となっており、女性のほうが男性よりも 8.1 ポイント高くなっている。

性別・年齢別でみると、女性の 20～24 歳および 40～44 歳では「友人に紹介を頼む」の割合が 5 割を超え、他の性別・年齢層よりも高くなっている。

	n	友人に紹介を頼む	マッチングアプリを利用する	合コン、パーティ(婚活パーティを除く)に参加する	職場の同僚や先輩に紹介を頼む	インターネットの婚活サイトを利用する	結婚相談所に登録する	民間の婚活イベント・パーティに参加する	
全体	973	42.9	27.7	22.1	18.2	10.7	10.7	10.6	
男性	計	554	39.4	28.3	23.1	18.8	11.6	10.8	11.6
	18～19歳	25	48.0	40.0	24.0	16.0	16.0	—	16.0
	20～24歳	102	47.1	23.5	27.5	21.6	6.9	9.8	6.9
	25～29歳	138	39.9	39.9	23.9	20.3	6.5	10.1	11.6
	30～34歳	135	35.6	30.4	26.7	21.5	16.3	11.1	14.1
	35～39歳	50	32.0	26.0	10.0	6.0	12.0	16.0	10.0
	40～44歳	62	32.3	11.3	22.6	16.1	14.5	14.5	11.3
	45～49歳	42	45.2	16.7	14.3	19.0	16.7	9.5	14.3
女性	計	419	47.5	27.0	20.8	17.4	9.5	10.5	9.3
	18～19歳	13	46.2	23.1	23.1	23.1	—	7.7	—
	20～24歳	141	53.9	26.2	21.3	17.7	6.4	10.6	7.1
	25～29歳	116	42.2	36.2	28.4	15.5	13.8	12.1	12.9
	30～34歳	66	47.0	22.7	18.2	22.7	6.1	7.6	9.1
	35～39歳	35	28.6	25.7	17.1	2.9	14.3	8.6	14.3
	40～44歳	34	55.9	11.8	5.9	20.6	17.6	8.8	8.8
	45～49歳	14	57.1	21.4	7.1	28.6	—	21.4	—

(人) (%)

	n	自治体や地域の婚活イベント・パーティに参加する	SNSを利用して婚活をする	お見合いをする	セミナー等で自分磨きをする	親や親戚に紹介を頼む	その他	
全体	973	8.7	8.4	7.8	6.8	6.4	3.7	
男性	計	554	10.3	10.3	7.8	6.3	5.8	4.5
	18～19歳	25	16.0	36.0	4.0	8.0	8.0	4.0
	20～24歳	102	5.9	10.8	4.9	5.9	7.8	3.9
	25～29歳	138	9.4	6.5	8.7	5.1	3.6	2.9
	30～34歳	135	13.3	11.9	6.7	4.4	6.7	5.2
	35～39歳	50	10.0	2.0	12.0	14.0	4.0	8.0
	40～44歳	62	9.7	11.3	6.5	9.7	8.1	4.8
	45～49歳	42	11.9	9.5	14.3	2.4	2.4	4.8
女性	計	419	6.7	6.0	7.9	7.4	7.2	2.6
	18～19歳	13	7.7	—	—	7.7	—	—
	20～24歳	141	3.5	6.4	5.0	3.5	8.5	0.7
	25～29歳	116	7.8	5.2	9.5	6.0	6.0	4.3
	30～34歳	66	7.6	4.5	3.0	9.1	6.1	4.5
	35～39歳	35	5.7	11.4	11.4	14.3	5.7	—
	40～44歳	34	11.8	5.9	14.7	17.6	8.8	5.9
	45～49歳	14	14.3	7.1	28.6	7.1	14.3	—

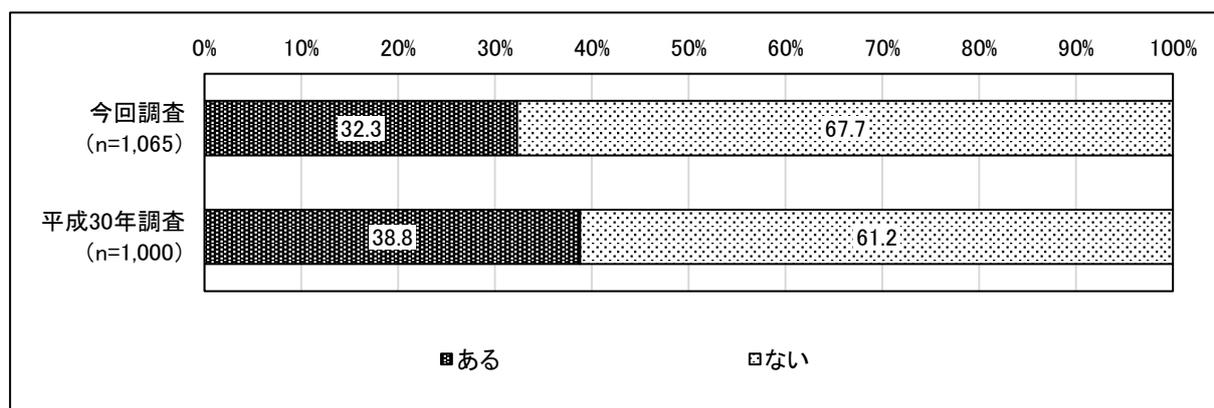
(人) (%)

## 23 「いずれ結婚するつもり」と思ったことの有無

問 29 現在の気持ちは別にして、これまでに「いずれ結婚するつもり」と思ったことはありますか。(単一回答)

一生を通じての結婚の意向で、「一生結婚するつもりはない」と回答した人に、これまでに「いずれ結婚するつもり」と思ったことの有無を聴取したところ、「ある」は32.3%、「ない」は67.7%となっている。

