

どなたでも
参加OK!

理想の出会い自分磨きから!

LIFE LITERACY LABO

婚活ダイエットセミナー

2025. **10.15** (水) 20:00-21:00

参加資格

男女とも
18歳以上

開催場所

ZOOM

参加費

無料

顔出し

ナシOK!



婚活に必要な「見た目の自信」を得るためのヒントが盛りたくさん!

「婚活×健康」をテーマに栄養学的にも無理のないダイエットを提唱するセミナーです

出会いを引き寄せるボディメイクを学びましょう!

講師：安盛 たかし

分子栄養学とファスティング指導で、これまで延べ数千人の体質改善をサポート。

「理想の体と自信ある笑顔で、最高の出会いを!」をテーマに、婚活世代の健康と魅力づくりを応援。・分子栄養学認定カウンセラー・プロ断食指導者・健康美容指導士

・健康経営アドバイザー

MC
濱田志寿



◀ お申込み
QRコード

ご質問やお問い合わせは
こちらからお願いいたします▶



主催
一般社団法人 ジェントルマン協会