



My Home, My Ome

「ライフデザインセミナー」 東京都×青梅市共催

2 / 26 Sun.
14:00 ~ 15:30

ライフデザイン（進学・就職・結婚を含めた人生設計）を考えるきっかけを提供するセミナーを開催します。

ライフデザインのシミュレーションを通じて、自分らしい未来の実現に向けた一歩を踏み出してみませんか。



【講師】越智 未空（おち みそら）氏

NPO法人manma代表理事。
若者から子育て家庭までのライフキャリアデザイン支援に取り組む。



【講師】持田 聖子（もちだ せいこ）氏

NPO法人manmaのメンバー。
東京都ライフデザインセミナー運営担当。筑波大学で働く親の仕事と家庭の多重役割を大学院生として研究中。

お問い合わせ

東京都ライフデザインセミナー事務局
E-mail: tokyo@manma.co

参加方法

参加費無料

オンライン参加 ⚡ Zoomで開催 ⚡

（事前にお申込みが必要です。）

対象者：①ライフデザインを考えたい方
②青梅市に興味がある10～30代の方

申込方法

お申込みは二次元コードを読み込みWebよりお願いいたします。

申込フォームURL：

<https://forms.gle/6ibLYTJw2BTTE15N7>