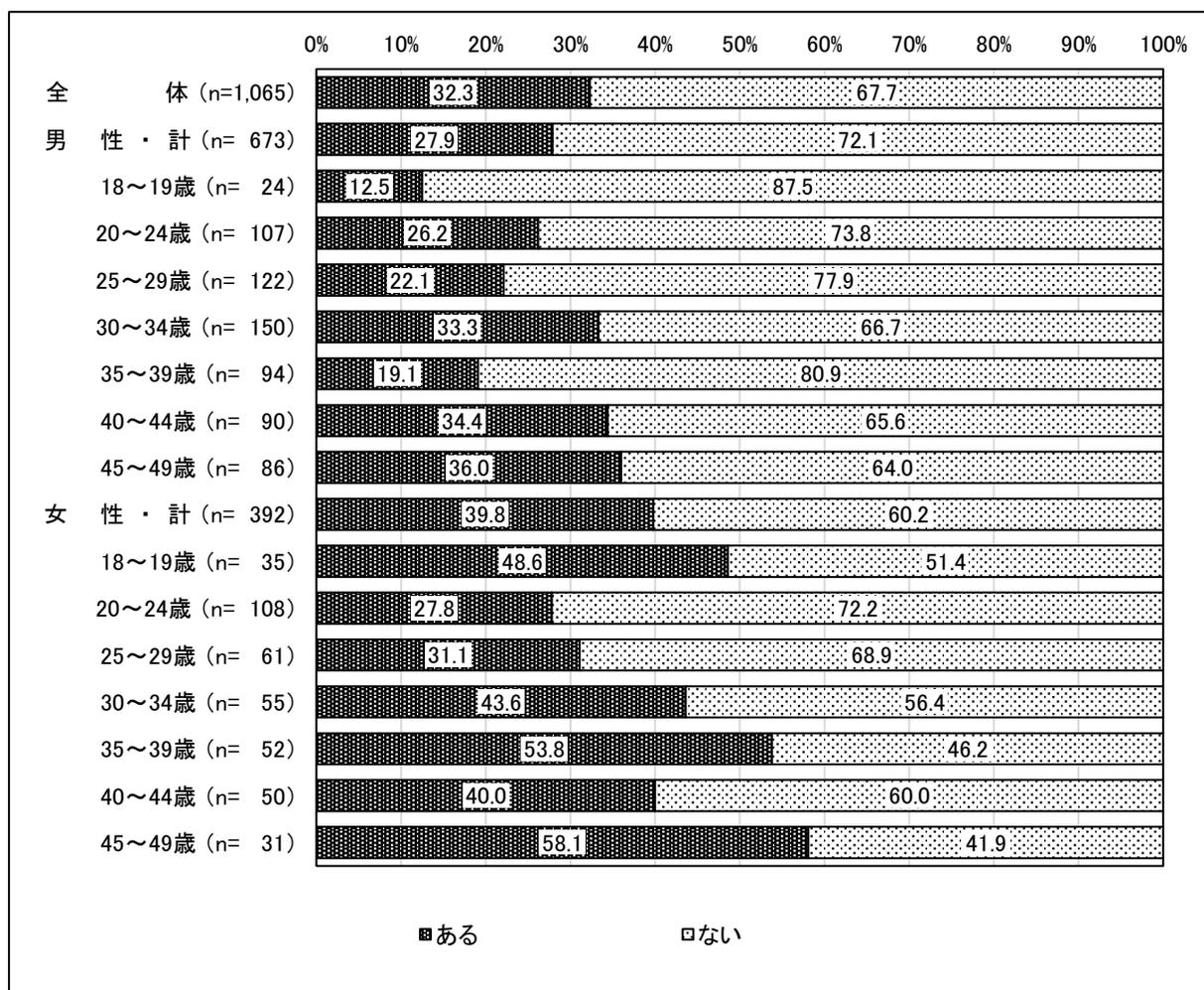
平成30年調査と比較すると、「ある」は6.5ポイント減少している。



## 【性別・年齢別】

性別で見ると、「ある」の割合は男性・計が27.9%、女性・計が39.8%となっており、女性のほうが男性よりも11.9ポイント高くなっている。

性別・年齢別で見ると、女性の35～39歳および45～49歳で「ある」の割合が5割を超えている。



## 2.4 考えが「いずれ結婚するつもり」に変わる可能性

問 30 今後、あなたのお考えが「いずれ結婚するつもり」に変わる可能性はありますか。

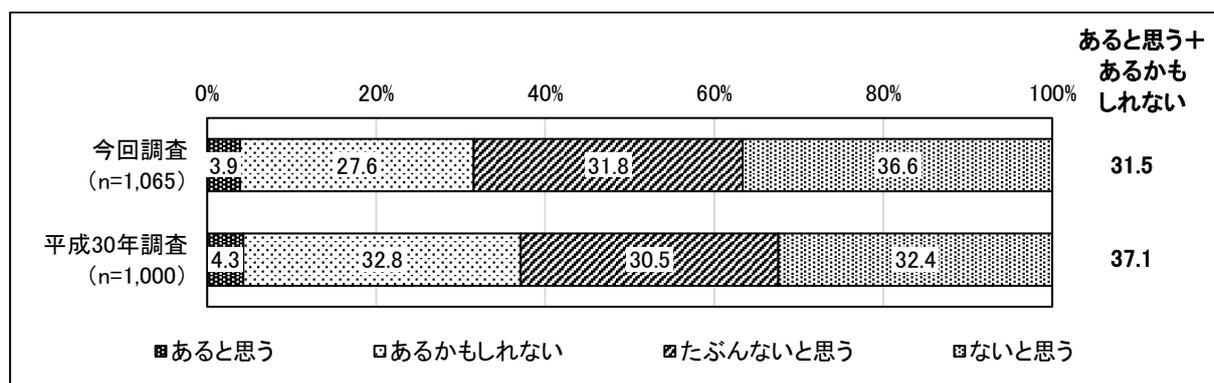
(単一回答)

【いずれ結婚するつもりに考えが変わる可能性の理由の例】

雇用・労働条件が改善する／収入や貯蓄が増える／子育て支援策が充実する／家事・育児を男女で分け合う社会になる／家族を養う責任を男女ともに担う社会になる／結婚に関する法律や制度が変わる／異性と出会う機会が増える／結婚したいと思う相手が現れる／子供ができる／自分や家族の個人的事情が変わるなど

一生を通じての結婚の意向で、「一生結婚するつもりはない」と回答した人に、今後、考えが「いずれ結婚するつもり」に変わる可能性があるかを聴取したところ、「あると思う」の割合が 3.9%、「あるかもしれない」が 27.6%となっており、「あると思う」と「あるかもしれない」を合わせた、「いずれ結婚するつもり」に変わる可能性がある割合は 31.5%となっている。

