

# 自分の未来を考える

～未来の私をイメージしよう～

# ライフデザイン セミナー

参加無料  
定員50名  
事前予約制

1.26 2025  
SUN 14:00～15:30

仕事、結婚、子育てなどのライフイベントに向き合う概ね20代～30代の方向けに、結婚を含めた人生設計＝ライフデザインを考えるきっかけを提供するセミナーを開催します。自分らしい未来の実現に向けた一歩を踏み出してみませんか。



**会場** 東京しごとセンター多摩 7階講堂 ※詳細裏面

**対象** 18歳～39歳以下の都内在住・在勤・在学の方

**申込** セミナーの申込は、申込フォームより必要事項を入力してお申込み下さい。  
※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

申込フォーム



申込〆切1/14(火)



講師：リクルートブライダル総研 所長  
落合 歩(オチアイアユム)

マーケティング局宣伝企画グループなどを経て2011年よりブライダル総研に異動。  
これまで、未婚者の動向から結婚、結婚式、夫婦関係に関する調査、研究、提言を行い、2019年より現職。

【お問い合わせ】

立川市 総合政策部 企画政策課

電話：(042)523-2111内線2688

FAX：(042)521-2653

メール：kikakuseisaku@city.tachikawa.lg.jp

※本セミナーは東京都及び昭島市・日野市・国立市・福生市・立川市の広域連携により実施しています。

主催／東京都・昭島市・日野市・国立市・福生市・立川市

# 会場の案内図

東京しごとセンター多摩までのご案内



## 東京しごとセンター多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町三丁目9番2号  
立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

JR「立川」駅より徒歩4分  
多摩都市モノレール「立川南」駅より徒歩1分