



どんな風に働く？
結婚した方がいい？
子育てはどうする？

東京都 ライフデザインセミナー

～あなたの“これから”の人生を描いてみませんか？～

申込フォーム

2024年12月14日(土)11:00～12:30

【申込受付開始日】2024年11月1日(金)から

参加方法

Zoomによるオンライン配信 ※要事前申し込み

対象・定員

都内在住・在学・在勤の方 約100名

参加費

無料



これから様々なライフイベントに向き合う若い世代向けに、
自らの将来像を描くために必要な情報や考え方のヒントを提供します。

セミナー内容

職業キャリアと合わせ、結婚や妊娠・出産・子育てなどの人生のイベントを踏まえて、多様な選択肢の中から自らのライフデザインを考えていただく、約90分のセミナーです。当日は簡単なライフデザインシミュレーション体験もご用意していますので、ぜひ楽しみながら自身の未来を自分らしく描いてみましょう。

セミナー講師プロフィール



リクルート ブライダル総研 所長
落合 歩(おちあい あゆむ)

化粧品メーカーの宣伝部を経てリクルートに中途入社。マーケティング局宣伝企画グループなどを経てブライダル総研に異動。

恋愛、婚活から結婚、結婚式、パートナー関係に至るまで調査、研究、提言を行う。また、オリジナルツールの「人生ワゴン」を活用した「ライフデザイン講座」を開発・展開し、多くの若者に結婚、家族も含めて自身の人生を考えてもらう機会を提供。テレビ、新聞、雑誌などメディア取材、寄稿および講演多数。

経済産業省「令和4年度サービス産業の発展と少子化対策の好循環に向けた検討会」委員。こども家庭庁「令和5年度地域少子化対策に関する調査事業企画」委員。

東京人生デザイン TOKYO LIFE DESIGN

TOKYOふたりSTORY内「東京人生デザイン」
https://www.futari-story.metro.tokyo.lg.jp/tokyo_design/

HPはこちら▶



本セミナーは、東京都の結婚支援事業の一つであるライフデザイン構築支援事業の一環として、開催するものです。結婚支援事業の一環ではありますが、本セミナーの目的は、結婚だけではなく、就職・子育て等、これから様々なライフイベントに向き合うみなさまに、自らの将来像を描くために必要な知識、情報を提供することです。



お問い合わせ先

東京都ライフデザインセミナー事務局 MAIL : lifedesign2024@jbx.jtb.jp