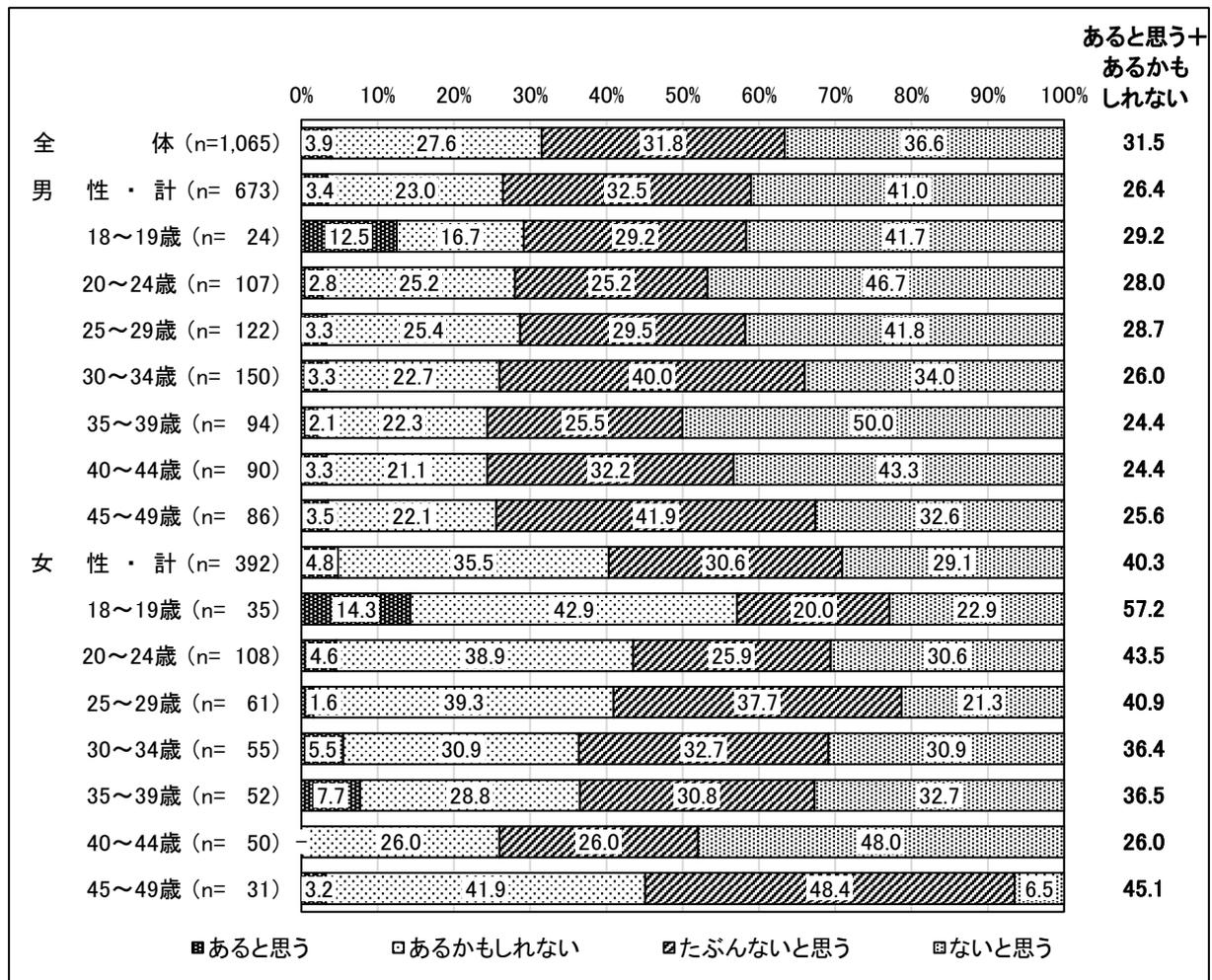
平成 30 年調査と比較すると、「あると思う」＋「あるかもしれない」の割合は 5.6 ポイント減少している。



### 【性別・年齢別】

性別でみると、「あると思う」+「あるかもしれない」の割合は、男性・計が26.4%、女性・計が40.3%となっており、女性のほうが男性よりも13.9ポイント高くなっている。

