



オンライン開催

# 東京都ライフデザインセミナー

## 目的

これから仕事、結婚、子育てなどのライフイベントに向き合う皆様に、結婚を含めた人生設計を考えるために必要な知識・情報を提供します。

## 参加費

無料



## 対象・定員

都内在住・在勤・在学の方  
100名

※応募者多数の場合は抽選

## 内容

### ●ライフデザインシミュレーション

楽しみながら人生デザインに取り組むことができます。都のツールも紹介します。

### ●白河氏による情報提供

仕事・結婚・子育てについて、データに基づいて、ライフイベント選択の最新動向をお話いただきます。

### ●都の支援施策の紹介

仕事・結婚・子育てにまつわる施策を中心にご紹介します。

## 開催日時

2022年10月8日(土) 13:00～14:30

Zoomでのオンライン開催

※要事前申込



## セミナー講師

しらかわ とうこ  
白河 桃子

相模女子大学大学院 特任教授

## 申込方法

申込フォームより必要事項をご記入の上、申込をお願いします。  
申込受付期間：2022年8月26日(金)～10月7日(金) 17:00まで

申込フォームURL：<https://forms.gle/HXutasipRdbnk2z66>

白河桃子氏への質問を受け付けます。申込フォームよりご記入ください。  
※時間の都合上、全ての質問へ回答することは出来かねますが、ご了承ください。

## 申込フォーム



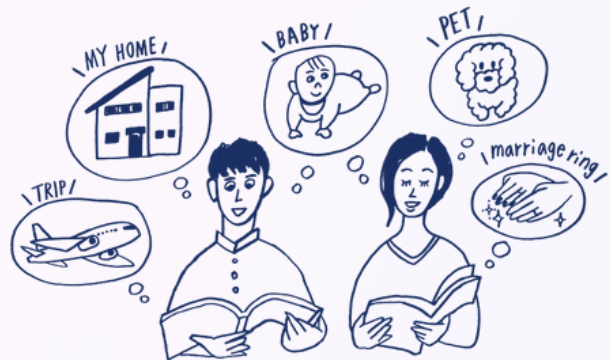
## セミナー講師プロフィール

しらかわ とうこ  
白河 桃子

相模女子大学大学院 特任教授、昭和女子大学 客員教授、  
iU 情報経営イノベーション専門職大学 超客員 教授、東京大学 大学院情報学環客員研究員

東京生まれ、私立雙葉学園、慶応義塾大学文学部社会学専攻卒。住友商事、リーマンブラザーズなどを経て執筆活動に入る。2008年中央大学教授山田昌弘氏と『「婚活」時代』を上梓、婚活ブームの火付け役に。内閣府男女局「男女共同参画会議専門調査会」専門委員、内閣官房「働き方改革実現会議」有識者議員などを務める。2020年9月、中央大学ビジネススクール戦略経営研究科専門職学位課程修了（MBA 取得）。働き方改革、女性活躍、SDGs とダイバーシティ経営などをテーマとする。著書に『ハラスメントの境界線 セクハラ・パワハラに戸惑う男たち』（中公新書ラクレ）、『働かないおじさんが御社をダメにする ミドル人材活躍のための処方箋』（PHP 新書）など多数。

## 東京人生デザイン TOKYO LIFE DESIGN



TOKYOふたりSTORY内「東京人生デザイン」  
[https://www.futari-story.metro.tokyo.lg.jp/tokyo\\_design/](https://www.futari-story.metro.tokyo.lg.jp/tokyo_design/)



本セミナーは、東京都の結婚支援事業の一つであるライフデザイン構築支援事業の一環として、開催するものです。結婚支援事業の一環ではありますが、本セミナーの目的は、結婚だけではなく、就職・子育て等、これから様々なライフイベントに向き合うみなさまに、自らの将来像を描くために必要な知識・情報を提供することです。

## お問合せ先

東京都ライフデザインセミナー事務局 Mail: [tokyo@manma.co](mailto:tokyo@manma.co)

