



オンライン  
開催

# 東京都ライフデザインセミナー

～ライフデザインの意味を考える～

「どのように働く?」「結婚する?しない?」「子育てはどうする?」  
多様な選択肢から自分らしい未来を考える

2021年12月4日(土)14:00～15:15

@Zoom ※要事前申込



## 目的

これから様々なライフイベントに向き合う若い世代向けに、  
結婚を含む自らの将来像を描くために必要な知識・情報を提供します。



## 内容

リクルートブライダル総研・所長が講師を務め、結婚を含めたライフプランについて考えるヒントをお伝えします。  
職業キャリアと合わせ、結婚や妊娠・出産、子育てなどの人生のイベントを踏まえて、  
多様な選択肢の中から自らのライフデザインを考えていただく、約75分のセミナーです。

### 開催方法

Zoomによるオンライン配信

### 対象・定員

都内在住・在学・在勤の方 約100名  
※応募多数の場合は抽選

### 参加費

無料

### 申込方法

申込フォームより必要事項をご記入の上、申込をお願いします。  
申込受付期間:2021年10月26日(火)～11月30日(火)  
URL <https://qsx.jp/lp/life-design/tokyo-zexy>

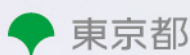
### 申込フォーム



### セミナー講師

リクルート ブライダル総研 所長

おちあい あゆむ  
落合 歩

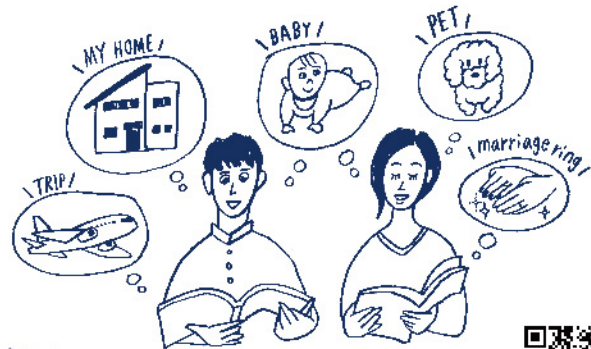


リクルート ブライダル総研 所長 落合 歩 (おちあいあゆむ)

化粧品メーカーの宣伝部を経てリクルートに中途入社。マーケティング局宣伝企画グループなどを経て2011年よりブライダル総研に異動。2019年より現職。主に「恋愛・結婚調査」「結婚総合意識調査」「自立的出会いの提言レポート」「少子化課題における解決優先度に関するレポート」など未婚者の動向から結婚、結婚式、夫婦関係に至るまで調査、研究、提言を行う。また、オリジナルツールの「人生ワゴン」を活用した「ライフデザイン講座」を開発・展開し、多くの若者に結婚、出産などを考えてもらう機会を提供。テレビ、新聞、雑誌などメディア取材、寄稿および講演多数。

## 東京人生デザイン

TOKYO LIFE DESIGN



TOKYOふたりSTORY内「東京人生デザイン」

[https://www.futari-story.metro.tokyo.lg.jp/tokyo\\_design/](https://www.futari-story.metro.tokyo.lg.jp/tokyo_design/)



本セミナーは、東京都の結婚支援事業の一つであるライフデザイン構築支援事業の一環として、開催するものです。結婚支援事業の一環ではありますが、本セミナーの目的は、結婚だけではなく、就職・子育て等、これから様々なライフイベントに向き合うみなさまに、自らの将来像を描くために必要な知識、情報を提供することです。

### お問合せ先

東京都ライフデザインセミナー事務局 MAIL: [lifedesign@s2.waku-2.com](mailto:lifedesign@s2.waku-2.com)