性別・年齢別では、女性の18～19歳で「あると思う」+「あるかもしれない」の割合が57.2%と、他の性別・年齢層よりも高くなっている。

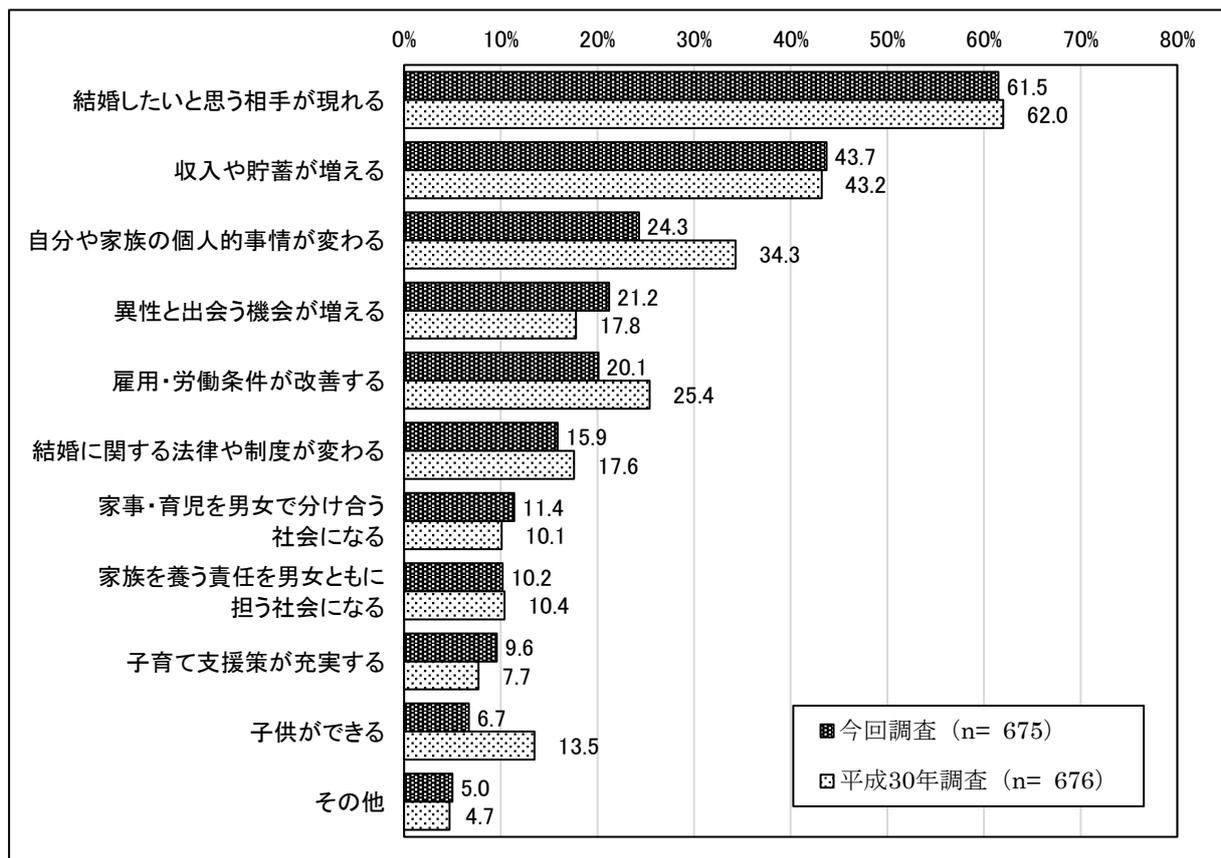


## 25 「いずれ結婚するつもり」に変わる理由

問 31 あなたの考えが「いずれ結婚するつもり」に変わるとする場合、その理由として考えられるものは、次の中から選ぶとすればどれですか。ご自分に最もあてはまると思う理由を最大3つまで選んでご回答ください。(チェックは【最大の理由】【第2の理由】【第3の理由】それぞれ1つずつ)

今後、考えが「いずれ結婚するつもり」に変わる可能性はあるかの問いで、「あると思う」、「あるかもしれない」、「たぶんないと思う」と回答した人に、考えが「いずれ結婚するつもり」に変わるとする場合、その理由として考えられるものを聴取したところ、「結婚したいと思う相手が現れる」の割合が61.5%で最も高く、次いで「収入や貯蓄が増える」が43.7%、「自分や家族の個人的事情が変わる」が24.3%、「異性と出会う機会が増える」が21.2%、「雇用・労働条件が改善する」が20.1%、「結婚に関する法律や制度が変わる」が15.9%と続いている。

平成30年調査と比較すると、「自分や家族の個人的事情が変わる」が10.0ポイントの減少、「子供ができる」が6.8ポイントの減少となっている。



## 【性別・年齢別】

性別でみると、「結婚したいと思う相手が現れる」の割合は男性・計が56.4%、女性・計が68.7%となっており、女性のほうが男性よりも12.3ポイント高くなっている。また、「収入や貯蓄が増える」の割合は男性・計が49.4%、女性・計が35.6%となっており、男性のほうが女性よりも13.8ポイント高くなっている。

性別・年齢別でみると、女性の30～39歳では「結婚したいと思う相手が現れる」の割合が8割を超え、他の性別・年齢層よりも高くなっている。また、男性では「収入や貯蓄が増える」の割合が、年齢層が上がるにつれて高くなっている。

		n	結婚したいと思う相手が現れる	収入や貯蓄が増える	自分や家族の個人的事情が変わる	異性と出会う機会が増える	雇用・労働条件が改善する	結婚に関する法律や制度が変わる
全体		675	61.5	43.7	24.3	21.2	20.1	15.9
男性	計	397	56.4	49.4	23.9	25.7	24.4	12.6
	18～19歳	14	50.0	28.6	7.1	28.6	28.6	21.4
	20～24歳	57	47.4	40.4	28.1	21.1	28.1	19.3
	25～29歳	71	54.9	45.1	16.9	25.4	19.7	18.3
	30～34歳	99	53.5	49.5	19.2	28.3	25.3	10.1
	35～39歳	47	59.6	48.9	25.5	27.7	40.4	10.6
	40～44歳	51	68.6	52.9	33.3	25.5	19.6	7.8
	45～49歳	58	60.3	65.5	31.0	24.1	15.5	6.9
女性	計	278	68.7	35.6	24.8	14.7	14.0	20.5
	18～19歳	27	81.5	25.9	40.7	14.8	14.8	22.2
	20～24歳	75	61.3	26.7	16.0	10.7	12.0	25.3
	25～29歳	48	56.3	43.8	22.9	18.8	16.7	20.8
	30～34歳	38	81.6	31.6	18.4	10.5	7.9	13.2
	35～39歳	35	80.0	45.7	42.9	14.3	17.1	20.0
	40～44歳	26	69.2	34.6	26.9	11.5	7.7	19.2
	45～49歳	29	65.5	48.3	20.7	27.6	24.1	17.2

(人) (%)

		n	家事・育児を男女で分け合う社会になる	家族を養う責任を男女ともに担う社会になる	子育て支援策が充実する	子供ができる	その他
全体		675	11.4	10.2	9.6	6.7	5.0
男性	計	397	7.1	9.1	10.8	7.6	5.3
	18～19歳	14	14.3	28.6	21.4	7.1	7.1
	20～24歳	57	15.8	14.0	22.8	5.3	7.0
	25～29歳	71	8.5	8.5	14.1	5.6	4.2
	30～34歳	99	6.1	10.1	9.1	5.1	10.1
	35～39歳	47	6.4	4.3	6.4	17.0	2.1
	40～44歳	51	-	5.9	3.9	7.8	3.9
	45～49歳	58	3.4	5.2	5.2	8.6	-
女性	計	278	17.6	11.9	7.9	5.4	4.7
	18～19歳	27	22.2	7.4	14.8	-	3.7
	20～24歳	75	24.0	22.7	13.3	4.0	5.3
	25～29歳	48	20.8	8.3	4.2	2.1	4.2
	30～34歳	38	18.4	13.2	2.6	5.3	5.3
	35～39歳	35	5.7	5.7	8.6	14.3	5.7
	40～44歳	26	11.5	3.8	7.7	7.7	3.8
	45～49歳	29	10.3	6.9	-	6.9	3.4

