

ライフデザインセミナー

答えはまだなくていい。あなたは、どんな未来を思い描く？

Teams開催
参加無料

2025
12/5
(FRI)
19:00～20:30

シミュレーションツールを使って、自分の未来を描いてみませんか？経験豊富な講師と、トレンドや実例も踏まえ、一緒に考えてみましょう。

対象

概ね18歳～30歳代の都民
(高校生～社会人等)※在学・在勤を含む

講師

リクルートブライダル総研
研究員 熊谷 拓也 氏

開催形式

オンライン会議アプリ
「Teams」での開催

問い合わせ先

多摩市役所企画政策部企画課
電話：042-338-6813

申込フォーム



11月28日までに
お申込みをお願いします



《講師プロフィール》

大手酒類メーカーの広報を経て2016年にリクルートに中途入社。営業職を経て2022年にブライダル総研に異動し、現在に至る。未婚者の専門家として「婚活実態調査」「恋愛・結婚調査」などを中心とした調査研究を行っており、日々マーケット活性のための提言活動などを実施。ライフデザインにおいては、高校・大学生・若手社会人に対する講師実績を持ち、コンテンツ企画・開発設計にも従事している。

■ 主催 東京都 × 多摩市 ■

ライフデザインセミナーとは？

自分らしさを知る

ライフイベントに関する多様な情報や
事例から知見を得る

未来を想像して世界を広げる

ライフデザインシミュレーションや
ディスカッションを通じて自分らしい選択を考える

充実した人生を送るために、仕事はもちろん、結婚や出産、家族などのライフイベントを軸に、自分の人生を長期的な視点で考え、自律的選択をするためのヒントを見つけるきっかけを提供します。

1 リアルに「未来の自分」をデザインする

自分で描いたライフデザインをタイムラインに沿って可視化できるツールを使用してワクワクしながら未来の自分への想像を膨らませます。

2 未来をデザインするための情報をインプットする

今後のライフイベントに関連する固定概念を払拭し、自分の未来を自由にデザインするための「主体的想像」とデータに基づく「客観的現実」の両方をしっかりとお伝えします。

これまで大学生、専門学生、若手社会人中心に、
延べ**10,000名以上**に受講いただいています

91.5%が満足！

※弊社実績（2016年～2020年）を集計 ※n=1233