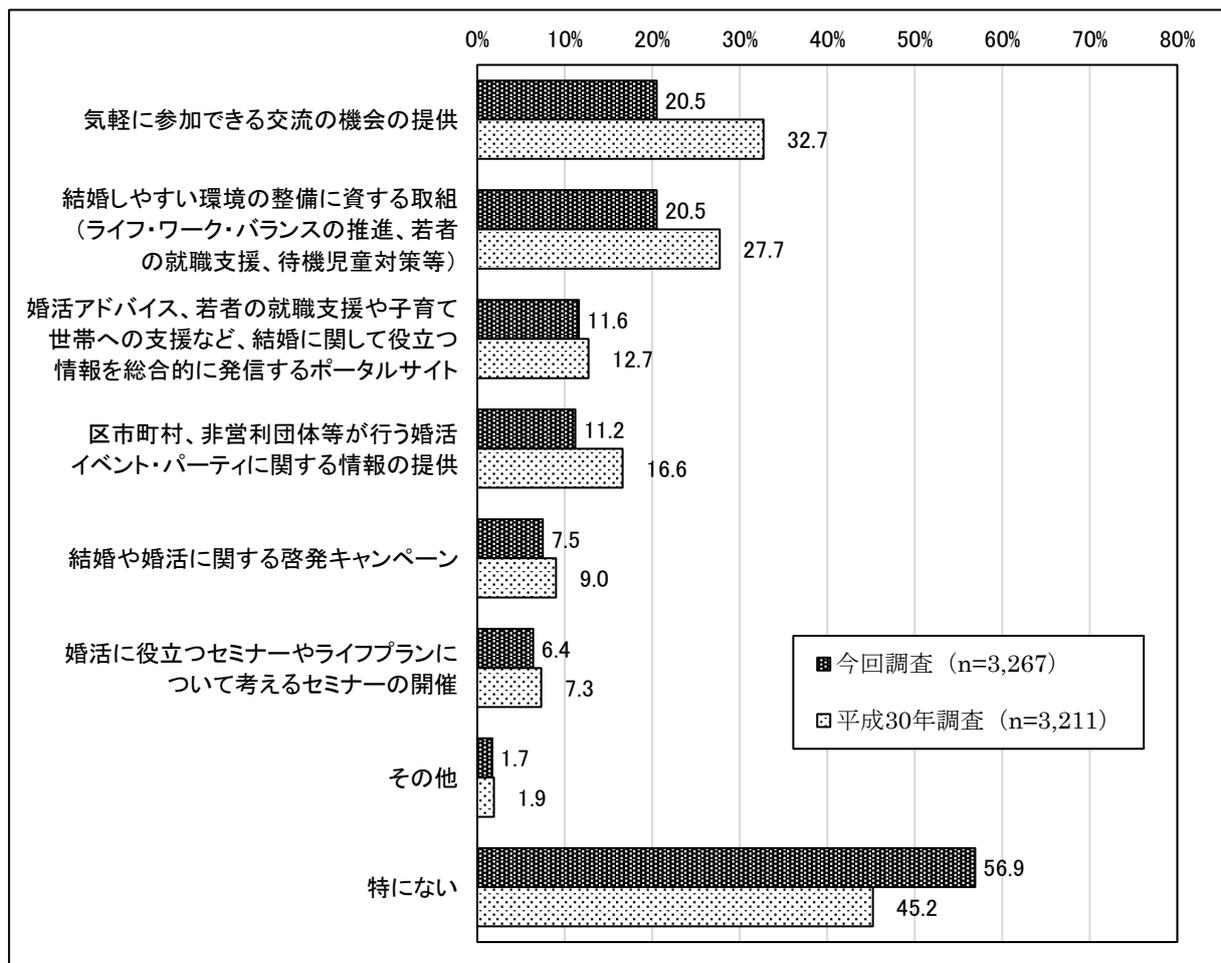
(人) (%)

## 2 6 東京都に期待する結婚支援の取組

問 32 東京都に期待する結婚支援の取組について、全てお選びください。(複数回答)

東京都に期待する結婚支援の取組について聴取したところ、「気軽に参加できる交流の機会の提供」・「結婚しやすい環境の整備に資する取組（ライフ・ワーク・バランスの推進、若者の就職支援、待機児童対策等）」の割合が 20.5%で最も高く、次いで「婚活アドバイス、若者の就職支援や子育て世帯への支援など、結婚に関して役立つ情報を総合的に発信するポータルサイト」が 11.6%、「区市町村、非営利団体等が行う婚活イベント・パーティーに関する情報の提供」が 11.2%と続いている。

また、「特にない」は 56.9%となっており、平成 30 年調査と比較すると、全体的にそれぞれの支援内容の選択率は減少しており、特に「気軽に参加できる交流の機会の提供」については 12.2ポイント減少している。この理由としては、コロナ禍の影響で対面での出会いや交流の機会が減ったことに伴い、気軽に参加できる交流の機会や、婚活イベント・パーティーに関する情報を求める人も減った結果、「特にない」を選択する人が増えたからだと考えられる。



## 【性別・年齢別】

性別で見ると、「結婚しやすい環境の整備に資する取組（ライフ・ワーク・バランスの推進、若者の就職支援、待機児童対策等）」の割合は男性・計が 18.1%、女性・計が 24.0%となっており、女性のほうが男性よりも 5.9 ポイント高くなっている。

性別・年齢別で見ると、男女ともに 18～19 歳で「結婚しやすい環境の整備に資する取組（ライフ・ワーク・バランスの推進、若者の就職支援、待機児童対策等）」の割合が、他の年齢層よりも高くなっている。

		n	気軽に参加できる交流の機会の提供	結婚しやすい環境の整備に資する取組(ライフ・ワーク・バランスの推進、若者の就職支援、待機児童対策等)	婚活アドバイス、若者の就職支援や子育て世帯への支援など、結婚に関して役立つ情報を総合的に発信するポータルサイト	区市町村、非営利団体等が行う婚活イベント・パーティに関する情報の提供	結婚や婚活に関する啓発キャンペーン
全体		3,267	20.5	20.5	11.6	11.2	7.5
男性	計	1,957	21.8	18.1	12.1	12.7	8.9
	18～19歳	130	24.6	24.6	17.7	13.8	13.8
	20～24歳	400	21.8	17.3	12.3	10.5	6.8
	25～29歳	431	21.1	16.7	10.9	12.8	10.4
	30～34歳	437	22.9	19.0	14.4	14.6	10.1
	35～39歳	200	20.5	19.5	9.0	14.0	10.0
	40～44歳	193	22.8	20.7	11.4	13.5	6.2
	45～49歳	166	18.7	11.4	9.0	9.6	4.8
女性	計	1,310	18.6	24.0	10.9	8.9	5.5
	18～19歳	121	16.5	30.6	15.7	10.7	6.6
	20～24歳	445	17.8	22.2	10.6	7.9	4.9
	25～29歳	296	19.3	27.0	13.5	6.4	7.1
	30～34歳	168	17.3	23.2	9.5	7.7	4.2
	35～39歳	125	22.4	24.0	8.0	10.4	5.6
	40～44歳	103	19.4	16.5	6.8	13.6	2.9
	45～49歳	52	21.2	25.0	7.7	19.2	7.7

(人) (%)

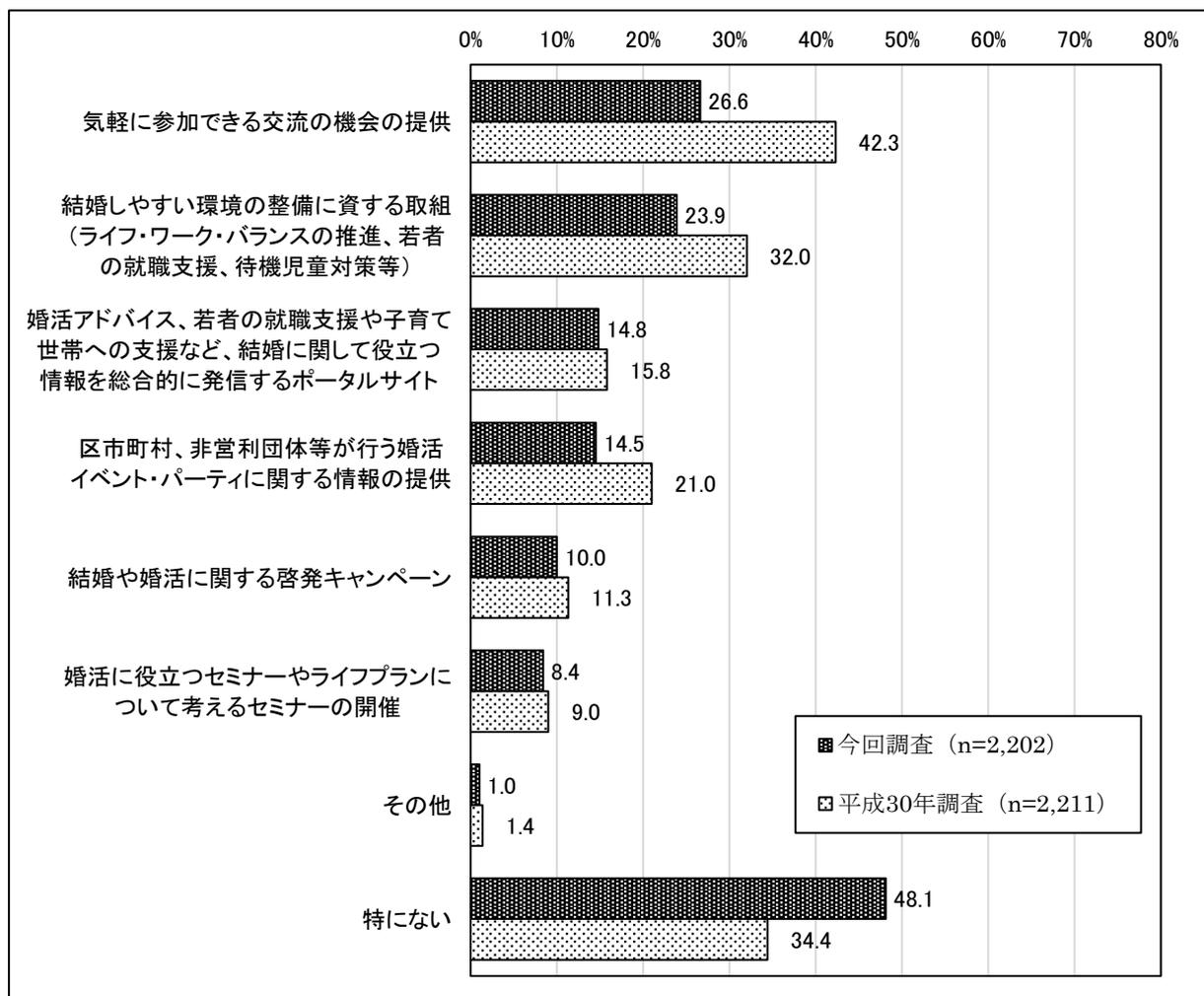
		n	婚活に役立つセミナーやライフプランについて考えるセミナーの開催	その他	特にない
全体		3,267	6.4	1.7	56.9
男性	計	1,957	7.4	1.7	57.3
	18～19歳	130	10.0	1.5	43.8
	20～24歳	400	6.0	0.8	54.0
	25～29歳	431	8.4	2.6	58.9
	30～34歳	437	8.9	2.1	54.7
	35～39歳	200	6.0	2.0	63.0
	40～44歳	193	5.7	1.6	58.5
	45～49歳	166	6.0	1.2	70.5
女性	計	1,310	4.9	1.8	56.3
	18～19歳	121	5.8	0.8	48.8
	20～24歳	445	4.9	1.8	55.1
	25～29歳	296	5.1	2.0	56.1
	30～34歳	168	3.6	1.2	60.1
	35～39歳	125	5.6	1.6	57.6
	40～44歳	103	1.9	1.9	67.0
	45～49歳	52	9.6	3.8	48.1

(人) (%)

### 【いずれ結婚するつもりと回答した人を母数とした場合】

「気軽に参加できる交流の機会の提供」の割合が26.6%で最も高く、次いで「結婚しやすい環境の整備に資する取組（ライフ・ワーク・バランスの推進、若者の就職支援、待機児童対策等）」が23.9%、「婚活アドバイス、若者の就職支援や子育て世帯への支援など、結婚に関して役立つ情報を総合的に発信するポータルサイト」が14.8%、「区市町村、非営利団体等が行う婚活イベント・パーティに関する情報の提供」が14.5%と続いている。

また、「特にない」は48.1%となっており、平成30年調査と比較すると、全体的にそれぞれの支援内容の選択率は減少している。特に「気軽に参加できる交流の機会の提供」については15.7ポイント減少している。



### 【性別・年齢別（いずれ結婚するつもりと回答した人を母数とした場合）】

性別で見ると、「区市町村、非営利団体等が行う婚活イベント・パーティに関する情報の提供」の割合は男性・計が17.0%、女性・計が11.0%となっており、男性のほうが女性よりも6.0ポイント高くなっている。一方、「結婚しやすい環境の整備に資する取組（ライフ・ワーク・バランスの推進、若者の就職支援、待機児童対策等）」の割合は男性・計が21.8%、女性・計が26.8%となっており、女性のほうが男性よりも5.0ポイント高くなっている。

性別・年齢別で見ると、男女ともに「気軽に参加できる交流の機会の提供」の割合は、年齢層が上がるにつれて高くなる傾向がみられる。

		n	気軽に参加できる交流の機会の提供	結婚しやすい環境の整備に資する取組（ライフ・ワーク・バランスの推進、若者の就職支援、待機児童対策等）	婚活アドバイス、若者の就職支援や子育て世帯への支援など、結婚に関して役立つ情報を総合的に発信するポータルサイト	区市町村、非営利団体等が行う婚活イベント・パーティに関する情報の提供	結婚や婚活に関する啓発キャンペーン
全体		2,202	26.6	23.9	14.8	14.5	10.0
男性	計	1,284	28.9	21.8	16.5	17.0	11.9
	18～19歳	106	26.4	23.6	21.7	14.2	16.0
	20～24歳	293	27.6	20.5	16.0	13.3	7.5
	25～29歳	309	27.8	19.4	13.3	16.8	12.6
	30～34歳	287	29.6	23.0	18.5	18.1	13.6
	35～39歳	106	31.1	28.3	16.0	21.7	17.9
	40～44歳	103	33.0	25.2	18.4	20.4	10.7
	45～49歳	80	30.0	16.3	15.0	20.0	7.5
女性	計	918	23.4	26.8	12.3	11.0	7.3
	18～19歳	86	20.9	33.7	16.3	12.8	7.0
	20～24歳	337	21.7	23.4	11.6	9.5	6.2
	25～29歳	235	21.7	28.5	13.6	7.7	8.9
	30～34歳	113	22.1	25.7	12.4	10.6	6.2
	35～39歳	73	28.8	30.1	9.6	12.3	8.2
	40～44歳	53	34.0	24.5	9.4	20.8	5.7
	45～49歳	21	42.9	33.3	9.5	38.1	14.3

(人) (%)

		n	婚活に役立つセミナーやライフプランについて考えるセミナーの開催	その他	特になし
全体		2,202	8.4	1.0	48.1
男性	計	1,284	10.2	1.2	46.4
	18～19歳	106	10.4	1.9	40.6
	20～24歳	293	7.5	0.3	44.7
	25～29歳	309	10.4	1.3	51.5
	30～34歳	287	12.5	1.7	43.6
	35～39歳	106	10.4	1.9	45.3
	40～44歳	103	8.7	1.0	43.7
	45～49歳	80	12.5	1.3	56.3
女性	計	918	5.9	0.7	50.5
	18～19歳	86	8.1	-	41.9
	20～24歳	337	4.7	0.3	51.9
	25～29歳	235	6.0	1.3	54.5
	30～34歳	113	5.3	-	52.2
	35～39歳	73	6.8	1.4	46.6
	40～44歳	53	3.8	1.9	49.1
	45～49歳	21	19.0	-	28.6

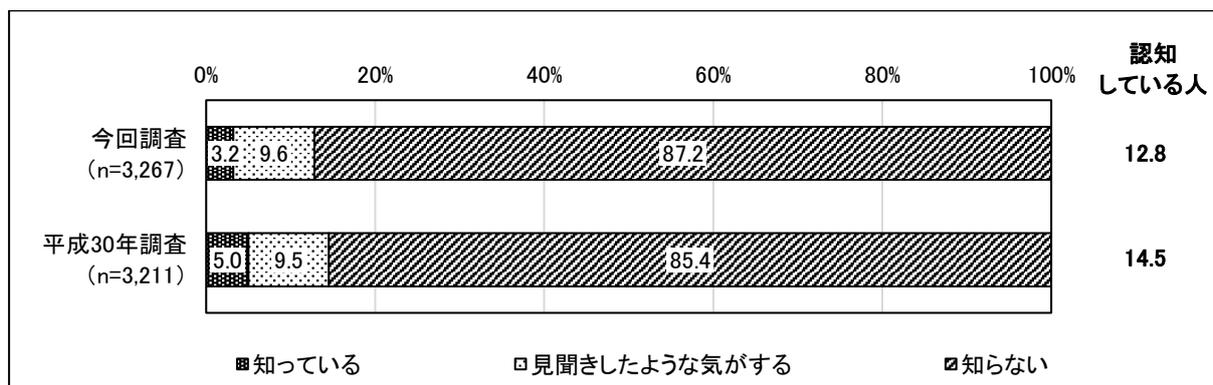
(人) (%)

## 27 東京都が結婚支援を行っていることの認知状況

問 33 東京都では、結婚支援として様々な取組を行っていますが、都が結婚支援を行っていることをご存知ですか。(単一回答)

東京都が結婚支援を行っていることの認知状況については、「知っている」の割合が 3.2%、「見聞きしたような気がする」が 9.6%となっており、「知っている」と「見聞きしたような気がする」を合わせた、認知している人の割合は 12.8%となっている。一方、「知らない」の割合は 87.2%となっている。

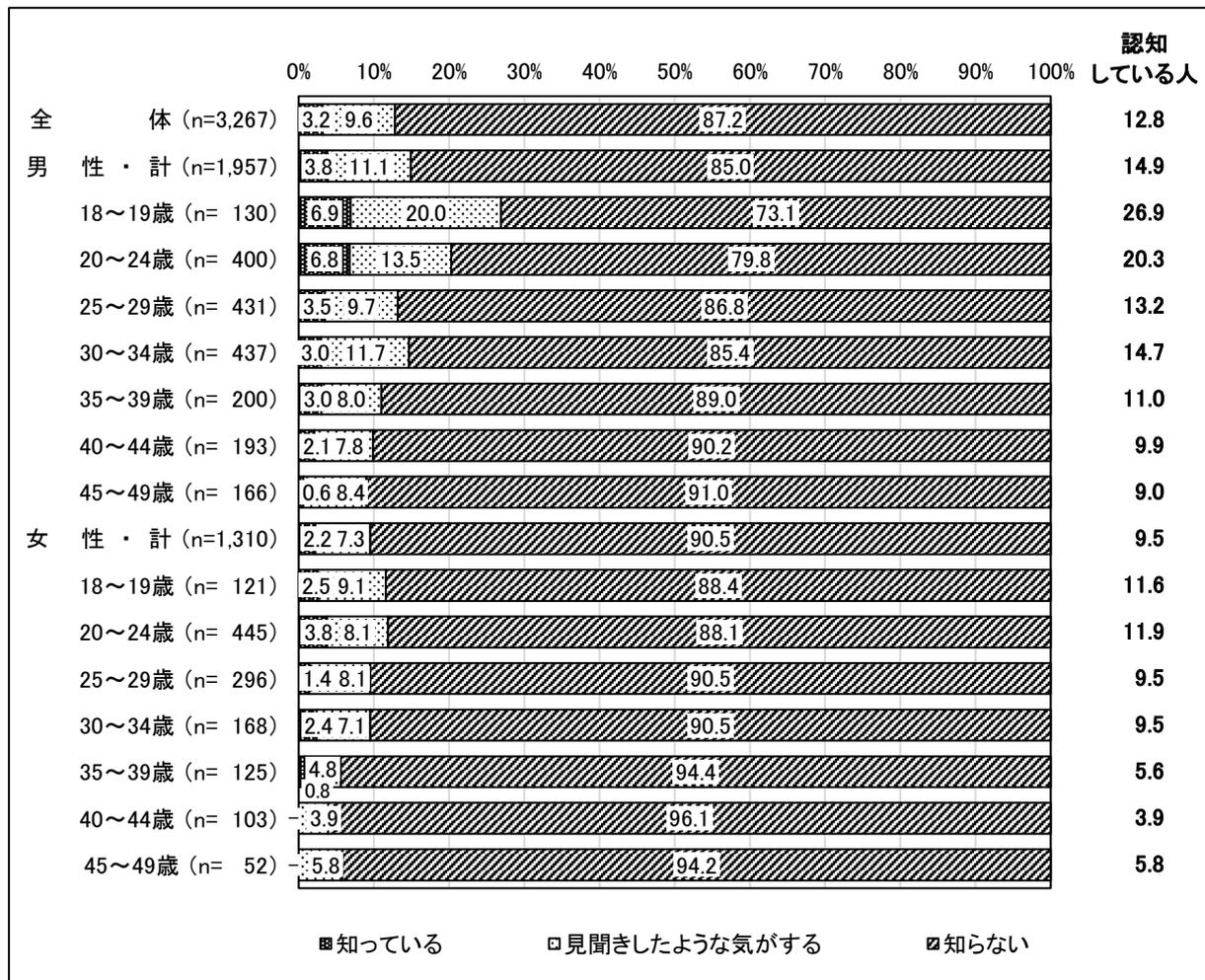
平成 30 年調査と比較すると、認知状況は同じ傾向がみられる。



### 【性別・年齢別】

性別で見ると、「知っている」+「見聞きしたような気がする」の割合は男性・計が14.9%、女性・計が9.5%となっており、男性のほうが女性よりも5.4ポイント高くなっている。

性別・年齢別では、男性の18～24歳で「知っている」+「見聞きしたような気がする」の割合が2割を超えており、他の性別・年齢層よりも高くなっている。



## 28 東京都の結婚支援についてのご意見・ご要望

問 34 その他東京都の結婚支援についてご意見・ご要望がありましたら、どのようなことでも構いませんので具体的にお聞かせください。(自由記述)

東京都の結婚支援について、アンケート調査票の最後に自由記述欄を設けたところ、168人(「特になし」「わからない」等を除く。)からご意見やご要望等が寄せられた。内容は極めて多岐にわたり、全てを掲載することはできないが、ご意見・ご要望等の趣旨に沿って分類し、いくつかの例を掲載した。

都の取組への希望・要望など 73件
結婚支援があることをもっと積極的にCM等でPRしてほしい
若者である私は結婚支援について全く知りませんでした。もっとSNSなどを利用して情報発信していくことはないのでしょうか？メルマガ、ポスティングでも良いので、広告を打ってほしい。知るきっかけがないとせっかくのサービスが認知されないから。
「結婚支援」と大々的にうたわれると正直参加しづらく、抵抗を感じてしまう。そのあたりを工夫して自然な出会いの場を提供してくれると嬉しいかもしれない。
若者の結婚を促進するような支援をしていただけたら嬉しい。
若い世代向けのイベントを開催してほしい
若い世代だけではなく、就職氷河期であった年代に対しても、積極的に支援して欲しい。
コロナを見据えたイベントや施策を考えるべき。
もう少し各年代対象のイベント量を増やしてほしいです。
年代別の支援やアドバイス、セミナーや出会う場があればいいと思います。
出会いの場を提供してほしい、気軽に参加できるようなものがよい
引っ越しや新婚旅行がしたいので結婚祝い金が欲しい。
結婚祝いしてほしい
結婚しやすい環境整備に資する取組への希望・要望など 56件
結婚後や出産時の税制の優遇などが無いと、若者は結婚に向かない
東京都は都しかできない労働環境の改善などに取り組んでほしい。
所得の引き上げとワークライフバランスの実現
若年世代の収入低下、長時間労働など今を生きることが精一杯で将来結婚、家庭を築くことまで考えるに至らないように感じる。
男女だけの結婚だけを認めず、LGBTの方達への正式な結婚を東京都だけに限らず全国で認めてあげてください。
性的マイノリティーへの理解促進活動もしてほしい。アロマンティックアセクシャルを自認しているが、LGBTQに比べて圧倒的に知られていない。
お金がなくて結婚できません
女性が結婚や出産で辞職を考える必要がないようにしてほしい
女性に負担のない結婚生活が実現するような支援をしてほしい。
一夫多妻/一妻多夫制など婚姻の柔軟性を高め、責任や負担を分散させる。
今は結婚というものに対していいイメージというのがメディアのせいと多くない。結婚のイメージアップが必要。また結婚しやすい環境づくりも。
ジェンダーに関する多様性を訴えかけたり、年齢差への偏見をなくするような運動をしたりと、無意味に後ろ指を指す人間を減らすことに注力すべき。
婚活における男女差別(参加費男性負担、男性だけ身長や年収などの条件が設定される、男性だけ年収が公開されるなど)を禁止する
都の取組への反対意見 26件
自治体が結婚をするよう勧めるのは違和感があります。
行政が支援するべきは結婚ではなく子育てだと思います。
結婚を否定はしないが強要しないでほしい
結婚は個人の自由だから行政が介助しなくてよい、余計なおせっかいですね。
都の取組への賛成意見 13件
晩婚化が増えているので良い取り組みだと思う。
行政がこのような支援をしていることに驚いた。いずれ利用してみたいと思う。
結婚支援や若者の支援により多くの税金を投入してほしい

都民の結婚等に関する実態及び意識についてのインターネット調査

令和4（2022）年11月

問い合わせ先 東京都生活文化スポーツ局 都民生活部 地域活動推進課  
〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号  
TEL:03-5320-4236（直通）